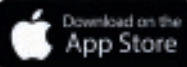


# SOVELLUS

# ON AINA SAATAVILLA



**LATAA  
ITSELLESI**



**POHJOLAN LÄÄKÄRIPÄIVÄT**

19.–22.2.2019

Suunnittelijat: Työterveyslaitos, TAY, TAIKE, Lääkäriliitto, Duodecim, STM

KE 20.2.2019

## DUODECIM-SYMPIOSIUMI: TAIDE JA MIELEN TERVEYS

**Luentosali: Madetojan sali**

**Tavoite:** Kurssilla saadaan tietoa taiteen vaikutuksista mielen hyvinvointiin. Taide torjuu yksinäisyyttä, ehkäisee syrjäytymistä ja edesauttaa vuorovaikutusta. Taiteen mahdollisuudet ovat moninaiset osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Kurssilla opitaan, miten kulttuuri ja taide nivoutuvat osaksi sosiaali- ja terveysalan palveluita. Opitaan, millaista taidetta kulloinkin kannattaisi käyttää ja kuullaan hyvistä esimerkeistä. Osana ohjelmaa saadaan kehollista kokemusta tanssin avulla ja pohditaan kehotoiminnan kokonaisvaltaisuutta.

**Puheenjohtajat:** Johtaja Taru Koivisto, STM

LL, toiminnanjohtaja Kati Myllymäki, Suomen Lääkäriliitto

08.30–08.35

### **Avaus teemaan**

Johtaja Taru Koivisto, STM ja

LL, toiminnanjohtaja Kati Myllymäki, Suomen Lääkäriliitto

08.35–08.50

### **Taide on ihmisen luonto**

Dos. TeT Pia Houni, TTL

08.50–09.10

### **Mieli taiteessa**

LT, sosiaalipsykiatrian professori Sami Pirkola, TaY

09.10–09.40

### **Mielenterveys taiteilijan silmin - depressio Kansallisteatterin näyttämöllä**

Taiteilija Mari Rantasila, Free lancer

09.40–10.10

### **KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

10.10–10.30

### **Tanssin praxis, etsintätyökalu**

TanssitT, tutkijatohtori Isto Turpeinen, TeaK

10.30–11.15

### **Taide vaikuttaa, tutkimuskatsaus**

Emeritaprofessori Marjukka Mäkelä, THL ja Duodecim

11.15–11.45

### **Tanssin raakalautatyötavan kierteen - jaetun kokemuksen tilat**

TanssitT, tutkijatohtori Isto Turpeinen, TeaK

11.45–12.00

### **Keskustelu ja loppuyhteenveto**

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen:

Kaikki erikoisalat

## LOUNASLUENTO

**Ke 20.2.2019 klo 12.15-13.00 Madetojan sali**

”Miten valitsen inhalaatiolääkkeen yhdessä potilaan kanssa astmassa ja keuhkohtaumataudissa?”

*Johanna Salonen, keuhkosairauksien erikoislääkäri, vs. kliininen opettaja, OYS ja Oulun yliopisto*

*Ilmoittautuminen Orionin lähettämään sähköiseen kutsuun tai Orionin osastolla. Paikkoja rajoitetusti.*

KE 20.2.2019

**AJANKOHTAISTA ALLERGIOISTA JA ASTMASTA****Luentosali:** Madetojan sali**Tavoite:** Päivittää ja tuoda uutta tietoa allergioista ja astmasta yleislääkäreille, opiskelijoille ja erikoistuville lääkäreille.**Puheenjohtaja:** Dosentti, apulaisylilääkäri Teija Dunder, OYS Lapset ja nuoret13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, apulaisylilääkäri Teija Dunder, OYS Lapset ja nuoret13.20–13.50 **Astman uudet hoidot**  
LT, erikoislääkäri Leena Tiitto, OYS Keuhkoklinikka13.50–14.20 **Aikuisten siedätyshoidot**  
LT, apulaisylilääkäri Timo Koskenkorva, OYS KNK-klinikka

14.20–14.50 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

15.50–15.20 **Anafylaksian selvittely**  
Dosentti, apulaisylilääkäri Teija Dunder, OYS Lapset ja nuoret15.20–15.50 **Atooppisen ekseeman hoitovaihtoehdot**  
LT, erikoislääkäri Suvi-Päivikki Sinikumpu, OYS Ihoklinikka15.50–16.20 **Silmän allergiat**  
Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OYS Silmäklinikka**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Ihotaudit ja allergologia, keuhkosairaudet ja allergologia, korva-, nenä- ja kurkkutaudit, lastentaudit, silmätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede

KE 20.2.2019

**KILPIRAUHASSYÖVÄN UUDET HOITOLINJAT****Luentosali:** Tulindbergin sali

Tavoite: Uuden kansallisen hoitosuosituksen esittely, mikä muuttuu?

**Puheenjohtaja:** Dosentti, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Tapani Ebeling, OYS

08.45–08.50

**Tilaisuuden avaus**

Dosentti, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Tapani Ebeling, OYS

08.50–09.20

**Kilpirauhasbiopsian aiheista**

Luennoitsija avoin

09.20–09.50

**Kilpirauhassyövän uusi luokitus**

LT, patologian erikoislääkäri Vesa-Matti Pohjanen, OYS

09.50–10.20

**Milloin kilpirauhanen poistetaan kokonaan ja milloin osittain?**

Dosentti, korvatautien erikoislääkäri Petri Koivunen, OYS

10.20–10.50

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.50–11.20

**Radiojodihoidon käytännön toteutus**

Professori, syöpätautien erikoislääkäri Arja Jukkola, Tays

11.20–11.50

**Seuranta erikoissairaanhoidossa ja avoterveydenhuollossa**

LT, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Minna Koivikko, OYS

Erikoistumis-

3 h

koulutukseen:

Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan_Lääkäripäivät)

*Ohjelman on suunnitellut Pohjolan Lääkäripäiville Terveydenhuoltolääkärit ry, Lääketieteellisen genetiikan osasto, Helsingin yliopisto, PEDEGO-tutkimusyksikkö/perinnöllisyyslääketiede, Oulun yliopisto*

**KE 20.2.2019**

## TULEVAISUUDEN TERVEYDENHUOLTO

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Tulevaisuudessa potilas osallistuu omaan hoitoonsa, tekoälyn merkitys lisääntyy ja virtuaaliympäristöt muuttavat toimintatapoja. Älykkäät tietojärjestelmät mahdollistavat uusia tapoja terveyden edistämiseen.

**Puheenjohtaja:** LT, terveydenhuollon erikoislääkäri Hannele Ylilehto, Mehiläinen Oy

**13.15 Avaus**  
LT, terveydenhuollon erikoislääkäri Hannele Ylilehto, Mehiläinen Oy

**13.15–13.40 Palvelumuotoilu terveydenhuollon johtamisen ja kehittämisen tukena**  
Business Lead, partner Hans Sandvik, Palmu Oy

**13.40–14.20 Miten päästä lääkäriin? Hoitoketju ja palvelupolku. Esimerkit perusterveydenhuollosta ja työterveyshuollosta**  
Yleislääkäri Maria Lovén, Mehiläinen  
Yleislääketieteen erikoislääkäri Marianne Riekkö, Oulun kaupunki

**14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

**14.50–15.20 Digitaaliset järjestelmät preventiossa -esimerkki suuren terveystaloyrityksen järjestelmistä**  
Dosentti, erikoislääkäri Annette Kainu, Terveystalo Healthcare Oyj  
Dosentti, erikoislääkäri Kaisla Joutsenniemi, Mehiläinen

### Keskustelua

**15.20–15.50 Tietojärjestelmät terveyden edistämässä**  
Professori Tiina Laatikainen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ja Itä-Suomen yliopisto

**15.50–16.20 Työterveyshuolto tulevaisuudessa**  
Ylilääkäri Kimmo Tarvainen, Työterveyslaitos

**16.20–16.25 Keskustelua ja yhteenveto**  
Hannele Ylilehto

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3,5 h  
Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät)

KE 20.2.2019

## AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖT NYT

**Luentosali:** Pikkusali

Tavoite: Edistää julkisten paikkojen pelon, paniikkihäiriön, sosiaalisten tilanteiden pelon ja yleistyneen ahdistuneisuushäiriön asianmukaista tunnistamista, hoitoa ja kuntoutusta.



**Puheenjohtaja:** Professori Hannu Koponen, Helsingin yliopisto ja HYKS Psykiatria

08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Hannu Koponen, Helsingin yliopisto ja HYKS Psykiatria

08.35–09.05 **Ahdistuneisuushäiriöiden epidemiologia, diagnostiikka ja hoidon haasteet**  
Hannu Koponen

09.05–09.35 **Ahdistuneisuushäiriöiden psykoterapiat**  
Professori Sari Lindeman, Itä-Suomen yliopisto ja KSSHP Psykiatria

09.35–10.05 **Ahdistuneisuushäiriöiden lääkehoito**  
Professori Esa Leinonen, Tampereen yliopisto

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.35–11.05 **Ahdistuneisuushäiriöiden hoidon erityiskysymyksiä**  
LT, psykoterapeutti Anu Sauvola, OYS

11.05–11.35 **Ahdistuneisuushäiriöiden hoidon porrastus**  
Kliininen opettaja, erikoislääkäri Tero Raiskila, OY ja OYS

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

KE 20.2.2019

## HEDELMÖITYSHOIDOT NYT JA TULEVAISUUDESSA

**Paikka:** Pikkusali

**Tavoite:** Antaa tietoa hedelmöityshoitojen perusteista ja uusista tuulista.

**Puheenjohtajat:** Dosentti, erikoislääkäri Maarit Niinimäki, OYS  
Dosentti, osastonylilääkäri Laure Morin-Papunen, OYS naistentautien ja synnytysten klinikka, Lisääntymislääketieteen poliklinikka

13.00–13.05 **Avaus**

13.00–13.30 **Perusselvittelyt, lähetekriteerit ja lain tuomat rajoitukset**  
Dosentti, osastonylilääkäri Laure Morin-Papunen, OYS

13.30–14.00 **Hedelmällisyshoidot pähkinäkuoressa**  
Dosentti, erikoislääkäri Terhi Piltonen, OYS

14.00–14.30 **Hedelmällisyyden ennustaminen ja hedelmällisyysneuvonta**  
Professori Hannu Martikainen, OYS

14.30–15.00 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

15.00–15.30 **Hedelmällisyyden säilyttäminen lääketieteellisin keinoin**  
Dosentti, erikoislääkäri Maarit Niinimäki, OYS

15.30–16.00 **Lapsettomuuskrisi – kokemuksia potilastyöstä**  
Sairaanhoidtaja/pt Merja Järviö, OYS

16.00–16.05 **Loppusanat**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus](http://www.duodecim.fi/koulutus)>lääketiedetapahtumat>  
Pohjolan Lääkäripäivät

KE 20.2.2019

**AIVOVAMMAT****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali**Tavoite:** Oppia viimeisimmät tiedot aivovammojen tunnistamisesta, arvioinnista, hoidosta ja kuntoutuksesta.**Puheenjohtaja:** Neurologian erikoislääkäri Virpi Moilanen, OYS08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Neurologian erikoislääkäri Virpi Moilanen, OYS08.35–09.05 **Aivovamman tunnistaminen**  
Neurokirurgian erikoislääkäri Sami Tetri, OYS09.05–09.45 **Aivovammojen jälkitilojen arviointi ja hoito**  
Neurologian erikoislääkäri Virpi Moilanen, OYS09.45–10.05 **Aivovammapotilaan psyykkiset oireet  
– tunnistaminen, diagnostiikka ja hoito**  
LT, psykiatrian erikoislääkäri Kaisa Saari, OYS10.05–10.35 **Neuropsykologinen näkökulma**  
Neuropsykologian erikoispsykologi Sari Kukkamaa, OYS

10.35–11.05 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

11.05–11.35 **Vakuutuslääketieteellinen näkökulma**  
Neurologian erikoislääkäri Janne Leinonen, Keva11.35–12.05 **Kuntoutuksen näkökulma**  
LT, neurologian ja kliinisen fysiologian erikoislääkäri Anne Saari, OYS12.05–12.10 **Keskustelu ja lopetus**

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen: Kaikki erikoisalajat



## KE 20.2.2019

### PÄÄNSÄRKY

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Päänsärky on perusterveydenhuollon yleisin neurologinen käyntisy. Osallistuja hallitsee eri päänsärkydiagnoosit ja niiden hoidot sekä tunnistaa kiireellisiä tutkimuksia vaativat oireet. Osallistuja tietää migreenin uudet lääkehoitomahdollisuudet.

**Puheenjohtaja:** Kliininen opettaja Mikko Kärppä, neurologia, Oulun yliopisto ja OYS

13.15–13.20

**Avaus**

Kliininen opettaja Mikko Kärppä, neurologia, Oulun yliopisto ja OYS

13.20–13.50

**Päänsärryn ABC – mitä jokaisen lääkärin tulisi tietää**

Professori Kari Majamaa, Oulun yliopisto ja OYS

13.50–14.20

**Kalloa kivittää - päänsärkypotilaan hoidon periaatteet**

Kliininen opettaja Hanna Ansakorpi, Oulun yliopisto ja OYS

14.20–14.50

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

14.50–15.20

**Näin teen hyvän päänsärkylähteen**

Apulaisylilääkäri Vesa Karttunen, OYS

15.20–15.50

**Vihdoinkin täsmäestoa migreenin hoitoon**

Dosentti Mikko Kallela, Helsingin yliopisto ja HYKS

15.50–16.15

**Keskustelua ja päätös**

Mikko Kärppä

Erikoistumis-  
koulutus:

3 h

Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus](http://www.duodecim.fi/koulutus)>lääketiedetapahtumat>  
Pohjolan Lääkäripäivät

KE 20.2.2019

## VERKKAISET VERITAUDIT – KROONISET VERISAIRAUDET YLEISLÄÄKÄRIN SEURANNASSA

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Oppia tunnistamaan yleisimmät krooniset veritaudit ja ymmärtää miten ja miksi niitä seurataan avoterveydenhuollossa.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, osastonylilääkäri Marjaana Säily, OYS hematologia

13.00–13.05

**Avaus**

Dosentti, osastonylilääkäri Marjaana Säily, OYS hematologia

13.05–13.35

**Raudanpuuteanemia – fokuksessa ferritiini**

LT, hematologian erikoislääkäri Jokke Hannuksela, OYS

13.35–14.05

**Kun immunologia iskee – ITP ja AIHA**

Dosentti, hematologian erikoislääkäri Timo Siitonen, OYS

14.05–14.35

**PV ja ET – diagnostiikkaa ja hoitoa**

Dosentti, hematologian erikoislääkäri Sakari Kakko, OYS

14.35–15.05

**KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN**

15.05–15.35

**KLL – pitkäaikainen kaveri**

Hematologian erikoislääkäri Kirsi Launonen, OYS

15.35–16.05

**Mikä ihmeen MGUS?**

Marjaana Säily

Erikoistumis-  
koulutukseen:

3 h

Kaikki erikoisalat

KE 20.2.2019

## KROONINEN HAAVA – LÄHES KAIKKI MITÄ OLET HALUNNUT TIETÄÄ

**Luentosali:** Caritas-sali,  
Kapellimestarinkatu 2 (Musiikkikeskusta vastapäätä)

**Tavoite:** Antaa käytännönläheistä ja ajanmukaista tietoa kroonisten alaraajahaavojen, painehaavojen ja muiden pitkittyneiden haavojen diagnostiikasta ja hoidosta.

**Puheenjohtajat:** Plastiikkakirurgian dosentti, osastonylilääkäri Outi Kaarela, OYS ja Professori, ylilääkäri Kaisa Tasanen-Määttä, OY ja OYS

08.00–08.05 **Koulutuksen avaus ja johdanto aiheeseen**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS

08.05–08.25 **Kroonisten haavojen epidemiologiaa**  
Professori, ihotautilääkäri Kaisa Tasanen-Määttä, OY ja OYS

08.25–08.50 **Laskimoiden vajaatoiminta haavojen syynä**  
Verisuonikirurgi, LT Matti Pokela, OYS

08.50–09.15 **Valtimotauti haavojen taustalla**  
Verisuonikirurgi Mika Mäenpää, OYS

09.15–09.40 **Diabetes haavojen taustalla**  
Professori, sisätautilääkäri Olavi Ukkola, OYS

09.40–10.10 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.10–10.35 **Luupatti painaa ja muita ortopedisia syitä haavoille**  
Jalkaortopedi Antti Latvala, OYS

10.35–11.00 **Kroonisten haavojen harvinaisia syitä**  
Ihotautilääkäri, LT Suvi-Päivikki Sinikumpu, OYS

11.00–11.25 **Painehaavojen erityispiirteitä**  
Plastiikkakirurgi, yleiskirurgi Tuula Lappalainen, OYS

11.25–11.50 **Haavapotilaan tutkiminen ja ei-kirurginen hoito**  
Plastiikkakirurgi, ortopedi, LT Noora Noponen, OYS

11.50–13.00 LOUNAS

13.00–13.25 **Milloin haavojen kirurginen hoito on tarpeen?**  
Plastiikkakirurgi, käsikirurgi, dosentti Outi Kaarela, OYS

13.25–13.50 **Antibioottihoidon tarve**  
Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS

13.50–14.15 **Haavanhoitotuotteiden käytön peruseriaatteet**  
Auktorisoitu haavahoitaja Merja Lausmaa, OYS

14.15–14.45 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

- 14.45–15.15 **Haavapotilastapauksia interaktiivisesti**  
Ihotautilääkäri Päivi Jackson, OYS ja  
ihotautilääkäri, dosentti Laura Huilaja, OY ja OYS
- 15.15–15.30 **Haavahoidon erityispätevyys - miten siihen voi alueellamme kouluttautua?**  
Ortopedi, dosentti Pekka Hyvönen, OYS
- 15.30 **Koulutuksen päätös**
- Erikoistumis- 7 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

Ohjelman on suunnitellut OYS kardiologian vastuualue

TO 21.2.2019

## VAKAAOIREISEN SEPELVALTIMOTAUDIN MODERNI HOITO

**Luentosali:** Madetojan sali  
**Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.-6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.**

**Tavoite:** Korostaa kajoamattoman riskinarvion, lääkehoidon optimoinnin ja moniammatillisten kuntoutustoimenpiteiden merkitystä vakaaoireisen sepelvaltimotaudin hoidossa sekä ohjeistaa invasiivisten tutkimusten kohdentamisessa toimenpiteistä eniten hyötyviin potilasryhmiin. Ohjelmakokonaisuus kattaa PPSHP:n vakaaoireisen sepelvaltimopotilaan koko palveluketjun perusterveydenhuollosta erikoissairaanhoidon ja takaisin.

**Puheenjohtaja:** Kardiologi Matti Niemelä, OYS

08.30–08.40 **Tilaisuuden avaus**  
Kardiologi Matti Niemelä, OYS

08.40–09.10 **Rintakipuoireinen potilas perusterveydenhuollossa**  
Kardiologi Jarkko Piihola, OYS

09.10–09.50 **Sepelvaltimopotilaan sekundaaripreventio – mitä sairaalahoidon jälkeen?**  
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS

09.50–10.20 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.20–11.00 **Sepelvaltimopotilas kuntoutuu**  
Ylilääkäri Anna-Mari Hekkala, Sydänliitto

11.00–11.40 **Otaa pumpusta – potilasesimerkkejä**  
Kardiologiaan erikoistuva lääkäri Marjo Okkonen, OYS

11.40–12.00 **Loppukeskustelu**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan_Lääkäripäivät)

Ohjelman on suunnitellut Nuorten Lääkärien Yhdistys

TO 212.2.2019

## KOLLEGIAALISUUS MUUTOSTEN AIKAKAUTENA

**Luentosali:** Madetojan sali  
**Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.-6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.**

**Tavoite:** Arvioida lääkärin arkea muuttuvassa työympäristössä sekä tunnistaa toimiva työyhteisö ja työilmapiiriin vaikuttavia tekijöitä eri näkökulmista. Millainen työympäristö on hyvä kandin, nuoren lääkärin, esimiehen ja työelämäkonsultin silmin katsottuna nopeasti muuttuvalla terveydenhuollon kentällä? Kuinka säilytämme lääkäriprofession eheyden, keskinäisen kunnioituksen ja kollegiaalisuuden muutospaineesa?

**Puheenjohtaja:** LL Aleksi Rytivaara, Oulun yliopisto

13.15–13.20 **Avaussanat**  
 LL Aleksi Rytivaara, Oulun yliopisto

13.20–13.30 **Kandin silmin – millaisessa työympäristössä on turvallista ottaa ensi askeleet valkoisessa takissa?**  
 LK Anniina Jääskeläinen, Oulun yliopisto

13.30–13.50 **Erikoistuvalla lääkäriltä – kuinka antaa ja saada tukea muutosten keskellä taitojaan kartuttavalta erikoistuvalla?**  
 LL Ville Peteri, lastentauteihin erikoistuva lääkäri, Lapin keskussairaala, Oulun yliopisto

13.50–14.10 **Esimiehen näkökulmasta – miten vaalin kollegiaalisuutta muuttuvassa työympäristössä?**  
 LL Petja Orre, johtava ylilääkäri, Kerava

14.10–14.40 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.40–15.10 **Johtamiskouluttajalta – keskinäinen luottamus voimavarana muuttuvassa työympäristössä**  
 TTM, konsultti Ira Lange, QMotion

15.10–15.20 **Virikekysely. Millaisia ongelmatilanteita olet kohdannut työpaikallasi?**  
 Toteutetaan Kahoot-sovelluksella, joka on kaikkien osallistujien käytettävissä älypuhelimella, tabletilla tai tietokoneella.

15.20–15.55 **Paneelikeskustelu**  
 Paneelikeskustelu ja muutama työpaikan konflikti” case”, miten lähestyä ja ratkoa ongelmia?

15.55–16.00 **Loppuyhteenveto**

Erikoistumis-  
 koulutukseen: 3 h  
 Kaikki erikoisalajat

Pohjois-Suomen työterveyslääkärit ry, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim ja Oulun yliopisto

TO 21.2.2019

## SAIRAUSSPOISSAOLON TARPEEN ARVIOINTI – KÄYPÄ HOITOA?

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Lisätä osallistujien tietoisuutta valmisteilla olevasta Käypä hoito -suosituksesta liittyen sairauspoissaolotarpeen arviointiin, sekä antaa käytännön näkökulmaa työn muokkaamisen mahdollisuuksista.

**Puheenjohtaja:** Katja Rynnänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian erikoislääkäri, PoSTLY pj, Mehiläinen, OY ja Rokua

08.15–08.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT Katja Rynnänen

08.20–09.00 **Miksi tarvitaan Käypä hoito -suositus sairauspoissaoloihin?**  
Dosentti, päätoimittaja Jorma Komulainen, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

09.00–09.30 **Sairauspoissaolotarpeen Käypä hoito -suosituksen sisältö**  
LT Kari-Pekka Martimo, työeläkeyhtiö ELO, Käypä hoito -työryhmän jäsen

09.30–10.00 **Sairauspoissaolosuositus sairausvakuutuslain näkökulmasta**  
Dosentti Tuomo Pienimäki, Kansaneläkelaitos

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTELEYYN

10.30–11.00 **Työn muokkaaminen mielenterveydenhäiriöissä**  
Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, OY, OYS ja Pihlajalinna Oulu Työterveys

11.00–11.30 **Työn muokkaaminen liikuntaelinvaijoissa**  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Kirsi Taskinen, Mehiläinen Työelämäpalvelut

11.30–11.45 **Keskustelua. Käypä hoito –suosituksen käyttöönoton haasteita**  
Katja Rynnänen

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Hallinnon koulutus kaikille aloille

## LOUNASLUENTO

TO 21.2.2019 klo 12.15-13.00 Tulindbergin sali

”T2DM-potilaan nykyhoito lääkevaihtoehtojen viidakossa”

*Luennoitsija avoin*

*Isäntänä AstraZeneca Oy*

*Ilmoittautumiset osoitteeseen: tommy.kaiponen@astrazeneca.com tai puh. 040 330 1523*

TO 21.2.2019

## ALASELKÄKIVUN YKSILÖLLINEN BIOPSYKOSOSIAALINEN HOITOMALLI – QUO VADIS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Alaselkäkipu on eniten haittaa aiheuttavin vaiva maailmassa. Suomessa se on yleisin tuki- ja liikuntaelineräinen syy lääkärin vastaanotolla. Alaselkä kivun diagnostiikassa keskeistä on kokonaisvaltainen haastattelu ja kliininen tutkimus eikä kuvantamista pääsääntöisesti tarvita. Hoidossa keskeistä on potilaalle annettava informaatio ja terapeuttinen harjoittelu. Tämän session tarkoituksena on perehdyttää perusterveydenhuollon lääkäri alaselkäkipupotilaan arvioon ja hoitoon biopsykososiaalisessa viitekehyksessä viimeisimpään tutkimusnäyttöön perustuen.

**Puheenjohtaja:** Professori Jaro Karppinen, OY ja TTL

13.15–13.40

**Alaselkäkipu – mistä on kyse?**

Professori Jaro Karppinen, OY ja TTL

13.40–14.05

**Alaselkä kivun yksilöllinen biopsykososiaalinen hoitomalli**

Fysioterapeutti OMT Mikko Lausmaa, OY ja Loisto Terveys

14.05–14.30

**Miten yksilöllinen hoitomalli on jalkautettu Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymässä?**

Erikoislääkäri Anna-Sofia Simula, OY ja ESSOTE

14.30–15.00

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

15.00–15.25

**Vuorovaikutuksen ja potilasohjauksen merkitys alaselkä kivun hoidossa**

Fysioterapeutti OMT Mikko Lausmaa, OY ja Loisto Terveys

15.25–15.50

**Selkäpotilaiden yksilöllinen arvio työterveyshuollossa**

Työfysioterapeutti Maija Paukkunen, Pihlajalinna

15.50–16.15

**Työssä jatkamisen ja työhön paluun tukeminen**

LT Kari-Pekka Martimo, työeläkeyhtiö ELO

16.15–16.30

**Loppuyhteenveto**

Jaro Karppinen, OY ja TTL


Erikoistumis-  
koulutukseen:

3 h

Kaikki erikoisalajat



TO 212.2.2019

**NOKKA HILSEILEE JA NÄPPYJÄ NAAMASSA****Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Antaa käytännönläheistä ja ajanmukaista tietoa yleisimmistä kasvojen alueen ihosairauksista  
**Puheenjohtaja:** Professori, ylilääkäri Kaisa Tasanen-Määttä, OY ja OYS  
Dosentti Laura Huilaja OY ja OYS09.00–09.35 **Koulutuksen avaus ja johdanto aiheeseen**  
Professori, ylilääkäri Kaisa Tasanen-Määttä, OY ja OYS09.35–10.05 **Akne**  
LT, erikoislääkäri Hanna-Leena Kelhämä, OYS10.05–10.35 **Rosakea**  
LT, erikoislääkäri Suvi-Päivikki Sinikumpu, OYS

10.35–11.00 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

11.00–11.30 **Kasvojen ekseemat ja muut tulehdukselliset sairaudet**  
Erikoislääkäri Päivi Jackson, OYS11.30–12.00 **Kosketusallergiat kasvoilla**  
LT, erikoislääkäri Riitta Rieki, OYS

12.00–13.00 LOUNASTAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

13.00–13.30 **Valoihottumat**  
Erikoislääkäri Minna Soronen, OYS13.30–13.50 **Kasvojen alueen ihoinfektiot**  
Dosentti Laura Huilaja, OY ja OYS

13.50–14.10 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

14.10–14.40 **Ihokasvaimet**  
Erikoislääkäri Hannu Tiri, OYS14.40–15.10 **Ihokasvaimien voidehoidot perusterveydenhuollossa**  
LT, erikoislääkäri Minna Kubin, OYS15.10 **Koulutuksen päätös****Erikoistumis-** 6 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat  
**ILMOITTAUDU**[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>)  
Pohjolan Lääkäripäivät

Ohjelman on suunnitellut Lääkäriliiton alueelliset valiokunnat

TO 21.2.2019

## USKOMUSHOIDOT

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Lisätä tietämystä uskomushoidoista ja siitä mikä saa ihmisen hakeutumaan niiden pariin. Työkaluja asian esille ottamiseen ja potilaan kohtaamiseen. Tarvitseeko uskomushoitoja säädellä? Esitellä Lääkäriliiton uskomushoitosuositus.

**Puheenjohtaja:** Piiriylilääkäri Timo Tuovinen, Suomen Lääkäriliitto

08.30–08.40

**Avaus**

Piiriylilääkäri Timo Tuovinen, Suomen Lääkäriliitto

08.40–09.20

**Mitä ovat uskomushoidot?**

FT Pauli Ohukainen, Oulun yliopisto

09.20–10.00

**Mikä saa ihmiset hakeutumaan uskomushoitohenkilöstön pariin?**

Professori Jyrki Korkeila, Turun yliopisto

10.00–10.30

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.30–11.05

**Kuinka ottaa esille ja kuinka huomioida hoidossa?**

Syöpätautien erikoislääkäri Veera Salminen, TAYS

11.05–11.40

**Lääkäreiden valvonta ja nk. vaihtoehtoiset hoidot**

Ylijohtaja Markus Henriksson, Valvira

11.40–12.00

**Lääkäriliiton Uskomushoidot-suositus**

**Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

Piiriylilääkäri Timo Tuovinen, Suomen Lääkäriliitto

Erikoistumis-  
koulutukseen:

4 h

Kaikki erikoisalajat

TO 21.2.2019

## KEHITYSVAMMA – UUDET TUULET JA VANHAT LÄÄKKEET

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Lisätä kehitysvamman taustasyyn selvittämisen tärkeyttä sekä pohtia keskushermostolääkkeisiin liittyviä pulmia.

**Puheenjohtaja:** Professori Maria Arvio, Oulun yliopisto ja Turun yliopisto

08.30–08.45 **Kehitysvamman taustasyyn selviää yhä useammin, diagnostiikan päivitystä**  
Professori Maria Arvio, Oulun yliopisto ja Turun yliopisto

08.45–09.15 **Miksi kehitysvamman taustasyyn tietäminen on tärkeää?**  
Lastenneurologi Manta Tolvanen, TAYS

09.15–09.45 **Northern Finland Intellectual Disability (NFID)-hanke Pohjois-Suomessa**  
Kehitysvammalääkäri Jarmo Körkkö, OYS

09.45–10.15 **Tapausselostus: taustasyyn selville seniorina**  
Lastenneurologi Laura Määttänen, TYKS

10.15–10.45 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.45–11.30 **Psykofarmakat**  
Lastenpsykiatri Seija Raudasoja, SOITE ja psykiatri Anu Hirvonen, Rautalampi

11.30–12.00 **Epilepsialääkkeet**  
Lastenneurologi Jonna Komulainen-Ebrahim, OYS

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

Oulun yliopiston geriatria yhteistyössä Sagyn (Suomen akuuttigeriatri yhdistys) kanssa

TO 21.2.2019

## VANHUS PÄIVYSTYKSESSÄ

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali  
**Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.-6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen**

**Tavoite:** Katsaus terveyskeskuksen tavallisiin päivystysongelmiin, akuutisti sairaan vanhuksen arvioon, tutkimiseen ja hoidon haasteisiin.

**Puheenjohtaja:** Geriatrian professori Riitta Antikainen, Oulun yliopisto

13.15–13.20

**Avaus**

Geriatrian professori Riitta Antikainen, Oulun yliopisto

13.20–13.30

**Miten vanhus haastaa päivystävää lääkäriä?**

Ylilääkäri Iita Daavittila, OSY

13.30–14.00

**Sekava vanhus päivystyksessä - eikö mitään löydy?**

Geriatrian ma. professori Esa Jämsen, Tampereen yliopisto

14.00–14.20

**Vanhan vatsa on aina vaikea!**

Apulaisyliääkäri Vesa Koivukangas, OYS kirurgian klinikka

14.20–14.40

**Vanhuksen virtsatieinfektio: Mitä edellytetään diagnoosilta, mitä haittaa on virhediagnoosista?**

Geriatri, ylilääkäri Laura Pikkarainen, Haartmanin sairaala

14.40–15.00

**Onneksi ei käynyt kaatuessa kuinkaan – huoli ei ole vielä ohi!**

LT, geriatri Riitta Leskinen, Oulun kaupungin sairaala ja Oulun yliopisto

15.00–15.30

**KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

15.30–16.00

**Lääkitys päivystyskäynnin syynä**

Sairaala-apteekkari, FaT Jouni Ahonen, Kuopion yliopistollinen sairaala

16.00–16.20

**Monisairas potilas päivystyksessä**

Professori, toimialajohtaja Maaret Castrén, Helsingin yliopisto ja HUS Akuutti

16.20–16.30

**Päätöissanat, hoitolinjaukset**

Riitta Antikainen

Erikoistumis-  
koulutukseen:

3,5 h

Kaikki erikoisalajat

TO 21.2.2019

## JOKA ILTA KUN LAMPPU SAMMUU – VAI SAMMUUKO? UNETTOMUUDEN LÄÄKKEETTÖMIÄ HOITOKEINOJA LÄÄKÄREILLE

**Luentosali:** Caritas-sali klo 08.30-12.00,  
Kapellimestarinkatu 2 (Musiikkikeskusta vastapäätä)  
Koulutus toteutetaan pienryhmätyöskentelynä ja ryhmään otetaan enintään 35 henkilöä.

**Tavoite:** Oppia unettomuuden lääkkeettömiä hoitokeinoja, jotta niitä voi hyödyntää käytännön lääkärin työssä.

**Puheenjohtaja:** Psykiatrian erikoislääkäri Sami Räsänen, OYS

**Kouluttaja:** Unihoitaja, sairaanhoitaja Tuula Tanskanen, HUS

08.30–09.00 **Unettomuuden lääkkeetön hoito, unettomuuden arviointityökalut käytännön työhön**

09.00–09.30 **Potilaalle tietoa unesta ja unenhuollon ohjaus**

09.30–10.00 **Käyttätymisterapeuttiset menetelmät**

10.00–10.30 **KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

10.30–11.00 **Kognitiiviset menetelmät**

11.00–11.30 **Rentoutus- ja mindfulness -menetelmät**

11.30–12.00 **Työpaja**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 22.2.2019

**OLKAKIRURGIAA YLEISLÄÄKÄREILLE****Luentosali:** Madetojan sali**Tavoite:** Päivittää avohoidon lääkäreille olkapääongelmien tutkimusta, hoitoa ja lähteindikaatioita erikoissairaanhoidon.**Puheenjohtaja:** Dosentti Tapio Flinkkilä, OYS

09.00–09.10

**Avaus**

Professori Juhana Leppilähti

09.10–09.40

**Tavallisimmat päivystysongelmat - olkapään alueen murtumat ja luksaatiot, milloin erikoissairaanhoidon ja millä aikataululla?**

Erikoislääkäri Marko Vähäkuopus, OYS

09.40–10.10

**Nuorten olkaongelmat - instabiliteettiä vai jotain muuta?**

Dosentti Tapio Flinkkilä, OYS

10.10–10.40

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.40–11.10

**Työikäisen olkapään kiputilat - mitä uutta jänneongelmien tutkimisessa ja hoidossa?**

Ortopedian- ja traumatologian erikoislääkäri Kai Sirniö, OYS

11.10–11.40

**Ikäänntyneiden olkapääkipu - artroosi ja artropatia - milloin tekonivelarvioon?**

Dosentti Tapio Flinkkilä, OYS

11.40–11.55

**Potilastapauksia ja keskustelua**

Kai Sirniö, Marko Vähäkuopus ja Tapio Flinkkilä

11.55–12.00

**Yhteenveto ja päätös**Erikoistumis-  
koulutukseen:

3 h

Akuuttilääketiede, fysiatria, geriatria, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, reumataudit, työterveyshuolto, yleiskirurgia, yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät)

PE 22.2.2019

## SOMATIikka JA PSYKIATRIA – YHTEISTYÖTÄ JA YHTEISIÄ POTILAITA

**Luentosali: Madetojan sali**

**Tavoite:** Esitellä haastavien potilaiden hyviä hoitokäytäntöjä ja yhteistyötä somatiikan ja psykiatrian välillä, sekä lisätä vuoropuhelua somatiikan ja psykiatrian välillä. Symposiumissa käydään myös läpi hyviä konsultaatio- ja hoitokäytäntöjä perusterveydenhuollossa ja työterveyshuollossa. Tavoitteena on, että osallistuja saa uusia ajatuksia ja työkaluja päivittäiseen kliniseen arkeen ja yhteistyöhön.

**Puheenjohtaja:** Psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, OYS, OY ja Pihlajalinna Oulu Työterveys

13.00–13.05 **Tilaisuuden avaus**  
Psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, OYS, OY ja Pihlajalinna Oulu Työterveys

13.05–13.45 **Yhteistyö terveyspalveluiden suurkuluttajien hoidossa: yleislääkärin ja psykiatrin näkökulmat**  
Yleislääketieteen erikoislääkäri Sanna Alapudas, Kempeleen tk  
Psykiatrian erikoislääkäri Kaisa Saari, OYS

13.45–14.15 **Kun potilas ei hoida perussairauttaan**  
Yleislääketieteen erikoislääkäri, dosentti Liisa Hiltunen, Oulun kaupungin diabetesvastaanotto

14.15–14.35 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

14.35–15.05 **Krooninen kipu – psyyken ja sooman hoitoa**  
Psykiaterapeutti, LT, anesthesiologian erikoislääkäri Anita Saariaho, Raahen sairaala

15.05–15.45 **Hyvät psykiatrian konsultaatiokäytännöt työterveyshuollossa Millainen on hyvä konsultaatiopyyntö?**  
Psykiatrian erikoislääkäri, psykoanalytikko (IFPS) Outi Saarnisaari, Työterveys Virta Oy  
**Millainen on hyvä konsultaatiovastaus?**  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Petteri Hyryn Kangas, Terveystalo

15.45–16.00 Keskustelua ja kysymyksiä

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalalat

PE 22.2.2019

**PIENI VAUVA PÄIVYSTYKSESSÄ****Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Koulutuksessa keskitytään alle 3 kk ikäisten vauvojen päivystyksellisiin ongelmiin. Tavoitteena on oppia tunnistamaan akuutisti sairas pikkuvauva ja tuntea tämän ikäryhmän erityispiirteet erotusdiagnoosiikkaa ja hoitoa pohdittaessa.

**Puheenjohtaja:** LT, lastentautien erikoislääkäri, vs. kliininen opettaja Eveliina Ronkainen, OYS ja OY

09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
LT, lastentautien erikoislääkäri, vs. kliininen opettaja Eveliina Ronkainen, OYS ja OY

09.05–09.25 **Akuutisti sairaan pikkuvauvan tunnistaminen ja alkuhoito**  
Eveliina Ronkainen

09.25–09.45 **Pienen vauvan infektiot**  
Dosentti, lastentautien erikoislääkäri Terhi Tapiainen, OYS ja OY

09.45–10.05 **Pienen vauvan kaikenlaiset ihottumat**  
LT, lastentautien erikoislääkäri Niko Paalanne, OYS

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.35–10.55 **Pienen vauvan päivystykselliset lastenkirurgiset vaivat**  
Lastenkirurgi Mikko Gärding, OYS

10.55–11.15 **Pienen vauvan sydänoireet**  
LT, lastentautien erikoislääkäri, lastenkardiologi Merja Kallio, OYS

11.15–11.35 **Pieni vauva säpsyy, nykii tai kouristaa**  
Lastentautien erikoislääkäri, lastenneurologiaan erikoistuva lääkäri Maria Harvio, OYS

11.35–12.00 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät



PE 22.2.2019

## LASTEN JA NUORTEN KÄYTÖSHÄIRIÖT – UUSI KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Oppia lasten ja nuorten käytöshäiriöistä, myös yleislääkärin näkökulmasta. Tilaisuudessa esitellään uutta Käypä hoito -suositusta ja peilataan sitä myös paikallisiin hoitopolkuihin.

**Puheenjohtaja:** Apulaisylilääkäri, kliininen opettaja Päivi Lindholm, Lastenpsykiatria, OYS ja Oulun yliopisto

13.00–13.05 **Tilaisuuden avaus**  
Apulaisylilääkäri, kliininen opettaja Päivi Lindholm, Lastenpsykiatria, OYS ja Oulun yliopisto

13.05–13.45 **Lasten uhmakkuus- ja käytöshäiriöt. Miten arvioin ja hoidan?**  
Käypä hoito -työryhmän pj, lastenpsykiatrian professori Eeva Aronen, Helsingin yliopisto

13.45–14.05 **Lapsen käytöshäiriö – paikalliset hoitopolut**  
Päivi Lindholm

14.05–14.35 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

14.35–15.15 **Nuorten käytöshäiriöt. Miten arvioida ja hoitaa?**  
Nuorisopsykiatrian professori, ylilääkäri Riittakerthu Kaltiala-Heino, Tampereen yliopisto ja EVA-yksikkö, TAYS

15.15–15.35 **Nuoren käytöshäiriö – paikalliset hoitopolut**  
Osastonlääkäri, LT Juha Karvonen, Nuorisopsykiatria, OYS

15.35–16.05 **Yhteistyökumppanit lasten ja nuorten käytöshäiriöiden ehkäisyssä ja hoidossa**  
VTM, erityisasiantuntija Sauli Hyvärinen, Lastensuojelun Keskusliitto

16.05–16.20 **Loppukeskustelu**  
Päivi Lindholm

**Erikoistumis-** 3,5 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

PE 22.2.2019

**TAVALLISISTA OIREISTA DIAGNOOSIIN****Luentosali: Pikkusali**

Tavoite: Käydä läpi usein yleislääkärin kohtaamia oireita tai ongelmia mm. potilasesimerkein valotettuna. Luennoilla on tarkoitus myös ohjeistaa, mitä tutkimuksia voidaan tehdä avoterveydenhuollossa ja milloin potilas on syytä lähettää erikoislääkärin arvioon.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, erikoislääkäri Juha Auvinen, Oulunkaaren kuntayhtymä ja OY

08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, erikoislääkäri Juha Auvinen, Oulunkaaren kuntayhtymä ja OY

08.35–09.00 **Hypersedimentaatio**  
Dosentti, erikoislääkäri Sakari Kakko, OYS

09.00–09.30 **Pitkittänyt yskä**  
Erikoislääkäri Johanna Salonen, OYS

09.30–10.00 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.00–10.30 **Epäselvä kuume**  
Dosentti, osastonylilääkäri Heikki Kauma, OYS

10.30–11.00 **Tahaton laihtuminen**  
Erikoislääkäri Olli Kettunen, OYS

11.00–11.30 **Potilastapauksia**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät)

PE 22.2.2019

**MONISAIRAS POTILAS****Luentosali: Pikkusali**

Tavoite: Osallistuja saa työkaluja monisairaana potilaan kohtaamiseen ja hoidon koordinoitiin kokonaisuutena linjassa kokonaisvaltaisen hoitosuunnitelman kanssa, vaikka hoitaisikin yhtä vaivaa.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri Juha Auvinen, Oulun yliopisto ja Oulunkaaren kuntayhtymä

13.00–13.15 **Koulutuksen avaus ja johdanto aiheeseen**  
Dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri Juha Auvinen, Oulun yliopisto ja Oulunkaaren kuntayhtymä

13.15–13.45 **Monisairas potilas – mistä on kyse, miten määritellään?**  
Yleislääketieteen erikoislääkäri, Käypä hoito -toimittaja Ilona Mikkola, Duodecim ja Rovaniemen terveyskeskus

13.45–14.15 **Miten monisairaana potilaan ongelmat nivoutuvat toisiinsa ja miten päästä ongelmien juurille ja vaikuttavaan hoitoon?**  
Yleislääketieteen erikoislääkäri, asiantuntijalääkäri, Marianne Rieki, PPSHP perusterveydenhuollon yksikkö ja Oulun terveyskeskus

14.15–14.45 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.45–15.15 **lääkään monisairaana potilaan hoito ja koordinointi perusterveydenhuollossa**  
Geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Riitta Leskinen, Oulun kaupunginsairaala

15.15–15.45 **Monisairas potilas erikoissairaanhoidossa**  
Dosentti, kirurgian erikoislääkäri Juha Saarnio, OYS

15.45–16.15 **Potilastapauksia ja keskustelua näiden pohjalta**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

PE 22.2.2019

## TERVEYDENHUOLLON JA POLIISIN YHTEISTYÖ VÄKIVALTAONGELMISSA

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Miten kehittää terveydenhuollon ja poliisin yhteistyötä tilanteissa, joissa väkivalta kohdistuu työntekijään, tai poliisi toivoo terveydenhuolloilta apua väkivaltauhan hoidossa ja arvioinnissa.

**Puheenjohtaja:** Oikeuspsykiatri, vastuualueen johtaja Hannu Säävälä, OYS, aikuispsykiatria

08.30–08.45

**Avaus**

Oikeuspsykiatri Hannu Säävälä, OYS, psykiatria

08.45–09.15

**Lääkäri väkivallan kohteena – miten eteenpäin?**

LT, lastenlääkäri Miia Virta, Tampereen yliopisto

09.15–09.45

**Miten poliisi voi vastata terveydenhuollon yhteistyötoiveisiin työntekijän altistuessa väkivallalle tai sen uhalle?**

Poliisilakimies Antti Räsänen, Oulun poliisilaitos

09.45–10.00

**Keskustelua**

10.00–10.30

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00

**Väkivaltauhkaa aiheuttavien henkilöiden arviointi ja hoitoon pääsyn kehittäminen**

Uhkakoordinaattori, vanhempi rikoskonstaapeli Milla Kynkäänniemi, Oulun poliisilaitos ja psykologi Minna Kumpuniemi, OYS, Lasten oikeuspsykiatrian yksikkö

11.00–11.30

**Miten vastata poliisin toiveisiin väkivaltariskin arvioinnista ja väkivaltaongelman hoidosta terveydenhuollossa?**

Oikeuspsykiatri Hannu Säävälä, OYS, psykiatria

11.30–11.50

**Keskustelua**

11.50–12.00

**Päätössanat**

Hannu Säävälä

Erikoistumis-  
koulutukseen:

4 h  
Kaikki erikoisalajat

PE 22.2.2019

**VATSAELINKIRURGISEN POTILAAN UUDISTUVA ARVIO JA HOITO****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Tavallisten vatsasairauksien diagnostiikka muuttuu ja tarkentuu nopeasti. Samanaikaisesti sairauksien hoitolinjat kehittyvät ja hoidossa pyritään mahdollisuuksien mukaan säästävämpiin toimenpiteisiin. Yleislääkärin on tärkeä olla selvillä diagnosoinnin kehityksestä ja hoidon kehittymisestä. Haluamme lisäksi esitellä lantion takaosan laskeumien ja levinneen suolistosyövän uusia kehitysnäkymiä.

**Puheenjohtaja:** Professori Jyrki Mäkelä, OY

08.15–08.20

**Tilaisuuden avaus**

Professori Jyrki Mäkelä, OY

08.20–08.50

**Akuutin appendisiitin diagnostiikka tänään**

Dosentti Vesa Koivukangas, OYS

08.50–09.20

**Periappendikulaarisen abskessin diagnoosi ja hoito**

Erikoislääkäri Jari Mällinen, OYS

09.20–09.50

**Komplisoitumaton divertikuliitti, milloin ja miten hoito avohoidossa**

LT Kai Klintrup, OYS

09.50–10.20

KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.20–10.50

**Komplisoituneen divertikuliitin keskeiset hoitolinjat**

Dosentti Tero Rautio, OYS

10.50–11.20

**Lantion takaosan laskeumien ja toimintahäiriöiden hoito**

Erikoislääkäri Johanna Mäkelä-Kaikkonen, OYS

11.20–11.50

**Levinneen suolistosyövän kirurgisen hoidon mahdollisuudet**

LT Heikki Takala, OYS

11.50

**Tilaisuuden päätös**Erikoistumis-  
koulutukseen:

4 h

Gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, yleislääketiede, yleiskirurgia

**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 22.2.2019

**MAKSAAKO VAIVAA?****Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Maksasairauksien tutkimusmenetelmät ovat viime vuosina kehittyneet yhä enemmän ei-kajoaviin keinoihin. Mm. maksan kuntoa UÄ-menetelmällä mitaava Fibroscan laitteisto on jo rutiinikäytössä. Luennoilla on tarkoitus käydä läpi uusimpia tutkimusmahdollisuuksia unohtamatta maksa-arvojen kohoamisen syiden perusselvittelyitä. Rasvamaksaepidemian takia myös maksakirroosipotilaiden määrä tulee jatkossa lisääntymään ja kaikkia potilaita ei voida seurata erikoissairaanhoidossa.

C-hepatiitin hoito on muuttunut ratkaisevasti muutaman viime vuoden aikana uusien tehokkaiden ja hyvin siedettyjen hoitojen tullessa käyttöön. Hoidot myös siirtyvät lähitulevaisuudessa terveyskeskuksiin. Lisääntyneen maahanmuuton takia yleislääkäri törmää B-hepatiittipotilaisiin yhä useammin.

**Puheenjohtaja:** LT, osastonylilääkäri Ritva Koskela OYS

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT, osastonylilääkäri Ritva Koskela, OYS

13.20–13.50 **Kohonneiden maksa-arvojen selvittely, milloin lähetän potilaan erikoissairaanhoitoon?**  
LT, erikoislääkäri Antti Ala-Rämi, OYS

13.50–14.15 **Maksan noninvasiiviset tutkimusmenetelmät, milloin maksabiopsia on tarpeen?**  
LL, erikoislääkäri Henri Lumme, OYS

14.15–14.30 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

14.50–15.20 **Maksakirroosin komplikaatiot ja potilaiden seuranta terveyskeskuksessa**  
LL, erikoislääkäri Olli Kettunen, OYS

15.20–15.50 **C-hepatiitin muuttuva hoito**  
LT, osastonylilääkäri Ritva Koskela, OYS

15.50–16.20 **Tietoisku B-hepatiitista**  
LL, erikoislääkäri Timo Blomster, OYS

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus](http://www.duodecim.fi/koulutus)>lääketiedetapahtumat>  
Pohjolan Lääkäripäivät



## 16<sup>TH</sup> SCIENCE DAY OF THE KONTINKANGAS CAMPUS

“Personalized Medicine”

February 19, 2019

Main building of the Medical Campus, Leena Palotie Auditorium 101A, Aapistie 5A  
Organized by the Faculty of Medicine and the Faculty of Biochemistry and Molecular Medicine

### PROGRAM

- 08.15    **Abstract book pick-up**
- 08.30    **Welcoming words**  
Chair of the organizing committee, Professor Johanna Uusimaa
- Keynote lectures**  
Presentation of the speakers, Professor Johanna Uusimaa
- 08.35    **Professor Juha Kere**, King’s College London, Gay’s Hospital, London, UK;  
Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden, and University of Helsinki, Finland  
“Genomics at crossroads: How can we prevent serious diseases?”
- 09.15    **Professor Mikael Knip**, Institute of Clinical Medicine, Children’s Hospital,  
Department of Paediatrics, University of Helsinki, Finland  
“Determinants of progression rate to clinical type 1 diabetes”

- 09.55 **Poster session and coffee break**, coffee sponsored by the Faculties (Lobby)
- 10.30 **Speaker to be confirmed**  
"Childhood-onset neuromuscular diseases: from new treatment options to ethical aspects"
- 11.10 **Associate professor (tenure track) Hélder A. Santos**, Division of Pharmaceutical Chemistry and Technology, University of Helsinki, Finland  
"How nanomedicines will help our doctors in the future"
- 11.50 **Lunch**
- 12.50 **Oral presentations (selected from submitted abstracts)**  
**Basic research / Biochemistry**  
Chair: Dr. Kaija Autio
- 13.50 **Poster session and coffee break**, coffee sponsored by the Faculties (Lobby)
- 14.30 **Oral presentations (selected from submitted abstracts)**  
**Clinical research**  
Chair: Dr. Riitta Kaarteenaho
- 15.30 **Awards**  
**The Best Doctoral Thesis 2018 Awards**  
Professor Johanna Uusimaa
- Best Oral Presentation Awards**
- Best Poster Presentation Awards**
- 15.55 **Closing words**  
Chair of the organizing committee, Professor Johanna Uusimaa