

## Sisällys

K1 MEDIKALISAATIO – AIKAMME SAIRAUS? .....	2
K2 TERVEYDENHUOLTO HUOLEHTII KOKO VÄESTÖSTÄ.....	3
K3 MASENNUKSEN TUNNISTAMINEN, ARVIOINTI JA HOITO TERVEYSKESKUKSISSA .....	4
K4 SKITSOFRENIAN JA KAKSISUUNTAISEN MIELIALAHÄIRIÖN KÄYPÄ HOITO -SUOSITUSTEN PÄIVITYKSET: MITÄ UUTTA KLINIKOILLE? .....	5
K5 SYDÄMEN VAJAATOIMINNAN HOITOKETJU .....	6
K6 BACK TO BASICS – KARDIOLOGIAN POTILASTAPAUKSIA .....	7
K7 TOIMINTAKYVYSTÄ NIIN, ETTÄ LÄÄKÄRIKIN YMMÄRTÄÄ.....	8
K8 MITÄ VANHAA JA UUTTA AMMATTITAUDEISTA? .....	9
K9 VAIHDEVUOSI-IKÄINEN NAINEN VASTAANOTOLLA.....	10
K10 VANHUKSET VASTAANOTOLLA: VIELÄKÖ LISÄÄ LÄÄKKEITÄ? .....	11
K11 DUODECIM-SYMPOSIUMI: KROONINEN VÄSYMYSOIREYHTYMÄ.....	12
K12 KUN VERI EI HYYDY TAI HYYTYY LIIKAA .....	13
T1 MINÄ LÄÄKÄRINÄ .....	14
T2 TERVE VAI SAIRAS SOSIAALINEN MEDIA?.....	15
T3 ENSIMMÄISET VUODET ELÄMÄN/TERVEYDEN POHJANA .....	16
T4 HALLITUSTI EROON TURHISTA PKV-LÄÄKKEISTÄ .....	17
T5 UNIAPNEA .....	18
T6 DYSLIPIDEMIAN KÄYPÄ HOITO PÄIVITYS.....	19
T7 SISÄILMAKO AHDISTAA – MILLÄ AVAAN PELIN? .....	20
T8 MAHASUOLIKANAVAN SYÖPIEN DIAGNOSTIIKAN JA HOIDON MONIALAINEN YHTEISTYÖ .....	21
T9 OSAAVAT ERIKOISLÄÄKÄRIT – OSAAMISPERUSTAISUUS KÄYTÄNNÖSSÄ.....	22
T10 EDENNEEN PARKINSONIN TAUDIN HOITO PTH:SSA .....	23
T11 LIIKAA LÄÄKETIEDETTÄ TUKI- JA LIIKUNTAELINVAIVOJEN ARVIOS- SA JA HOIDOSSA .....	24
T12 PALLIATIIVISTA HOITOA MYÖS MUILLE KUIN SYÖPÄPOTILAILLE? .....	25



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

## **K1 MEDIKALISAATIO – AIKAMME SAIRAUUS?**

**Tavoite:** Koulutuksen jälkeen osallistuja ymmärtää mitä medikalisaatiolla, ylidiagnostiikalla ja ylihoidolla tarkoitetaan ja osaa tunnistaa niiden ilmenemismuotoja terveydenhuollon ja lääkärin työn arjessa. Lisäksi koulutuksen jälkeen osallistuja tietää miten medikalisaation haittoja voidaan ehkäistä.

**Puheenjohtaja:** Työlääketieteen erikoislääkäri Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen

09.00-09.05 **Avaus**  
Työlääketieteen erikoislääkäri Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen

09.05-09.35 **Mikä ihmeen medikalisaatio?**  
Professori Olli-Pekka Rynnänen, Itä-Suomen yliopisto

09.35-10.05 **Sairauden määritelmä ja ylidiagnostiikka - missä menee sairauden raja?**  
Dosentti Kari Tikkinen, Helsingin yliopisto

10.05-10.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.20-10.50 **Ylihoito ja liiallinen seuranta - ei vara venettä kaada, vai kaataako?**  
Yleislääketieteen erikoislääkäri Seija Eskelinen, Pohjois-Satakunnan peruspalvelukeskus

10.50-11.20 **Ylidiagnostiikka ja -hoito on sallittua, onhan kyseessä syöpä!**  
Johtajaylilääkäri Vesa Kataja, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

11.20-11.35 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.35-12.05 **Lääkäriliiton medikalisaatioyöryhmän johtopäätökset**  
Puheenjohtaja Tuula Rajaniemi, Suomen Lääkäriliitto

12.05-12.10 **Yleisökeskustelu: Mitä voimme tehdä toisin?**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3,5 h  
Kaikki erikoisalot



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

KE 24.02.2021

## K2 TERVEYDENHUOLTO HUOLEHTII KOKO VÄESTÖSTÄ

Tavoite:	Koulutuksen jälkeen osallistuja: <ul style="list-style-type: none"><li>• tuntee terveydenhuollon priorisoinnin periaatteet</li><li>• tuntee palveluvalikoimaneuvoston suositusten laatimisen periaatteet ja prosessin</li><li>• tietää palveluvalikoimaneuvoston uusimpien suositusten keskeisen sisällön</li></ul>
Puheenjohtaja:	Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujäämsä, STM
13.15-13.45	<b>Palveluvalikoimaan liittyvistä ajatusvinoumista kestävään terveydenhuoltoon</b> Palveluneuvoston pääsihteeri Ilona Autti-Rämö, STM
13.45-13.55	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
13.55-14.25	<b>Miksi ja miten palveluvalikoimaa määritellään?</b> Erityisasiantuntija Reima Palonen, palveluvalikoimaneuvoston sihteeristö, STM
14.25-14.45	<b>Miten Palkon suositukset syntyvät?</b> Erityisasiantuntija Sari Koskinen, palveluneuvoston sihteeristö, STM
14.45-14.55	<b>Breakout room</b>
14.55-15.05	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
15.05-16.05	<b>Palkon suositukset kliinisen käytännön muuttajana</b> , pariesityksinä 15 +5 min / aihe <b>Lääkesuositukset:</b> Sinikka Sihvo/sihteeristö ja Miia Turpeinen/FINCCHTA, OYS <b>Mielenterveys ja päihde:</b> Sari Koskinen/sihteeristö ja Tapio Kekki/Lapin AVI <b>Tuki- ja liikuntaelinsairaudet:</b> Reima Palonen/sihteeristö ja Jaro Karppinen/Oulun yo <b>SCID seulonta:</b> Ilona Autti-Rämö/sihteeristö ja Terhi Tapiainen/OYS
16.05	<b>Loppuyhteenveto</b> Sirkku Pikkujäämsä

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

### **K3 MASENNUKSEN TUNNISTAMINEN, ARVIOINTI JA HOITO TERVEYSKESKUKSISSA**

Tavoite:	Vahvistaa yleislääkäreiden ja muiden lääkäreiden kykyä tunnistaa ja hoitaa masennusta terveyskeskuksessa: Mitkä ovat potilaan arvioinnin keskeiset elementit, miten ohjataan potilas psykososiaalisiin hoitoihin, mitkä ovat yleislääkärin toteuttaman masennuksen lääkehoidon keskeiset haasteet, miten tehdään yhteistyötä psykiatrisen hoitajan kanssa terveyskeskuksessa?
Puheenjohtaja:	Psykiatri, projektikoordinaattori Hannu Säävälä, POPsote, mielenterveys- ja päihdepalveluiden kehitysohjelma ja OYS, aikuispsykiatria
09.00-09.05	<b>Avaus</b> Psykiatri Hannu Säävälä, POPsote
09.05-09.25	<b>Masennuksen hoidon painopiste kohti perustasoa – Työkaluja yleislääkärin käsiin masennuksen hoidossa</b> Projektikoordinaattori Hannu Säävälä, POPsote ja OYS, aikuispsykiatria
09.25-09.35	Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon 1 keskellä
09.35-10.00	<b>Yleislääkäri ja psykiatrisen hoitaja työparina terveyskeskuksessa</b> Terveyskeskuslääkäri Maija Bolszak ja psykiatrisen hoitaja Anna-Mari Seppälä, Kaakkurin hyvinvointikeskus, Oulun hyvinvointipalvelut
10.00-10.10	Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon 2 pohjalta sen jälkeen
10.10-10.20	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
10.20-10.45	<b>Masennuksen diagnosointi perusterveydenhuollossa</b> Psykiatri Henna Taumberger, Oulun mielenterveyspalvelut ja Kontinkankaan hyvinvointikeskus
10.45-10.55	Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon keskellä
10.55-11.05	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
11.05-11.30	<b>Masennuksen lääkehoidon haasteet terveyskeskuksessa</b> Professori Markku Timonen, Oulun yliopisto, yleislääketiede, Elinikäisen terveyden tutkimusyksikkö
11.30-11.40	Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon keskellä
11.40-11.55	<b>Yhteinen keskustelu seminaarin Breakout rooms -keskustelujen annista sekä seminaarin herättämistä ajatuksista, kommentaiteista ja kysymyksistä</b>
11.55-12.00	<b>Seminaarin päätös</b> Psykiatri Hannu Säävälä
Erikoistumis- koulutukseen:	4 h Kaikki erikoisalot

KE 24.02.2021



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

## **K4 SKITSOFRENIAN JA KAKSISUUNTAISEN MIELIALAHÄIRIÖN KÄYPÄ HOITO -SUOSITUSTEN PÄIVITYKSET: MITÄ UUTTA KLINIKOILLE?**

**Tavoite:** Saada uutta tietoa hoitoon ja hoitoketjuihin sekä perus- että erikoissairaanhoidon tasolle kaksisuuntaisen mielialahäiriön hoidosta.

**Puheenjohtaja:** Professori Hannu Koponen, HUS ja HY

**13.15-13.35** **Syntyy epäily psykoosista -mitä sitten?**  
Päivitystyöryhmän puheenjohtaja, professori emer. Raimo Salokangas, Turku

**13.35-13.55** **Hoitoonohjaus käytännössä**  
Apulaisylilääkäri, psykiatrian erikoislääkäri Riikka Roisko, OYS psykiatria

**13.55-14.15** **Skitsofrenia ja somaattisen terveydentilan edistäminen – mahdoton yhtälö?**  
Apulaisylilääkäri, psykiatrian erikoislääkäri Saana Eskelinen, HUS psykiatria

**14.15-14.35** **Skitsofreniapotilaan lääkehoito tänään**  
Professori Hannu Koponen, HY ja HUS psykiatria

**14.35-14.55** **Psykososiaalisen hoidon uusia mahdollisuuksia**  
Psykiatri Jorma Oksanen, Helsinki

**14.55-15.25** Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

**15.25-15.55** **Masennus vai kaksisuuntainen mielialahäiriö, huomioitavaa diagnostiikassa ja erotusdiagnoosiikassa? 15+5 min**  
Professori Erkki Isometsä, HY ja HUS psykiatria

**15.55-16.15** **Lääkehoito eri vaiheissa, mikä on muuttunut?**  
Dosentti, ylilääkäri Kari Raaska HUS ja HY

**16.15-16.35** **Psykososiaalinen hoito tänään, mitä ja kenelle?**  
Psykiatri Minna Sadeniemi, HY ja THL

**16.35-16.55** **Nuoruusikäisen kaksisuuntaisen mielialahäiriön hoito**  
Professori Mauri Marttunen, HY ja HUS nuorisopsykiatria

**16.55-17.15** **Näkökulma kognitioon ja toimintakykyyn**  
Dosentti Tanja Laukkala, Käypä hoito Duodecim

**17.15-17.35** **Itsetuhoinen käytös kaksisuuntaisessa mielialahäiriössä**  
Professori Erkki Isometsä, HY ja HUS psykiatria

**Erikoitumis-  
koulutukseen:** 5 h  
Kaikki erikoisalot



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

## **K5 SYDÄMEN VAJAATOIMINNAN HOITOKETJU**

**Tavoite:** Luentosarjan tarkoituksena on syventää sydämen vajaatoimintaa sairastavan potilaan tutkimusta ja hoitoa sekä perehdyttää kuulijoita PPSHP:n tuoreeseen ”Sydämen vajaatoiminnan hoitopolkuun”.

**Puheenjohtaja:** Apulaisylilääkäri Timo Lauri, OYS kardiologian osasto

09.00-09.30 **Avaus: PPSHP:n sydämen vajaatoiminnan hoitopolku**  
Apulaisylilääkäri Timo Lauri, OYS kardiologian osasto

09.30-09.35 Keskustelu

09.35-10.05 **Sydämen vajaatoiminnan tutkiminen**  
Kardiologi Marjo Okkonen, OYS kardiologian osasto

10.05-10.10 Keskustelu

10.10-10.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.20-10.50 **Sydämen vajaatoiminnan lääkehoito**  
Sisätautien erikoislääkäri, kard eval Outi Saarelainen, OYS kardiologian osasto

10.50-10.55 Keskustelu

10.55-11.25 **Mitä perusterveydenhuollon lääkärin pitää tietää tahdistimista?**  
Kardiologi Harri Silvola, OYS kardiologian osasto

11.25-11.35 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalajat



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

## **K6 BACK TO BASICS – KARDIOLOGIAN POTILASTAPAUKSIA**

**Tavoite:** Ohjelmakokonaisuuden tavoitteena on interaktiivisten potilasesimerkkien avulla kerrata sydänpotilaan kliinisen tutkimuksen ja diagnostiikan perusteet eri sydänsairauksissa tuoden samalla esille uudet hoitosuosituksiset ja tutkimusmenetelmät.

**Puheenjohtaja:** Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS

13.15-13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS

13.20-13.50 **Sydänalassa oireita – näin tutkin**  
Kardiologi Marjo Okkonen, OYS

13.50-14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.15-14.50 **Potilastapauksia: ECHO-tutkimuksen indikaatiot**  
Kardiologiaan erikoistuva lääkäri, sisätautien el Henna Qian, OYS

14.50-15.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.00-15.35 **Potilastapauksia; sepelvaltimotaudin diagnostiikka**  
Kardiologi Matti Niemelä, OYS

15.35-16.05 **Potilastapauksia: Tykytysten diagnostiikka**  
Kardiologi Antti Hakalahti, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Anestesiologia, geriatria, kardiologia, sisätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede



**KE 24.02.2021**

## **K7 TOIMINTAKYVYSTÄ NIIN, ETTÄ LÄÄKÄRIKIN YMMÄRTÄÄ**

**Tavoite:** Toimintakyky ei ole lääkäreille helppo käsite. Kurssille osallistuttuaan lääkäri osaa arvioida potilastyössä toimintakyvyn eri osa-alueita, hyödyntää moniammatillisesti ja monialaisesti asiantuntijoiden tuottamaa tietoa ja tukea toimintakyvyn ylläpitämistä erilaisissa vastaanottotilanteissa.

**Puheenjohtaja:** Katja Ryyänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, Rokua, OY

09.00-09.05 **Tilaisuuden avaus**  
LT Katja Ryyänen

09.05-09.25 **Diagnoosi tarvitaan – mutta mihin se riittää?**  
Professori Leena Ala-Mursula, Oulun Yliopisto

09.25-09.45 **Psyykkisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla**  
Psykiatrian el Anne Pelkonen, Yhteys.Me Oy

09.45-09.55 Tauko

09.55-10.15 **Fyysisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla**  
LT, fysiatrian el Jani Takatalo, Loisto Terveys, OYS kivunhoitoyksikkö, INTO Terveys

10.15-10.35 **Sosiaalisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla**  
LT, työterveyshuollon el Raija Kerätär, Oorninki

10.35-10.45 Keskustelu

10.45-10.55 Tauko

10.55-11.15 **Toimintakyvyn arviointi ja mittaaminen – ICF, digivälineet?**  
Professori Mauri Kallinen, kuntoutusylilääkäri, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

11.15-11.35 **Miksi ei kannata kysyä sairauksista työterveysneuvottelussa?**  
Erikoistutkija Elina Weiste, Työterveyslaitos

11.35-11.55 **Toimintakyvyn tukeminen työssä**  
Toimitusjohtaja Antti Pelkonen, Bitfactor Oy

11.55-12.10 **Yhteenveto**  
LT Katja Ryyänen

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Hallinnon koulutus kaikille erikoisaloille





**KE 24.02.2021**

## **K8 MITÄ VANHAA JA UUTTA AMMATTITAUEISTA?**

**Tavoite:** Vahvistettuja ammattitauteja ja ammattitautiepäilyjä todetaan edelleen vuosittain lähes 4000. Osa ammattitaudeista jää tutkimustiedon valossa tunnistamatta. Tavoitteena on muistuttaa ammattitautiepäilyjen tunnistamisesta ja epäilyjen lähettämisestä jatkotutkimuksiin ja kertoa mitä ajankohtaista tapahtuu ammattitautien suhteen.

**Puheenjohtaja:** Ylilääkäri, työterveyshuollon erikoislääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos

**13.15-13.20 Tilaisuuden avaus**

Työterveyshuollon erikoislääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos

**13.20-13.50 Milloin minun tulisi osata epäillä ammattitautia? Milloin ja mihin potilas tulisi lähettää jatkotutkimuksiin?**

Työterveyshuollon erikoislääkäri Leena Aitto-oja, Työterveyslaitos

**13.50-14.00 Yhteistä pohdintaa potilastapauksesta**

14.00-14.10 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

**14.10-14.30 Terveystarkastusten rooli ammattitautien ennaltaehkäisyssä ja tunnistamisessa**

Työterveyshuollon erikoislääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos

**14.30-14.50 Osaamisen ylläpito ja kehittäminen kemikaaliasioissa. Mistä luotettavat tiedonlähteet?**

LT, työterveyshuollon erikoislääkäri Pauliina Kangas, Työterveyslaitos

14.50-15.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

**15.00-15.25 Ärsytyksen aiheuttama astma: riskityöt ja aiheuttajat**

LT, keuhkosairauksien erikoislääkäri Irmeli Lindström, Työterveyslaitos

**15.25-15.35 Yhteistä pohdintaa potilastapauksesta**

**15.35-16.00 Meluvamma ammattitautina edelleen. Mitä sille voi tehdä työterveyshuollossa ja erikoissairaanhoidossa?**

LT, korva-nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Jaakko Laitakari, OYS kuulokeskus

**16.00-16.05 Loppukeskustelu ja päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalot



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

## **K9 VAIHDEVUOSI-IKÄINEN NAINEN VASTAANOTOLLA**

Tavoite: Tavoitteena on tuoda esille vaihdevuosi-ikäisen naisen kokonaisvaltainen hoito.

Puheenjohtaja: Dosentti Eila Suvanto, OYS ja dosentti Maarit Niinimäki, OYS

09.00-09.30 **Kuinka hormonikorvaushoito toteutetaan?**

Dosentti Maarit Niinimäki, OYS

09.30-10.00 **Paikallishoito on poikaa**

LT Katja Kero, TYKS

10.00-10.30 **Hormonihoidon hyödyt ja haitat**

Dosentti Hanna Savolainen-Peltonen, HUS

10.30-11.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.00-11.30 **Vaihdevuodet ja luusto**

Professori Marjo Tuppurainen, KYS

11.30-12.00 **Koska ja kuinka hormonihoito lopetetaan?**

Professori Päivi Polo, TYKS

Erikoistumis-

3 h

koulutukseen:

Endokrinologia, naistaudit ja synnytykset, työterveyshuolto, yleislääketiede



**KE 24.02.2021**

## **K10 VANHUKSET VASTAANOTOLLA: VIELÄKÖ LISÄÄ LÄÄKKEITÄ?**

Tavoite: Tavoitteena on vanhuspotilaan asianmukaisen lääkehoidon toteutus.

Puheenjohtaja: Professori Jouko Laurila, OY

- 13.15-13.25 **Avaus**  
Professori Jouko Laurila, OY
- 13.25-13.55 **Kahdeksankymppinenkin pohtii korkeaa kolesteroliaan**  
Geriatrian professori Timo Strandberg, HY
- 13.55-14.25 **Osteoporoosilääkettä ennen vai jälkeen lonkkamurtuman?**  
Geriatrian erikoislääkäri, LT Elina Heikkinen, Oulun kaupungin sairaala
- 14.25-14.40 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 14.40-15.10 **Hb 110 g/l. Pannaanko rautaa, PPI vai molemmat?**  
Geriatrian professori Jouko Laurila, OY
- 15.10-15.40 **Housut alkavat kastua. Urologille, gynekologille vai apteekkiin?**  
Geriatrian professori Maria Nuotio, TY
- 15.40-15.55 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 15.55-16.25 **Kivulias vanhus. Mitä teen, kun parasetamoli ei riitä?**  
Geriatrian erikoislääkäri Minna Koivukangas, Oulun kaupunki
- 16.25-16.55 **Vuodet vierivät ja vaivat lisääntyvät. Voiko iäkkään polyfarmasiaa välttää?**  
Geriatrian professori Riitta Antikainen

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalot

**KE 24.02.2021**

## **K11 DUODECIM-SYMPOSIUMI: KROONINEN VÄSYMYSOIREYHTYMÄ**

- Tavoite:** Kurssin jälkeen osallistuja tietää, milloin tulee epäillä kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS) potilaan oireiden taustalla, osaa diagnostiikan ja hoidon perusteet ja potilaan hoitoketjun periaatteet.
- Puheenjohtaja:** Professori emeritus Olli Ruuskanen, Turun yliopisto ja dosentti, päätoimittaja Jorma Komulainen, Duodecim
- 09.00-09.10 **Avaus**  
Olli Ruuskanen, Turun yliopisto
- 09.10-09.30 **Mikä on konsensus suositus ja miten se tehtiin?**  
-  
Dosentti, päätoimittaja Jorma Komulainen, Duodecim
- 09.30-09.40 **Break out room: Tarvitaanko konsensus suosituksia ja kuinka niihin pitää suhtautua?**
- 09.40-09.50 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 09.50-10.20 **Krooninen väsymysoireyhtymä (ME/CFS): epidemiologia, oireet ja diagnostiikka**  
Neurokirurgian ja psykiatrian erikoislääkäri Risto Vataja, HUS
- 10.20-10.50 **Kroonisen väsymysoireyhtymän (ME/CFS) hoito ja kuntoutus**  
Eemil Partinen, HUS
- 10.50-11.00 **Break out room: Kuinka meillä diagnosoidaan ja hoidetaan kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS)?**
- 11.00-11.10 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 11.10-11.30 **Hoidon järjestäminen**  
LT, neurologian ja kliinisen neurofysiologian erikoislääkäri, kuntoutuksen erityispätevyys, vt. ylilääkäri Anne Saari, OYS lääkinällinen kuntoutus
- 11.30-11.50 **Potilaiden näkökulmia**  
DI Nadja Kiiskinen, Suomen ME/CFS yhdistys ja Samuli Tani, Suomen Lääketieteellinen ME/CFS yhdistys
- 11.50-12.00 **Keskeiset suositukset hoidon järjestämisestä**  
Dosentti, päätoimittaja Jorma Komulainen, Duodecim
- 12.00 **Päätäminen**  
Professori emeritus Olli Ruuskanen, TY
- Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalot



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**KE 24.02.2021**

## **K12 KUN VERI EI HYYDY TAI HYYTYY LIIKAA**

**Tavoite:** Kurssille osallistuttuaan lääkäri osaa arvioida vuoto- ja tukostaipumusta, tuntee perushoitokeinot, joilla niihin voidaan vaikuttaa, sekä omaa taidot laskimotukos- ja keuhkoemboliapotilaiden hoitoon.

**Puheenjohtaja:** Dosentti Sakari Kakko, OYS

13.15-13.40 **Miten arvioin potilaan vuotoriskiä?**  
Erikoislääkäri Kirsi Launonen, OYS

13.40-14.05 **Lääkkeet ja vuoto**  
Dosentti Timo Siitonen, OYS

14.05-14.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.20-14.45 **Hemofilia ja von Willbrandin tauti**  
LT Milla Kuusisto, OYS

14.45-15.10 **Milloin ja miten tutkin tukostaipumusta?**  
Dosentti Sakari Kakko, OYS

15.10-15.25 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.25-15.50 **Miten hoidan syöpäpotilaan laskimotukoksen?**  
Erikoislääkäri Jenni Pylkäs, OYS

15.50-16.15 **Laskimotukoksen ja keuhkoembolian nykyhoito**  
LT Jokke Hannuksela, OYS ja OY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalut



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**TO 25.2.2021**

## **T1 MINÄ LÄÄKÄRINÄ**

**Tavoite:** Ammatti-identiteetin vahvistamista muuttuvissa työelämän vaatimuksissa. Uusien ja käyttökelpoisten näkökulmien löytymistä potilastyöhön ja työyhteisössä toimimiseen, ja esimiehenä toimimiseen.

**Puheenjohtaja:** Professori Markku Timonen, OY

09.00-09.15 **Avaus**  
Professori Markku Timonen, OY

09.15-10.00 **Minuna töissä**  
FT Ritva Vatjus, kliininen opettaja/yleislääketieteen oppiala/OY, privaattipsykoterapeutti, työnohjaaja, Oulu

10.00-10.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.15-11.00 **Työssä jaksaminen ja työn ilo**  
LL, yleislääketieteen el Marianne Rieki, perusterveydenhuollon ylilääkäri/RAS, ja asiantuntijalääkäri/PTH-yksikkö/OYS, Balint-ryhmätyönohjaaja, Oulu

11.00-11.10 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.10-12.00 **Lääkärin työyhteisö, interaktiivinen luento**  
LL, psykiatrian el., Marja-Liisa Portaankorva, ylilääkäri/Kymsote, työnohjaaja ja työyhteisösovittelija, Kouvola

12.00-12.10 **Loppukeskustelu ja session päätös**  
Professori Markku Timonen, OY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Hallinnon koulutus kaikille erikoisaloille

**TO 25.02.2021**

**T2 TERVE VAI SAIRAS SOSIAALINEN MEDIA?**

**Tavoite:** Viime aikoina sosiaalinen media ja sen vaikuttavuus on noussut yhä suurempaan rooliin; lähes kaikilla ihmisillä on jokin sosiaalisen median tili – suurella osalla jopa useampi – johon julkaista omia näkemyksiä ympäröivästä maailmasta ja josta saada tietoa. Myös lääketieteeseen liittyvää informaatiota on paljon – osa tästä informaatiosta on asiallista ja paikkansapitävää, osa ei; myös väärää tietoa ja vääriä uskomuksia on paljon. Lääkärikunta unohtaa helposti, että myös lääkäreiden ja terveydenhuollon henkilökunnan on mahdollista vaikuttaa ihmisiin sosiaalisen median kautta; sitä tärkeämpää onkin, että tieto on todenmukaista ja ajankohtaista.

Session tavoitteena on käsitellä sosiaalisen median viestintää erityisesti lääketieteen ja lääkärin näkökulmasta – Sosiaalisen median vaikuttavuutta lääkärin työssä, sitä miten virheellisen tiedon voi erottaa totuudesta sekä sitä, miten sosiaalista mediaa voi käyttää terveyttä edistävästi. Tavoitteena on myös antaa tietoa lääkärin mahdollisuuksista vaikuttaa erilaisten sosiaalisen median sovellusten kautta.

**Puheenjohtaja:** LL Lassi Kurtelius, NLY

13.15-13.25 **Tilaisuuden avaus**

13.25-13.55 **Lääkärinä sosiaalisessa mediassa**  
Somevaikuttaja, LL Anni Saukkola

13.55-14.25 **Lääkärinä mediassa**  
Vastaava päätoimittaja Pekka Nykänen, Lääkärilehti

14.25-14.40 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.40-15.20 **Uskomushoidot sosiaalisessa mediassa**  
LT, professori Juhani Knuuti, johtaja, Valtakunnallinen PET-keskus, TY ja Tyks

15.20-15.35 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.35-16.05 **Sairastuttaako sosiaalinen media? – Sosiaalisen median vaikutus nuoren hyvinvointiin**  
TtT, tutkijatohtori Niko Männikkö, OY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalot



**TO 25.02.2021**

### **T3 VARHAISET VUODET ELÄMÄN/TERVEYDEN POHJANA**

**Tavoite:** Syventää ymmärrystä varhaisten vuosien psyykkisestä kehityksestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä. Antaa tietoa mahdollisuuksista vaikuttaa riskitekijöihin ja tarjota tukea silloin, kun ilmenee ongelmia.

**Puheenjohtaja:** Professori Hanna Ebeling, Oulun yliopisto ja OYS

09.00-09.05 **Tervetuloa – lapsuudessa rakentuu perustus**  
Professori Hanna Ebeling, lastenpsykiatria, OY

09.05-09.30 **Ensimmäisten vuosien psyykkisen kehitys**  
Lastenpsykiatrian el Saara Hirvelä, OYS

09.30-09.55 **Vanhemmuuden merkitys varhaisten vuosien aikana**  
Psl, lapsi- ja nuorisopsykoterapeutti Anni Hokkanen  
Sh, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti Salla-Maaria Heikkinen, OYS

09.55-10.05 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.05-10.30 **Neuvola kohtauspaikkana, lastenneuvolan isä-työ**  
Vastuuhoitaja Johanna Moilala ja perhetyöntekijä Ville Pahkin, Oulun kaupunki

10.30-10.55 **Sosiaalihuolto- ja lastensuojelulaki pikkulapsiperheiden tukena**  
Vastaava sos.tt Maija-Leena Lehto ja sos.tt Anu Kaihua, OYS

10.55-11.05 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.05-11.30 **Hauraan vanhemmuuden tukeminen**  
Sosiaalityöntekijä Merja Järveläinen, Ensikoti

11.30-11.55 **Päihteet ja vauva**  
Apulaisylilääkäri Päivi Tossavainen, OYS

11.55-12.10 **Em. puhujien kannanotot ja keskustelu**

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalot





**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkärpäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**TO 25.02.2021**

#### **T4 HALLITUSTI EROON TURHISTA PKV-LÄÄKKEISTÄ**

**Tavoite:** Tämän session jälkeen tiedät PKV-lääkkeiden ja polyfarmasian haittavaikutuksista ja osaat purkaa potilaaltasi tarpeettoman PKV-lääkityksen.

**Puheenjohtaja:** Professori Sami Räsänen, OY

13.15-13.45 **PKV-lääkkeiden vaikutus neurokognitiivisiin toimintoihin**  
Professori Jyrki Korkeila, TY

13.45-14.15 **Ikääntyvien potilaiden polyfarmasia**  
Geriatrian erikoislääkäri Elina Heikkinen, Ouka /Jouko Laurila, OY

14.15-14.45 **Kipupotilaiden polyfarmasia ja kivunhoito vaikeahoitoisilla potilailla**  
Psykoterapeutti, LT, anestesiolegian erikoislääkäri Anita Saariaho, RAS

14.45-15.05 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.05-15.35 **PKV-lääkityksen purkaminen**  
Kliininen opettaja Pekka Laine, OYS

15.35-16.05 **Potilaan motivointi järkevään lääkitykseen - miten lääkäri hallitsee potilaan ja oman ahdistuksensa**  
Apulaisprofessori Solja Niemelä, TY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalot



**TO 25.02.2021**

**T5 UNIAPNEA**

**Tavoite:** Hallitset uniapnean hoitopolun käännteineen, tunnet nykytilan ja tulevaisuuden näkymät, osaat havaita uniapneaan sopivat oireet potilaallasi ja ohjata diagnostiikkaan ja hoitoon, tunnet uniapnean pitkäaikaisseurannan ja kiinnostut hankkimaan lisätietoa ongelmatilanteissa.

**Puheenjohtaja:** Keuhkosairauksien el, dosentti Terttu Harju, OYS

09.00-09.05 **Avaus ja herättely aiheeseen – Poll äänestys**  
Keuhkosairauksien el, dosentti Terttu Harju, OYS

09.05-09.20 **Diagnostiikan keinot**  
KNF el, ylilääkäri, dosentti Mika Kallio, OYS

09.40-09.45 **Break out session: keskustelua ryhmissä: Miten toimit, kun epäilet uniapneaa?**

09.45-10.05 **Uniapnean hoito – mitä, kenelle, miksi ja miten?**  
Keuhkosairauksien el, LT Jaana Huhtakangas, OYS

10.05-10.10 **Kuvitteellisen potilastapauksen hoidon vaihtoehdot - äänestys**

10.10-10.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.20-10.30 **Uniapnean digihoitopolku ja hoidon porrastus sekä tulevaisuuden visiot OYS**  
Terttu Harju

10.30-10.35 **Break out session: keskustelua ryhmissä: Digihoitopolun mahdollisuudet**

10.35-11.05 **Ajoterveys ja uniapnea**  
Keuhkosairauksien el, dosentti Ulla Anttalainen, TYKS

11.05-11.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.15-11.35 **Uniapnean operatiivinen hoito**  
LT Eeva Löfgren, KNK-el, unilääketieteeseen erikoistuva, Terveystalo Oulu

11.35-11.45 **Break out session: keskustelua ryhmissä: Uniapnean hoidon toteutuminen käytännössä**

11.45-12.00 **Opitun testaaminen (Poll-äänestys) ja tilaisuuden päätös**  
Terttu Harju

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalajat



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**TO 25.02.2021**

## **T6 DYSLIPIDEMIAN KÄYPÄ HOITO PÄIVITYS**

**Tavoite:** Jalkauttaa Dyslipidemian Käypä hoito -suosituksen päivitystä ja sen käyttöä käytännön työssä.

**Puheenjohtaja:** Professori Timo Strandberg, Helsingin yliopisto ja Oulun yliopisto Elinikäisen terveyden tutkimuskeskus

13.15-13.25 **Avaus ja päivityksen tausta**  
Professori Timo Strandberg, HY ja OY

13.25-13.50 **LDL kolesteroli on hoidon kohde**  
Professori Mikko Syväne

13.50-14.15 **Ravitsemus hoidon tukena**  
Professori Ursula Schwab, UEF

14.15-14.40 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.40-15.05 **Dyslipidemian yksilöllinen lääkehoito**  
Dosentti Niina Matikainen, HY

15.05-15.30 **Terveystaloustieteellinen näkökulma**  
Luennoitsija avoin

15.30-16.00 **Potilastapauksia – interaktiivinen osuus**  
Professori Timo Strandberg, HY ja OY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalot



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**TO 25.02.2021**

## **T7 SISÄILMAKO AHDISTAA – MILLÄ AVAAN PELIN?**

**Tavoite:** Antaa käytännön vinkkejä sisäilmasta oireilevan potilaan hoitoon avoterveydenhuollossa. Helpottaa potilaan kohtaamista ja antaa käytännön työkaluja vastaanotolle.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, erikoislääkäri Tuula Vasankari, Filha ry, TY

09.00-09.25 **Avaussanat & sisäilmaoireilun monet kasvot**

Dosentti Tuula Vasankari, Filha ry ja TY

09.25-09.50 **Sisäilmassa epäpuhtauksia, mikä on liikaa?**

Dosentti Hille Suojalehto, TTL

09.50-10.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.00-10.20 **Henki ei kulje - mitä huomion ja miten tutkin?**

LL, asiantuntijajylilääkäri, el keuhkosairaudet ja allergologia Tuuli Heinikari, Filha ry

10.20-10.30 **Keskustelu**

10.30-10.55 **”Luulen tämän johtuvan homeesta” -sisäilmasta oireileva perusterveydenhuollossa**

LL, yleislääketieteen el Janne Liimatainen, OY

10.55-11.05 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.05-11.30 **Miten psyykkiset tekijät vaikuttavat oireisiin?**

Psykiatrian professori, ayl Sami Räsänen, OY ja OYS

11.30-12.00 **Kuntoutuksen näkökulma; miten päästä eteenpäin?**

Dosentti Helena Liira, HUS

12.00-12.10 **Keskustelu**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
yleislääketiede, työterveyshuolto, kaikki kliiniset erikoisalajat



**TO 25.02.2021**

## **T8 MAHASUOLIKANAVAN SYÖPIEN DIAGNOSTIIKAN JA HOIDON MONIALAINEN YHTEISTYÖ**

Tavoite: **Päivitetään**

Puheenjohtajat: Professori Taina Turpeenniemi-Hujanen OY ja OYS ja professori Juha Saarnio OY ja OYS

13.15-13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Taina Turpeenniemi-Hujanen ja professori Juha Saarnio

13.20-13.45 **GE-syöpien esiintyvyys ja ennuste**  
Professori Taina Turpeenniemi-Hujanen, OY ja OYS

13.45-14.10 **Ruokatorven- ja mahalaukun syövät**  
Dosentti, gastrokirurgi Vesa Koivukangas, OYS

14.10-14.25 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.25-14.55 **Kolorektaalisyövät**  
Dosentti, gastrokirurgi Tero Rautio, OYS

14.55-15.25 **Syöpätautilääkärin rooli moniammatillisessa yhteistyössä**  
LT, onkologi Raija Kallio, OYS

15.25-15.35 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.35-16.00 **Syöpäsairaanhoitaja ja digihoitopolku potilaan tukena**  
Sairaanhoitaja Merja Liikanen ja sairaanhoitaja Kati Brotkin, OYS

16.00-16.25 **Ravitsemushoito, tärkeä osa mahasuolikanavan syöpien hoitoa**  
Ravitsemusterapeutti Merja Jäntti, OYS

16.25-16.35 **Keskustelua ja päätössanat**  
Professori Taina Turpeenniemi-Hujanen ja professori Juha Saarnio

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalut



**AJASSA  
YHDESSÄ**

Pohjolan Lääkäripäivät  
24.-25.2.2021 etänä

**TO 25.02.2021**

## **T9 OSAAVAT ERIKOISLÄÄKÄRIT – OSAAMISPERUSTAISUUS KÄYTÄNNÖSSÄ**

**Tavoite:** Luentosarjan tavoitteena on kertoa kuulijoille osaamisperustaisuuden toteutumisesta käytännössä. Luentosarjassa tuodaan esimerkkialojen valossa näkökulmaa käytännössä, miten osaamisperustaisuus ja sen arviointi ovat toteutuneet. Lisäksi kuulijat saavat harjoitella käytännössä arviointipyyntöjen lähettämistä ja arviointien tekemistä. Koulutussuunnitelman rooli kasvaa koulutuksessa. Suunnitelmallinen koulutus tähtää kattavaan ja tehokkaaseen kouluttautumiseen. Sähköisessä alustassa tämän kasvava merkitys on huomioitu, mutta se kaipaa myös tiedottamista erikoisaloille.

**Puheenjohtaja:** Mervi Ryytty, LT, neurologian el, koulutusuudistuksen koordinaattori, OY

09.00-09.30 **Ensimmäiset askeleet osaamisperustaisuuden toteutuksessa**  
Anestesiologian dosentti Leila Niemi-Murola, HY

09.30-09.50 **ELSA – työkalu osaamisperustaisuuteen**  
Mervi Ryytty, LT, neurologian el, koulutusuudistuksen koordinaattori, OY

09.50-10.20 **Työpajat (ryhmät erikoistuville lääkäreille, kouluttajille ja vastuuhenkilöille)**  
Ohjaajina Mervi Ryytty, Matti Hiitola, Janne Liimatainen

10.20-10.40 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.40-11.00 **Kouluttajalääkärin näkökulma**  
LT, syöpätautien el Henni Helppi, OYS

11.00-11.30 **Arvioinneista lähellä ja etänä**  
Professori Leena Ala-Mursula, OY

11.30-12.00 **Koulutussuunnitelma - kohti suunnitelmallista erikoistumista**  
LL, yleislääketieteen erikoislääkäri Janne Liimatainen, OY

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalot



**TO 25.02.2021**

## **T10 EDENNEEN PARKINSONIN TAUDIN HOITO PTH:SSA**

Tavoite:	Luentosarjan jälkeen osallistuja: <ul style="list-style-type: none"><li>- tietää Parkinsonin taudin alueellisen hoitoketjun ja tuntee perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon tehtävät ja roolit sairauden hoidossa</li><li>- ymmärtää Parkinsonin taudin lääkehoidon hoitomahtollisuudet perusterveydenhuollossa</li><li>- tunnistaa Parkinsonin taudin oireiden monimuotoisuuden ja osaa ottaa niihin kantaa avoterveydenhuollossa</li><li>- tunnistaa ja osaa hoitaa muistioireista/dementoitunutta Parkinson-potilasta</li></ul>
Puheenjohtaja:	Neurologian erikoislääkäri, LT Vesa Karttunen, OYS neurologian toimialue
13.05-13.20	<b>Avaus</b> Neurologian erikoislääkäri, LT Vesa Karttunen, OYS neurologian toimialue
13.20-13.40	<b>Parkinson-potilaan kliininen arviointi</b> Neurologian erikoislääkäri, dosentti Mikko Kärppä, OYS
13.40-14.00	<b>Parkinsonin taudin ei-motoriset oireet - tunnistaminen ja hoito perusterveydenhuollossa</b> Neurologian erikoislääkäri, LT Tarja Haapaniemi, OYS
14.00-14.10	<b>Breakout room</b>
14.10-14.20	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
14.20-14.40	<b>Parkinson-vuoristorata; yli- vai alilääkitty? Lääkehoidon ABC</b> Neurologian erikoislääkäri, dosentti Harri Rusanen, OYS
14.40-15.00	<b>Lääkityksen aiheuttamat haitat Parkinson-potilaalla</b> Neurologian erikoislääkäri, LT Johanna Annunen, OYS
15.00-15.10	<b>Breakout room</b>
15.10-15.20	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
15.20-15.40	<b>Muistiongelmät Parkinson-potilaalla</b> Neurologian erikoislääkäri, LT Johanna Krüger, OYS
15.40-16.00	<b>Neurologisen potilaan palliatiivinen hoito perusterveydenhuollossa, esimerkkinä Parkinson</b> Geriatrian erikoislääkäri, LL Minna Koivukangas, Oulun kaupunki
16.00-16.20	<b>Breakout room, keskustelua ja päätös</b> Vesa Karttunen
Erikoistumis- koulutukseen:	3 h Geriatria, neurologia, psykiatria, sisätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede

**TO 25.02.2021**

## **T11 LIIKAA LÄÄKETIEDETTÄ TUKI- JA LIIKUNTAELINVAIVOJEN ARVIOSSA JA HOIDOSSA**

**Tavoite:** Tuki- ja liikuntaelinvaiivat ovat tavallisimpia syitä yleislääkärin vastaanotolle hakeutumiseen. Diagnostiikassa keskeistä ovat kokonaisvaltainen haastattelu ja kliininen tutkimus. Tällä hetkellä valitettavasti tuki- ja liikuntaelinvaijoiden arvioissa on yli diagnostiikkaa ja osaa potilaista ylihoitetaan. Toisaalta samalla osa potilaista ei saa riittävästi tukea. Tämän session tarkoituksena on kriittisesti tarkastella ja herättää keskustelua, mikä on olennaista tuki- ja liikuntaelinvaijoiden tutkimisessa ja hoidossa.

**Puheenjohtaja:** Professori Jaro Karppinen, Oulun yliopisto ja Eksote

**09.00-09.05 Tilaisuuden avaus**

Professori Jaro Karppinen, Oulun yliopisto ja Eksote

**09.05-09.35 Näyttöön perustuva ja eettisesti kestävä lääketiede, erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaijoiden hoidossa**

Professori Teppo Järvinen, Helsingin yliopisto

**09.35-10.05 Tuki- ja liikuntaelinpotilaan kliinisen tutkimisen fokus hukassa – mikä on olennaista?**

Fysioterapeutti, OMT Mikko Lausmaa, Oulun yliopisto ja Loisto Terveys Oy

**10.05-10.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen**

**10.20-10.45 Tuki- ja liikuntaelinpotilaan paranemista edistävä informaatio**

Fysioterapeutti YAMK, työfysioterapeutti Maija Paukkunen, Pihlajalinna, työterveyspalvelut

**10.45-11.15 Voiko lääkärin vastaanotto huonontaa tuki- ja liikuntaelinpotilaiden paranemisen ennustetta?**

LL, yleislääketieteen erikoislääkäri Anna-Sofia Simula, Oulun yliopisto ja Essote

**11.15-11.25 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen**

**11.25-11.55 Terveenä vai sairaana töissä kivun kanssa?**

LT, dosentti, työlääkätieteen erikoislääkäri Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen

**11.55-12.00 Loppuyhteenveto**

Professori Jaro Karppinen, Oulun yliopisto ja Eksote

**Erikoistumis-** 3 h

**koulutukseen:** Kaikki erikoisalot





**TO 25.02.2021**

## **T12 PALLIATIIVISTA HOITOA MYÖS MUILLE KUIN SYÖPÄPOTILAILLE?**

Tavoite:	Päivitetään
Puheenjohtaja:	Erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS syövänhoidon vastuualue
13.15-13.20	<b>Alkusanat ja session esittely</b> Erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS
13.20-13.40	<b>Palliatiivisen hoidon kehittäminen STM-suosituksista konkretiaan - mitä juuri nyt tapahtuu?</b> Erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS
13.40-13.45	<b>Break out room - Mikä omalla alueella olisi tärkein konkreettinen tapa parantaa palliatiivisen hoidon saatavuutta ja laatua?</b>
13.45-13.50	<b>Kooste keskusteluista</b>
13.50-14.10	<b>Kardiologisen potilaan palliatiivisen hoidon uudet kuviot</b> Apulaisylilääkäri Timo Lauri, OYS
14.10-14.15	<b>Break out room - Kuinka onnistua itse sydänpotilaan palliatiivisessa hoidossa?</b>
14.15-14.20	<b>Kooste keskusteluista</b>
14.20-14.30	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
14.30-14.50	<b>Kotisairaala ja hoivakodit - kuinka geriatrisen potilaan palliatiivinen hoito sujuu?</b> Geriatrian erikoislääkäri Minna Koivukangas, Oulun kaupunki
14.50-14.55	<b>Break out room - kuuluuko vanhuksen ääni hoitopäätöksissä?</b>
14.55-15.00	<b>Kooste keskusteluista</b>
15.00-15.20	<b>Veritautipotilaan palliatiivinen hoito</b> Sisätautien erikoislääkäri, hematologiaan erikoistuva lääkäri Jenni Pylkäs, OYS
15.20-15.30	Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
15.30-15.50	<b>Saako ahdistaa? - Kuinka käsitellä potilaan, omaisten ja oman itsen ahdistusta kuoleman läheisyydessä?</b> LT, psykiatrian erikoislääkäri Kaisa Saari, OYS
15.50-16.00	<b>Break out room -keskustelua teemasta</b>
16.00-16.05	<b>Palautekeskustelu</b>
16.05-16.10	<b>Päätössanat</b> Erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS
Erikoistumis- koulutukseen:	3 h Kaikki erikoisalot