

# POHJOLAN LÄÄKÄRIPÄIVÄT 2020

## Oulun Musiikkikeskus 18.–21.2.2020

### ”Ettinen lääkäri”

Madedotjan sali		Tulindbergin sali		Pikkusali	
Aamupäivä	Iltpäivä	Aamupäivä	Iltpäivä	Aamupäivä	Iltpäivä
Ke 19.2.	Eettinen lääkäri Sami Räsänen	Kysy viisaasti Katja Ryytänen	Obesiteetti – liitännäissairaus vai sairauden syy Juha Saarnio	Joka ilta kun lamppu sammuu – vai sammuu? Kaisa Saari	
To 20.2.	Vanhuspotilaan äkillinen sekavuustila Jouko Laurila	Kun pumppu pettää ja puuskututtaa Harri Silvola	Yhteistyössä turvallinen raskaus Marja Vääräsmäki	Aamupäivä	Iltpäivä
Pe 21.2.	Keinuttaa, pyörittää, kaataa – haastava huimaus Kari Meijamaa	Verenkuvasulkeiset Marjaana Säily	Lasten ja nuorten psyykkisten ongelmien lääkkeettömistä hoidoista Hanna Ebeling	Aamupäivä	Iltpäivä
			Rintakirurgia muuttuu Outi Kaarela	Syöpä ja työelämä Sari Uino	Vanhempi sairastuu – lapset puheeksi Sami Räsänen
Juhlasali / Pohjankartano		Luentosali / Pohjankartano			
Aamupäivä	Iltpäivä	Aamupäivä	Iltpäivä	Aamupäivä	Iltpäivä
Ke 19.2.	Päihteiden käyttäjien ja riippuvuuskien hoito Pekka Laine	Ajankohtaista reumataudeista Anna Karjalainen			
To 20.2.	Mikä haimaa vaivaa? Heikki Karjula	Erikoislääkärikoulutus uudistuu Jyrki Mäkelä			Voi hyvin, lääkäri Timo Tuovinen
Pe 21.2.		Keuhkohtaumataudin käypä hoito – mitä uutta? Terttu Harju			Miten perusterveydenhuollon arki saataisiin toimimaan? Juha Auvinen

## LOUNASLUENNOT 2020

### Keskiviikko 19.2.2020

#### Tulehdukselliset suolistosairaudet - mitä yleislääkärin tulee tietää IBD-sairauksista



Luennoitsija:	Timo Blomster, LL, Gastroenterologi, OYS Vatsakeskus
Aika ja paikka:	Klo 12.15–13.00 Madetojan sali
Isäntä:	Orion Pharma
Ilmoittautuminen:	Orionin lähettämän sähköisen kutsun kautta tai Orionin osastolla. Paikkoja rajoitetusti.

### Torstai 20.2.2020

#### Eteisvärinän katetriablaatiohoito – mitä terveystieteiden lääkärin tulisi huomioida



Luennoitsija:	LT, apulaisylilääkäri Hannu Parikka, HYKS Sydän-ja keuhkokeskus
Aika ja paikka:	Klo 12.15–13.00 Madetojan sali
Isäntä:	Bristol-Myers Squibb Pfizer Allianssi
Ilmoittautuminen:	<a href="https://www.surveymonkey.com/r/Lounassymposium2020">https://www.surveymonkey.com/r/Lounassymposium2020</a> , 100 ensimmäistä mahtuu mukaan

#### Valtimotaudin kehittyvä hoito



Luennoitsija:	LT, kardiologi Kari Kaikkonen
Aika ja paikka:	Klo 12.15–13.00 Tulindbergin sali
Isäntä:	Bayer Oy
Ilmoittautuminen:	<a href="https://www.lyyti.in/BayerLounas2020">https://www.lyyti.in/BayerLounas2020</a> , 19.2.2020 mennessä

### Perjantai 21.2.2020

#### Oikealle polulle – nuoret takaisin koulutukseen tai työhön kuntoutuksen keinoin. Nyt myös ilman lääkärinlausuntoa!



Luennoitsija:	Vastaava asiantuntijalääkäri, yleislääketieteen erikoislääkäri Jan Löfstedt, Kela
Aika ja paikka:	Klo 12.15–13.00 Tulindbergin sali
Isäntä:	Kela
Ilmoittautuminen:	<a href="https://www.lyyti.in/KelaOulu2020">https://www.lyyti.in/KelaOulu2020</a>

KE 19.2.2020

**DUODECIM-SYMPOSIUMI: EETTINEN LÄÄKÄRI****Luentosali:** Madetojan sali**Tavoite:** Tavoitteena on käydä erikoisalojen välistä keskustelua nykyhetken ja tulevaisuuden eettisistä ongelmista ja antaa valmiuksia kohdata niitä arjen työssä.**Puheenjohtaja:** LT, psykiatrian dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Sami Räsänen, OYS08.30–08.45 **Prologi / Avaussanat**  
Arkkiatri Risto Pelkonen08.45–09.30 **Priorisoinnin etiikka**  
LL, toiminnanjohtaja Kati Myllymäki, Suomen Lääkäriliitto09.30–10.00 **Etiikka ja lääkehoito**  
Professori Miia Turpeinen, OYS ja OY

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00 **E-etiikka / digietiikka e-osattomuus -tekoälyn uhkakuvat**  
Professori Jarmo Reponen, OY11.00–12.00 **Tosielämää – lääkärin eettiset ongelmat ja ratkaisut**  
Professori Jyrki Korkeila, Turun yliopisto, Lääkärien eettinen foorumi**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat**LOUNASLUENTO****Ke 19.2.2020 klo 12.15–13.00 Madetojan sali**  
**Kts. lisätiedot sivu 4.**

KE 19.2.2020

## KYSY VIISAASTI

**Luentosali: Madetojan sali**

**Tavoite:** Kurssin tavoite on saada osallistujat pohtimaan potilaan haastattelussa käytämiään kysymyksiä, sekä omaksumaan eri erikoisalojen näkökulmista hyväksi havaittuja malleja potilaan ja lääkärin vuorovaikutuksen kehittämiseksi vastaanotolla.

**Puheenjohtaja:** Katja Ryyänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, Rokua, OY  
**Järjestäjä:** Oulun yliopisto, Pohjois-Suomen työterveyslääkärit ry

- 13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
 Katja Ryyänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, Rokua, OY  
 Oulun yliopisto, Pohjois-Suomen työterveyslääkärit ry
- 13.20–13.45 **Kysy viisaasti, kuuntele ja kannusta – terveyden edistämisen näkökulma**  
 Dosentti Kristiina Patja, Helsingin Yliopisto
- 13.45–14.10 **Kysy viisaasti sairausvastaanotolla - sairauden hoidon näkökulma**  
 Yleislääketieteen professori Juha Auvinen, Oulun yliopisto
- 14.10–14.35 **Kysy viisaasti työterveydessä – työkyvyn tuen näkökulma työterveyshuollossa**  
 Työterveyshuollon erikoislääkäri Satu Soini, ylilääkäri, Työterveyslaitos
- 14.35–15.00 **Kysy viisaasti tapaturmavastaanotolla – traumatologin näkökulma**  
 Dosentti, ortopedian erikoislääkäri Harri Pakarinen, Pohjola Sairaala Oulu
- 15.00–15.30 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN
- 15.30–15.50 **Kysy viisaasti mielenterveydenhäiriöissä**  
 Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, Oulun yliopisto
- 15.50–16.10 **Kysy viisaasti liikuntaelinvaivoissa**  
 Fysiatrian professori Jaro Karppinen, Oulun yliopisto
- 16.10–16.30 **Kysy viisaasti eläkeajatuksista**  
 Ylilääkäri Jan Schugk, Eläkevakuutusyhtiö Varma
- 16.30–16.40 **Keskustelua: Viisaiden kysymysten käyttöönoton haasteita**  
 LT Katja Ryyänen

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Hallinnon koulutus kaikille aloille

KE 19.2.2020

## OBESITEETTI – LIITÄNNÄISSAIRAUS VAI SAIRAUDEN SYY

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Lihavuus aiheuttaa ja pahentaa monia sairauksia, joita voidaan ehkäistä ja hoitaa laihduttamalla. Lihavuuden hoito on tärkeä osa useiden sairauksien hoitoa. Tavoitteena on antaa tietoa lihavuuden synnystä, kehityksestä ja riskitekijöistä sekä työkaluja tavoitteelliseen lihavuuden hoitoon osana useiden eri sairauksien hoitoa sekä tarjota tutkimukseen perustuvaa tietoa lihavuuden hoidon vaikuttavuudesta eri sairauksien hoidossa.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, osastonylilääkäri Juha Saarnio, OYS

09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, osastonylilääkäri Juha Saarnio, OYS

09.05–09.25 **Lihavuus lapsuudesta aikuisuuteen – lihavuuden synty, kehitys ja riskitekijät sekä ehkäisy**  
LT, lastenendokrinologi Päivi Tossavainen, OYS

09.25–09.45 **Lihavuuden psykologia**  
Psykiatrian professori Jyrki Korkeila, Turun yliopisto

09.45–10.15 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.15–10.35 **Lihavuuden uusi Käypä hoito -suositus**  
Dosentti, gastrokirurgian erikoislääkäri Vesa Koivukangas, OYS

10.35–10.55 **Obesiteetin elintapahoito ja ENE-dieetin toteutus**  
Ravitsemusterapeutti Terhi Jokelainen, OYS

10.55–11.15 **Lihavuuden hoito perusterveydenhuollossa ja alueellinen hoitoketju**  
Johtava lääkäri Esko Haapamäki, Muhoksen tk

11.15–11.35 **Obesiteetti ja tyypin 2 diabetes**  
Dosentti, endokrinologi Tapani Ebeling, OYS

11.35–11.55 **Obesin astma, uniapnea ja obesiteettihypoventilaatio**  
LT, keuhkosairauksien erikoislääkäri Leena Tiitto, OYS

12.00–13.15 LOUNASTAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

13.15–13.35 **Obesiteetti ja rasvamaksa**  
Gastroenterologi Olli Kettunen, OYS

13.35–13.55 **Lihavuuden merkitys sydänsairauksissa**  
Dosentti, kardiologi Kari Ylitalo, OYS

13.55–14.15 **Obesiteetti ja kantavien nivelten nivelrikko**  
Professori Juhana Leppälahti, OY ja OYS



- 14.15–14.45 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
- 14.45–15.05 **Obesiteetti ja fertiilitieetti**  
Dosentti Laure Morin-Papunen, OYS
- 15.05–15.35 **Obesiteetin kirurginen hoito ja lihavuusleikatun jatkoseuranta**  
Dosentti, gastrokirurgian erikoislääkäri Vesa Koivukangas, OYS
- Erikoistumis- 5 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

KE 19.2.2020

## PÄIHTEIDEN KÄYTTÄJIEN JA RIIPPUVUUKSIEN HOITO

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Antaa ajankohtaista tietoa päihdehoidon nykylinjauksista.

**Puheenjohtaja:** Kliininen opettaja, apulaisylilääkäri Pekka Laine, OYS

09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**

Kliininen opettaja, apulaisylilääkäri Pekka Laine, OYS

09.05–09.35 **Päihteet ja asenteet**

YTM Mira Schoredus, OAMK

09.35–10.05 **Vanhusten päihteiden käyttö, tunnistaminen ja hoito**

Geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Maija-Helena Keränen, OYS, geriatrian yksikkö

10.05–10.30 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.30–11.00 **Uutta opioidikorvaushoidossa**

Ylilääkäri Markus Partanen, A-klinikka Oy

11.00–11.30 **Kolmannen sektorin kuulumisia**

Sairaanhoitaja Pirjo Tomperi, Katuklinikka, A-klinikkasäätiö  
Projektipäällikkö Heidi Airaksinen, Nuorten Ystävät ry, Verto-hanke

11.30–12.00 **Toiminnalliset riippuvuudet**

Kliininen psykologi, dosentti (riippuvuushäiriöt Turun yliopisto, kansanterveystiede, HY) erikoistutkija Sari Castrén, THL

Erikoistumis-

3 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

KE 19.2.2020

**AJANKOHTAISTA REUMATAUDEISTA****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali**Tavoite:** Antaa käytännönläheistä tietoa reumapotilaan diagnostiikasta ja hoidosta sekä uusien reumalääkkeiden käytöstä.**Puheenjohtaja:** LT, sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Anna Karjalainen, OYS**13.15–13.20 Tilaisuuden avaus**

LT, sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Anna Karjalainen, OYS

**13.20–13.50 Nivelkipupotilas vastaanotolla, milloin epäilen nivelreumaa?**

Sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Antti Satomaa, OYS

**13.50–14.10 Vasta-ainetutkimusten merkitys reumataudeissa**

LT, sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Tero Pääkkö, OYS

**14.10–14.40 Reumapotilaan seuranta ja hoidon tehostaminen terveystieteiden keskuksessa**

LT, sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Raija Niemelä, OYS

**14.40–15.10 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN****15.10–15.40 Milloin lähete reumakirurgille?**

Reumaortopedi Tomi Nousiainen, OYS

**15.40–16.10 Uudet reumalääkkeet, milloin ja mitä?**

- JAK-estäjät ja biologiset reumalääkkeet

Sisätautien ja reumatologian erikoislääkäri Minna Kyllönen, OYS

**16.10–16.15 Keskustelua ja tilaisuuden päätös****Erikoistumis-** 3 h**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat



KE 19.2.2020

## JOKA ILTA KUN LAMPPU SAMMUU – VAI SAMMUUKO? UNETTOMUUDEN LÄÄKKEETTÖMIÄ HOITOKEINOJA LÄÄKÄREILLE

**Luentosali:** Pikkusali

Koulutus toteutetaan pienryhmätyöskentelynä ja ryhmään otetaan enintään 35 henkilöä.

**Tavoite:** Tavoitteena on oppia unettomuuden lääkkeettömiä hoitokeinoja, jotta niitä voi hyödyntää käytännön lääkärin työssä.**Puheenjohtaja:** LT, psykiatrian erikoislääkäri Kaisa Saari, OYS**Kouluttaja:** Unihoitaja, sairaanhoitaja Tuula Tanskanen, HUS08.30–09.00 **Unettomuuden lääkkeetön hoito, unettomuuden arviointityökalut käytännön työhön**09.00–09.30 **Potilaalle tietoa unesta ja unenhuollon ohjaus**09.30–10.00 **Käyttäytymisterapeuttiset menetelmät**

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00 **Kognitiiviset menetelmät**11.00–11.30 **Rentoutus- ja mindfulness -menetelmät**11.30–12.00 **Työpaja**Erikoistumis- 4 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalat

TO 20.2.2020

## VANHUSPOTILAAN ÄKILLINEN SEKAVUUSTILA

**Luentosali:** Madetojan sali

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on ymmärtää erilaisissa hoitoympäristöissä äkillisesti sekavaksi menneen potilaan tunnistamisen merkitys, hoitomahdollisuudet ja ennuste.

**Puheenjohtaja:** LT, geriatrian professori Jouko Laurila, Oulun yliopisto

08.15–08.20 **Tilaisuuden avaus**

LT, geriatrian professori Jouko Laurila, Oulun yliopisto

08.20–08.55 **Muisti pätkii; dementia, delirium vai molemmat?**

LL, geriatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja Hanna Kerminen, TAYS ja Tampereen yliopisto

08.55–09.30 **Löytyykö aiheuttaja lääkelistalta?**

LT, geriatrian erikoislääkäri Riitta Leskinen Oulun kaupunginsairaala

09.30–10.05 **Leikkauspotilaan delirium**

Jouko Laurila

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.35–11.10 **Deliriumpotilaan hoito: lääkkeillä vai ilman?**

Geriatrian erikoislääkäri Elina Heikkinen, Oulun kaupungin sairaala

11.10–11.45 **Delirium on ohi ja kaikki taas hyvin?**

LT, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Terhi Rahkonen, Akuutti24 Kotisairaala, PPHYKY, Lahti

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalot

### LOUNASLUENTO

TO 20.2.2020 klo 12.15-13.00 Madetojan sali

Kts. lisätiedot sivu 4.

TO 20.2.2020

## KUN PUMPPU PETTÄÄ JA PUUSKUTUTTAA – TUOREET TIEDOT SYDÄMEN VAJAATOIMINNASTA

**Luentosali: Madetojan sali**

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Kattava, mutta samalla kompakti tietopaketti sydämen vajaatoiminnan hoidosta ja uusista suosituksista ja hoitomuodoista.

**Puheenjohtaja:** Kardiologiaan erikoistuva lääkäri Harri Silvola, OYS

**13.15–13.20 Tilaisuuden avaus**

Kardiologiaan erikoistuva lääkäri Harri Silvola, OYS

**13.20–13.50 Sydämen vajaatoiminta - milloin epäilen, miten diagnostisoin**

Kardiologiaan erikoistuva lääkäri Marjo Okkonen, OYS

**13.50–14.20 Lääkehoidon mahdollisuudet sydämen vajaatoiminnassa**

Kardiologiaan erikoistuva lääkäri Harri Silvola, OYS

**14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN****14.50–15.20 Kun pilleri ei riitä – sydämen vajaatoiminnan laitehoito ja siihen liittyvät haasteet**

Apulaisylilääkäri Kari Kaikkonen, OYS

**15.20–15.50 Pitkälle edenneen sydämen vajaatoiminnan palliativinen hoito**

Ylilääkäri Kari Ylitalo, OYS

**15.50–16.00 Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-** 3 h

**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

TO 20.2.2020

## YHTEISTYÖSSÄ TURVALLINEN RASKAUS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Osaat tunnistaa keskeiset työperäiset riskit sikiöturvallisuudelle ja raskauden etenemiselle, tiedät menettelytavat niihin vaikuttamiseksi ja erityisäitiysrahan tarpeen arvioimiseksi.

**Puheenjohtaja:** Dosentti Marja Vääräsmäki, OY ja OYS

### Raskaana töissä – työterveyslääkärin apua neuvolatyöhön

- 08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti Marja Vääräsmäki, OY ja OYS
- 08.35–09.10 **Mitä laki sanoo työstä, lomista ja raskaudesta?**  
LT Leena Kotiniemi, OYS
- 09.10–09.45 **Mitä neuvolalääkärin tulisi tietää tavallisimmista tarttuvista taudeista raskauden aikana?**  
LT Liisa Laatio, OYS
- 09.45–10.15 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

### Usein kysyttyä Teratologisesta tietopalvelusta ja Työterveyslaitokselta

- 10.15–10.50 **Lääkkeet ja raskaus**  
LT Heli Malm, HUS
- 10.50–11.25 **Kemikaalit ja raskaus**  
LL Leena Aitto-oja, TTL
- 11.25–12.00 **Fyysiset vaarat ja vuorotyö raskauden aikana**  
LL Pia Nynäs, TTL

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat

### LOUNASLUENTO

TO 20.2.2020 klo 12.15-13.00 Tulindbergin sali  
Kts. lisätiedot sivu 4.

TO 20.2.2020

## ÄITIYSNEUVOLALÄÄKÄRIN TYÖKALUPAKIN PÄIVITYS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Osaat antaa käytännön neuvontaa ajankohtaisista raskautta ja äidin terveyttä ja kuntoa koskevista kysymyksistä.

**Puheenjohtaja:** LT Liisa Laatio, OYS

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Puheenjohtaja Liisa Laatio, OYS

13.20–13.50 **Miksi hammashoitoa tarvitaan raskauden aikana?**  
LT Olli-Pekka Lappalainen, Helsingin yliopisto

13.50–14.20 **Luontaistuotteita ja luonnon antimia - mitä ruokavaliossa tulisi vältellä raskaana ollessa?**  
Professori Kirsi Vähäkangas, Itä-Suomen yliopisto

14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.50–15.15 **Miksi tukirankavaivat kiusaavat raskauden aikana ja miten niitä tutkitaan?**  
LL Markus Lommi, OYS

15.15–15.40 **Parempaa kuntoa tavoittelemassa – Fysioterapia ja liikunta raskauden aikana ja sen jälkeen**  
Fysioterapeutti Kirsi Väänänen, Loisto Terveys Oy

15.40–16.05 **Milloin kirurgiaa tarvitaan vatsalihasten erkauman hoitoon synnytyksen jälkeen?**  
LL Katariina Kilpivaara, OYS

**Erikoistumis-** 3,5 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat

TO 20.2.2020

## MIKÄ HAIMAA VAIVAA?

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on antaa tuoretta tietoa keskeisimmistä haimasairauksista.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, kirurgian erikoislääkäri Arto Saarela, OYS

08.30–09.00 **Tuore diabetes – miten toimin**

Professori Olavi Ukkola, OYS

09.00–09.30 **Haimatulehdus; entä sitten?**

Gastrokirurgian erikoislääkäri Heikki Karjula, OYS

09.30–10.00 **Haimakysta, kannattaako tutkia**

Gastrokirurgian erikoislääkäri Jarmo Niemelä, OYS

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–10.50 **Haimasyövän diagnostiikka ja hoitopolku**

LT, gastrokirurgian erikoislääkäri Sanna Meriläinen, OYS

10.50–11.10 **Haimasyövän kirurginen hoito**

Gastrokirurgian erikoislääkäri Minna Nortunen, OYS

11.10–11.30 **Onkologinen hoito**

LT, syöpätautien ja sädehoidon erikoislääkäri Raija Kallio, OYS

11.30–11.50 **Palliativinen hoito**

LT, syöpätautien erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS, palliativisen lääket. erityispätevyys

11.50–12.00 **Keskustelua**

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalut

TO 20.2.2020

**SUUN TULEHDUKSET – UHKA TERVEYDELLE****Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Viimeisten kymmenen vuoden aikana on saatu runsaasti uutta tutkimustietoa suun alueen tulehdusten yhteyksistä yleiseen terveydentilaan. Tutkimuksen keskiössä ovat olleet erityisesti parodontaali-infektion yhteydet kardiovaskulaarisairauksiin, diabetekseen, nivelreumaan ja raskauskomplikaatioihin. Tavoitteena on lyhyesti kuvata suun sairauksia ja todettujen yhteyksien taustoja sekä yhteistyön merkitystä tulehdusvapaan suun saavuttamiseksi.

**Puheenjohtaja:** Suunterveyden ylilääkäri Tanja Ketola-Kinnula, Terveystalo

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**

Suunterveyden ylilääkäri Tanja Ketola-Kinnula, Terveystalo

13.20–13.50 **Suun sairaudet, uhka terveydelle?**

Suunterveyden ylilääkäri Tanja Ketola-Kinnula, Terveystalo

13.50–14.20 **Suun tulehdukset diabetesta sairastavalla**

Professori Pekka Ylöstalo, Suun terveyden tutkimusyksikkö, Oulun yliopisto

14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.50–15.20 **Miten suun tulehduskuormaa voidaan hallita?**

EHL Meeri Ojala, yliopisto-opettaja, Suun terveyden tutkimusyksikkö, Oulun yliopisto

15.20–15.50 **Yleissairauksien ja lääkityksen vaikutukset suun terveyteen**

HLT Antti Tiisanoja, yliopisto-opettaja, Suun terveyden tutkimusyksikkö, Oulun yliopisto

15.50–16.00 **Keskustelua**

Erikoistumis-

3 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

TO 20.2.2020

## ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS UUDISTUU

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Antaa eväitä erikoisalan valintaa pohtiville nuorille lääkäreille ja valinnassa opastaville kouluttajille.

**Puheenjohtaja:** Professori, koulutusdekaani Jyrki Mäkelä, Oulun yliopisto

13.15–13.25 **Erikoislääkärikoulutuksen uudistuksen taustaa**  
Professori, koulutusdekaani Jyrki Mäkelä, Oulun yliopisto

13.25–14.05 **Osaamisperustaisuus - koulutuksen tavoitteet näkyville**  
LT, anestesiologian dosentti Leila Niemi-Murola, HY ja HUS

14.05–14.35 **Valintamenettely ja sähköinen seurantajärjestelmä erikoistuvan koulutuksessa**  
LT, neurologian el ja koordinaattori Mervi Ryytty, OY ja OYS

14.35–15.05 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

15.05–15.25 **Koulutuspaikkakyselyn esittely ja OYS-erva-alueen tulokset 2019**  
Sara Kaartinen, NLY Koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

15.25–16.05 **Ohjaajien koulutus erikoistuvien tukena**  
KM, lehtori Hanna Alaniska, OAMK

16.05–16.35 **Mitä erikoistuva toivoo koulutuspaikaltaan?**  
LL, yleislääketieteen el, koordinaattori Janne Liimatainen, OY

**Erikoistumis-** 3,5 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat



TO 20.2.2020

**VOI HYVIN, LÄÄKÄRI – LÄÄKÄRILIITTO 110-V****Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Millaiset ovat lääkärien tämänhetkiset työolot ja miten ne vaikuttavat terveyteen ja hyvinvointiin? Miten tunteet vaikuttavat lääkärinä olemiseen ja kuinka vaikeista tilanteista selvitään?



**Puheenjohtaja:** Piiriylilääkäri Timo Kaukonen, Suomen Lääkäriliitto

13.00–13.15 **Avaussanat**  
LL Timo Tuovinen, Oulu

13.15–13.55 **Lääkärin työolot ja terveys**  
Lääkäriliitto

13.55–14.25 **Lääkäri ja tunteet**  
Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, Oulun yliopisto

14.25–14.55 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.55–15.25 **Virheentekijät – vahingon vaietut uhrin**  
LT, johtajaylilääkäri Sally Järvelä, KHSHP

15.25–15.50 **Luottamuslääkärit**  
Psykiatrian erikoislääkäri, psykoanalyttikko (IFPS) Petri Karttunen, Mehiläinen

15.50–16.05 **Kollegalääkärit**  
Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Sami Räsänen, OYS

Erikoistumis- 3 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalat

PE 21.2.2020

**KEINUTTAA, PYÖRITTÄÄ, KAATAA – HAASTAVA HUIMAUUS****Luentosali: Madetojan sali**

- Tavoite:** Luentosarjan jälkeen osallistuja:
- ymmärtää huimauksen syntymekanismit
  - hallitsee huimauspotilaan statustutkimuksen ja osaa tulkita löydösten merkityksen
  - tunnistaa huimauksen etiologian monitekijäisyyden
  - tunnistaa tilanteet, jolloin äkillisen huimauksen synnä osattava epäillä akuuttia aivoverenkiertohäiriötä
  - tunnistaa äkillisen korvaperäisen huimauksen

**Puheenjohtaja:** LL, erikoislääkäri Ulla Junttola, OYS, neurologia

08.30–08.35

**Avaus**

Erikoislääkäri Ulla Junttola, OYS neurologia

08.35–09.05

**Huojuttaa ja keinuttaa - monitekijäinen huimaus**

Yleislääketieteen erikoislääkäri, apulaisylilääkäri Janne Mäkelä

09.05–09.25

**Huimauspotilaan kliininen tutkiminen**

Dosentti, kliininen opettaja Mikko Kärppä, OY ja OYS

09.25–09.50

**Ikäihmisen huimaus**

Geriatrian ylilääkäri Marja-Liisa Karjula, Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä

09.50–10.00

**Keskustelua**

10.00–10.30

**KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

10.30–11.00

**Neurologiset syyt äkillisen huimauksen taustalla**

LT, erikoislääkäri Juha Huhtakangas, OYS

11.00–11.20

**Korvaperäiset syyt äkillisen huimauksen taustalla**

LT, osastonylilääkäri Jaakko Laitakari, OYS

11.20–11.50

**Huimauspotilaan hoidon lyhyt oppimäärä**

LT, apulaisylilääkäri Vesa Karttunen, OYS

11.50–12.00


**Keskustelu ja päätös****Erikoistumis-**

3,5 h

**koulutus:**

Akuuttilääketiede, geriatria, korva-, nenä- ja kurkkutaudit, neurologia, sisätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede

PE 21.2.2020

**KEUHKOAHTAUMATAUDIN KÄYPÄ HOITO – MITÄ UUTTA?****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali**Tavoite:** Tarjota ajantasaista tietoa keuhkohtaumataudin nykyhoidosta.  
**Puheenjohtaja:** Dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri Terttu Harju, OYS medisiininen tulosalue, sisätaudit ja keuhkosairaudet**13.15–13.20 Tilaisuuden avaus**

Dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri Terttu Harju, OYS

**13.20–13.50 Keuhkohtaumataudin kokonaisvaltainen arvio ja -hoito**

Keuhkosairauksien erikoislääkäri Johanna Salonen, yliopisto-opettaja, Oulun yliopisto, ja keuhkosairauksien erikoislääkäri, OYS

**13.50–14.20 Keuhkohtaumataudin läikehoidon valinta ja toteutus**

Keuhkosairauksien ja sisätautien erikoislääkäri Tiina Kyllönen, OYS

**14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN****14.50–15.20 Palliatiivinen hoito keuhkohtaumataudissa**

Keuhkosairauksien erikoislääkäri Nora Kauppinen, OYS

**15.20–15.50 Keuhkohtaumatauti terveyskeskuksessa – tupakka pois, inhalaattorit tilalle, siinäkö kaikki?**

Johtava terveyskeskuslääkäri Pauliina Sarajarvi, Limingan tk

**15.50–16.20 Keuhkohtaumataudin omahoito – Käypää hoitoa?**

Dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri Terttu Harju, OYS

**Erikoistumis-** 3 h**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

PE 21.2.2020

## SYÖPÄ JA TYÖELÄMÄ

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Lisätä tietoutta keinoista tukea työssä jatkamista työkäisillä syöpäsairailta potilailla.**Puheenjohtaja:** Yleislääketieteen ja työterveyshuollon erikoislääkäri Sari Uino, Suomen Terveystalo Oy**08.30–08.40 Tilaisuuden avaus**  
Yleislääketieteen ja työterveyshuollon erikoislääkäri Sari Uino, Suomen Terveystalo Oy**08.40–09.00 Vaiheiden ketju – matkalla takaisin työelämään**  
Kokemusasiantuntija Tuomi-Tuulia Ervasti, Suomen Syöpäpotilaat ry**09.00–9.40 Työkäisen syöpä**  
Kelan asiantuntijalääkäri, syöpätautien erikoislääkäri Katariina Klintrup, Kela**09.40–10.10 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN****10.10–10.50 Rintasyöpä, diagnostiikasta hoitoihin**  
Syöpätautien ja sädehoidon erikoislääkäri Minna Jääskeläinen, OYS**10.50–11.10 Syöpää sairastavan toimintakyvyn ylläpito ja lääkinällinen kuntoutus**  
Fysiatrian erikoislääkäri, tohtorikoulutettava Kristiina Kokkonen, Orton ja INTO Terveys Oy**11.10–11.50 Työhönpaluun keinot**  
Työelämäkoordinaattori Marketta Liljeström, Suomen Syöpäpotilaat ry  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Katariina Anias, Mehiläinen**11.50–12.00 Keskustelua****Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4,5 h  
Kaikki erikoisalot

### LOUNASLUENTO

**Pe 21.2.2020 klo 12.15–13.00 Tulindbergin sali**  
**Kts. lisätiedot sivu 4.**

PE 21.2.2020

## RINTAKIRURGIA MUUTTUU – YLEISLÄÄKÄRIN SELVIYTYMISOPAS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa yleislääkärille päivitettyä tietoa rinnan sairauksien diagnostiikasta, rintasyövän hoidosta, rinnan korjauksista ja rintasyöväälle altistavista perinnöllisistä tekijöistä.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, plastiikkakirurgian erikoislääkäri Outi Kaarela, OYS

13.15–13.20 **Koulutuspäivän avaus**

Dosentti, plastiikkakirurgian erikoislääkäri Outi Kaarela, OYS

13.20–13.40 **Rinnan kliininen tutkiminen**

LT, plastiikkakirurgian erikoislääkäri Johan Löfgren, OYS

13.40–14.00 **Radiologin rooli rintakirurgiassa**

LT, radiologian erikoislääkäri Heli Reinikainen, OYS

14.00–14.20 **Rinnan patologiaa; jokainen patti ei ole syöpä**

LT, patologian erikoislääkäri Paula Kuvaja, OYS

14.20–14.40 **Rintasyövän kirurginen hoito**

Yleiskirurgian erikoislääkäri Mervi Grip, OYS

14.40–15.10 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

15.10–15.30 **Rintasyövän liitännäishoidot**

Dosentti, syöpätautien ja sädehoidon erikoislääkäri Peeter Karihtala, OYS ja OY

15.30–15.50 **Rintarekonstruktiot syövän jälkeen**

LT, plastiikkakirurgian erikoislääkäri Eija Suorsa, TAYS

15.50–16.10 **Rintasyöpää sairastaneen potilaan ehkäisystä**

Dosentti, synnytysten, naistentautien ja gynekologisen sädehoidon erikoislääkäri Eila Suvanto, OYS

16.10–16.30 **Perinnöllinen rintasyöpä**

Dosentti, perinnöllisyyslääketieteen erikoislääkäri Jukka Moilanen OYS ja OY

16.30 **Päätössanat**

Outi Kaarela

Erikoistumis-

3,5 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalot

PE 21.2.2020

## LASTEN JA NUORTEN PSYYKKISTEN ONGELMIEN LÄÄKKEETTÖMÄT HOIDOT

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Näkökulmia kehitysikäisten psyyken ongelmien hoidon ja kuntoutuksen mahdollisuuksista perusterveydenhuollon lääkärille.

**Puheenjohtaja:** Professori Hanna Ebeling, Oulun yliopisto ja OYS

08.00–08.10 **Avaussanat: Avunhakeminen on lisääntynyt – milloin lääkkeetöntä hoitoa ja kuntoutusta lasten ja nuorten psyykkisiin ongelmiin?**

Professori Hanna Ebeling, Oulun yliopisto ja OYS

08.10–08.40 **Kun syöminen on ongelmana – ravitseminen kohdalleen**

Ravitsemusterapeutti Tuula Arkkola, OYS

08.40–09.10 **Puheilmaisu vaikeutena – terapeuttisia keinoja**

Puheterapeutti, FT Soile Loukusa, Oulun yliopisto

09.10–09.40 **Toiminnallisuus voimavarana – toimintaterapian mahdollisuuksia**

Toimintaterapeutti Liisa Goman, Oulun kaupunki

09.40–10.10 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.10–10.40 **Kohti tervettä liikuntaa- psykofyysinen fysioterapia**

Fysioterapeutti Mari Sorvisto, OYS

10.40–11.00 **Vanhemmat/perhe hoidon kokonaisuutena**

Hanna Ebeling

11.00–11.30 **Kognitiivisen psykoterapian näkökulma kehitysikäisten traumojen hoitoon**

Psykologi, psykoterapeutti Reetta Aalto-Setälä

11.30–12.00 **Missä on mieltä? Lasten ja nuorten auttamisesta psykodynaamisen psykoterapian keinoin.**

Psykologi, psykoanalyttikko Eeva-Liisa Järvinen

12.00–12.20 Keskustelua

**Erikoistumis-** 5 h

**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

PE 21.2.2020

**VANHEMPI SAIRASTUU – LAPSET PUHEEKSI****Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Ohjelma soveltuu kaikkien kliinisten erikoisalojen lääkäreille. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä siitä, miksi vanhemman sairastuessa lapset pitäisi huomioida. Lisäksi tavoitteena on tuoda ajankohtaista tietoa lainsäädännöstä sekä niistä toimintamalleista ja yhteistyömuodoista, joita voidaan käyttää lasten huomioimisessa terveydenhuollossa.

**Puheenjohtaja:** LT, psykiatrian dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Sami Räsänen, OYS

13.15–14.00 **Miksi lapset puheeksi?**

Lasten psykiatri, tutkimusprofessori emerita Tytti Solantaus, MIELI ry

14.00–14.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.30–15.00 **Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyö lasta koskevissa asioissa: velvollisuudet, vastuut ja hyvät käytännöt**

Palveluesimies Marja Salonen, Oulun kaupunki, sosiaali- ja perhepalvelut

15.00–15.30 **Lapset puheeksi -palvelumalli – uusi yhteistyömuoto**

FT Mika Niemelä, Oulu

Erikoistumis- 3 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalalat

PE 21.2.2020

**VERENKUVASULKEISET****Luentosali:** Madetojan sali

**Tavoite:** Verenkuva on yksi tavallisimmista verikokeista ja sen tulkinta lääkärin jokapäiväistä arkea. Ohjelman tavoitteena on avata keskeisten verenkuvamuutosten kliinistä merkitystä potilastapausten avulla.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, osastonylilääkäri Marjaana Säily, OYS hematologia

13.00–13.05 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, osastonylilääkäri Marjaana Säily, OYS hematologia

13.05–13.30 **Anemiat**  
Marjaana Säily

13.30–13.55 **Leukopenia**  
LT Milla Kuusisto, OYS

13.55–14.20 **Leukosytoosi ja diffi**  
Dosentti, hematologian erikoislääkäri Sakari Kakko, OYS

14.20–14.45 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.45–15.10 **Eosinofilia**  
Hematologian erikoislääkäri Kirsi Launonen, OYS

15.10–15.35 **Trombosytoosi ja trombosytopenia**  
LT, hematologian erikoislääkäri Jokke Hannuksela, OYS

15.35–16.00 **Mikä verenkuvassa viittaa pahanlaatuisuuteen?**  
Dosentti, hematologian erikoislääkäri Timo Siitonen, OYS

Erikoistumis- 3 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat



PE 21.2.2020

## MITEN PERUSTERVEYDENHUOLLON ARKI SAATAISIIN TOIMIMAAN?

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Tavoitteena on tuoda esille ja keskustella erilaisista keinoista parantaa perusterveydenhuollon arkea ja sujuvoittaa toimintaa suhteessa muihin organisaatioihin. Session aikana osallistujat voivat tuoda esille perusterveydenhuollon arjen ongelmia ja ideoita asioiden parantamiseksi. Koulutus sisältää myös käytännön esimerkkejä ja niiden pohdintaa.

**Puheenjohtaja:** Professori Juha Auvinen

13.00–13.15 **Tilaisuuden avaus ja osallistujien ajatuksia**  
Professori Juha Auvinen

13.15–13.45 **Kuka manageroi lääkäriä vai voisiko lääkäri itse vaikuttaa?**  
Johtava lääkäri Teemu Taulavuori, Muonion tk

13.45–14.00 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.00–15.00 **PTH-ESH integraatiolla työkaluja perusterveydenhuoltoon?**  
- PPSHP:n alueen integraatiohanke, PPSHP johtaja Ilkka Luoma  
- Esimerkkejä Kerava-HUS integraatiosta, terveysjohtaja Markus Paananen

15.00–15.30 **Kuka hyötyy hoidon jatkuvuudesta ja miten hoidon jatkuvuus onnistuu käytännössä nykysysteemissä?**  
Johtava lääkäri Ulla Ylläsjarvi, Kolarin tk

15.30–16.00 **Loppuyhteenveto**  
Professori Juha Auvinen

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat