

KE 21.2.2018

**DUODECIM-SYMPIOSIUMI: VANHUSPSYKIATRISIA PULMIA****Luentosali:** Madetojan sali

Tavoite: Esitellä tavallisimpien vanhuspsykiatristen ongelmatilanteiden hoitokäytäntöjä.

**Puheenjohtaja:** Professori Hannu Koponen, HY

09.00–09.30

**Vanhusten psykoosit**

LT, osastonylilääkäri Tiina Talaslahti, HYKS-psykiatria

09.30–10.00

**lääkään potilaan rajoittaminen**

LT, aluehallintoylilääkäri Marja Kuronen, Itä-Suomen aluehallintovirasto

10.00–10.30

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00

**Sekavuus**

Geriatreri Maija-Helena Keränen, OYS, geriatrian yksikkö

11.00–11.30

**Unettomuus**

Osastonylilääkäri Liisa Kantojärvi, OYS

11.30–13.15

LOUNASTAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

13.15–13.45

**Depressiolääkkeen valinta monilääkityllä potilaalla**

Professori Esa Leinonen, TaY

13.45–14.15

**Milloin ja mistä psykoterapiaa iäkkäälle?**

Johtava psykologi Ari Ollinheimo, HYKS-psykiatria

14.15–14.45

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.45–15.15

**lääkään ahdistuneisuus**

Professori Hannu Koponen, HY

15.15–15.45

**Lääkityksen purku – milloin ja miten**

LT, geriatreri Riitta Leskinen, Oulun kaupungin sairaala ja OY

Erikoistumis-  
koulutukseen:

5 h

Akuuttilääketiede, geriatreri, kliininen farmakologia ja lääkehoito, neurologia, psykiatria, sisätaudit ja yleislääketiede

**LOUNASLUENTO****Ke 21.2.2018 klo 12.15–13.00 Madetojan sali***”Ahdistusta vai masennusta”**Tuija Räisänen, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisyylilääkäri, Psykiatria, OYS**Ilmoittautuminen Orionin lähettämään sähköiseen kutsuun tai Orionin osastolla. Paikkoja rajoitetusti.*

KE 21.2.2018

## DYSLIPIDEMIAN KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS 2018 – MITÄ UUTTA?

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Kertoa dyslipidemian Käypä hoito-päivityksen keskeisestä sisällöstä potilasesimerkein.

**Puheenjohtaja:** Professori Timo Strandberg, HY ja OY

09.15–09.20 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Timo Strandberg, HY ja OY

09.20–09.50 **Yleistä – preventio ja lipidit**  
Professori Mikko Syväne

09.50–10.20 **Ruokavalio**  
Professori Ursula Schwab, UEF

10.20–10.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.50–11.20 **Lääkehoito**  
Professori Timo Strandberg, HY ja OY

11.20–11.50 **Potilastapauksia**  
Professori Timo Strandberg, HY ja OY

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

Järjestäjä: Suomen Polviyhdistys

KE 21.2.2018

## ”MAKE KNEE GREAT AGAIN 2018 - ROADSHOW”

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Session tavoitteena on opettaa polvivelven tutkiminen, käydä läpi tavallisimmat polven alueen kiputilat ja vammat, niiden diagnostiikka sekä hoito.

**Puheenjohtajat:** LT Ari Itälä, Terveystalo ja dosentti Jukka Ristiniemi, OYS

13.15–13.25

**Avaussanat**

LT Ari Itälä, Terveystalo

13.25–13.45

**Polvivelven tutkiminen**

LT Mikko Kirjavainen, Dextra

13.45–14.05

**Akuutti polvivamma**

Ortopedi Heikki Nurmi, KSKS

14.05–14.25

**Kipeä polvi. Hoidon toiminnalliset perusteet.**

Fysioterapeutti Pia Kalpamaa, Terveystalo

14.25–14.45

**Polven nivelrikko**

LT Raine Sihvonen, Hatanpään sairaala

14.45–15.05

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

15.05–15.25

**Nivelkierukan repeämä**

LT Tommi Kääriäinen, KYS

15.25–15.45

**Anterior knee pain**

LT Ari Itälä, Terveystalo

15.45–16.05

**Polven nivelsidevammat**

Dosentti Jukka Ristiniemi, OYS

16.05–16.25

**Lasten ja nuorten polvikipu**

LT Petri Sillanpää, Dextra

Erikoistumis-  
koulutukseen:

4 h

Akuuttilääketiede, fysiatria, ortopedia ja traumatologia, työterveyshuolto, yleislääketiede

## LOUNASLUENTO

Ke 21.2.2018 klo 12.15–13.00 Tulindbergin sali

”Putket auki: COPD:n lääkeshoidon mahdollisuudet”

*Keuhkosairausopin dosentti Terttu Harju, OY*

*Isäntänä Boehringer Ingelheim.*

# SOVELLUS

ON AINA  
SAATAVILLA



LISÄTIETOA JA ASENNUSOHJEET ILMOITTAUTUNEILLE

LATAA  
ITSELLESI



POHJOLAN LÄÄKÄRIPÄIVÄT

20.-23.2.2018

Oulun Musiikkikeskus

*Ohjelman on suunnitellut Pohjolan Lääkäripäiville Terveydenhuoltolääkärit ry, Lääketieteellisen genetiikan osasto, Helsingin yliopisto, PEDEGO-tutkimusyksikkö/perinnöllisyyslääketiede, Oulun yliopisto*

**KE 21.2.2018**

## GENETIIKKA TERVEYDENHUOLLON ARKEEN

**Luentosali: Pikkusali**

**Tavoite:** Kertoa lääketieteellisen genetiikan nopean kehityksen aiheuttamasta muutoksesta avoterveydenhuollossa.

**Puheenjohtaja:** Dosentti Teppo Varilo, HY

08.30–08.35

**Avaus**

Dosentti Teppo Varilo, HY

08.35–09.00

**Familiaalinen hyperkolesterolemia - geeneistä klinikkaan**

Professori Markku Savolainen, OY ja OYS

09.00–09.30

**Perinnöllinen rintasyöpä – geeneistä klinikkaan**

Osastonylilääkäri, dosentti Minna Pöyhönen, HUS ja HY

09.30–10.00

**Kansantautien genetiikkaa**

Tutkimusprofessori Markus Perola, THL

10.00–10.30

KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00

**Geenitestaus tänään**

Dosentti Jukka Moilanen, OY ja OYS

11.00–11.30

**Geenidiagnostiikkaa klinikassa - eettiset periaatteet**

Dosentti Irma Järvelä, HY

11.30–12.00

**Miten genomi on osa tulevaisuuden terveydenhuoltoa?**

Professori, ylilääkäri Kristiina Aittomäki, HUS/HUSLAB ja HY

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

4 h  
Kaikki erikoisalalat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

KE 21.2.2018

## HARVINAISSAIRAUDET

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Koulutuksen käytyään lääkäri ymmärtää, että harvinaissairaudet ovat yhdessä yleinen ryhmä sairauksia, joihin törmää usein yleisten vaivojen yhteydessä. Niiden erityinen huomiointi kannattaa inhimillisistä, hoidollisista ja taloudellisista syistä. Harvinaissairauden epäilyn herätessä lääkäri tietää, miten toimia.

**Puheenjohtaja:** LT, apulaisylilääkäri Outi Kuismin, OYS perinnöllisyyslääketieteen poliklinikka ja lääkärikoordinaattori, harvinaissairauksien yksikkö Harvi

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT, apulaisylilääkäri Outi Kuismin, OYS

13.20–13.50 **Harvinaissairauksien kustannusanalyysiä Oulun yliopistollisesta sairaalasta**  
Professori, lastenneurologian ylilääkäri Johanna Uusimaa, OY ja OYS

13.50–14.20 **Aikuisten aineenvaihduntasairauksien monet kasvat**  
LT, apulaisylilääkäri Pasi Nevalainen, TAYS

14.20–14.50 **Lasten harvinaissairauksien erityispiirteet**  
Professori, ylilääkäri Jarmo Jääskeläinen, Lastentaudit UEF ja KYS

14.50–15.20 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMIEN

15.20–15.50 **Yskittää ja henkeä ahdistaa – taustalla harvinainen keuhkosairaus?**  
Professori, ylilääkäri Riitta Kaarteenaho, OY ja OYS

15.50–16.20 **Yskittää ja henkeä ahdistaa edelleen – taustalla sittenkin immuunijärjestelmän häiriö?**  
Dosentti, osastonylilääkäri Mikko Seppänen, HYKS ja HY

16.20–16.50 **Harvinaissairaus vai harhaluulo?**  
LT, psykiatrian erikoislääkäri Kaisa Saari, OYS

16.50 **Tilaisuuden päätös**  
Outi Kuismin

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

KE 21.2.2018

## OLKAPÄÄT HEILUMAAN

**Paikka:** Luokkatila klo 13.15–16.00, Musiikkikeskus  
Koulutus toteutetaan pienryhmätyöskentelynä ja ryhmään otetaan enintään 20 henkilöä.

**Tavoite:** Olkapään jännevaivat - kliininen hands-on harjoittelu.

**Opettaja:** LT, apulaisylilääkäri Kaj Sundqvist, OYS

**Ohjelma:**

- Olkapään jännevaivat
- Kliininen tutkiminen ja testit
- Harjoittelua pareittain
- Yhteenveto

### KAHVITAUKO TYÖSKENTELYN LOMASSA

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen.** Akuuttilääketiede, fysiatria, geriatria, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, reumatoidit, työterveyshuolto, yleiskirurgia, yleislääketiede

## ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>)  
Pohjolan Lääkäripäivät

KE 21.2.2018

**SOTE-PÄIVITYSTÄ!****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

Tavoite: Päivittää eri erikoisalojen lääkäreille sote-suunnittelun nykytilaa ja vaikutuksia.

**Puheenjohtajat:** LT, ylilääkäri Tuula Saukkonen, Oulunkaaren kuntayhtymä ja Sote-vastuuvalmistelija Sirkku Pikkujämsä, Pohjois-Pohjanmaa08.30–08.35 **Avaus**08.35–09.15 **Mitä kuuluu valtakunnalliseen sote-suunnitteluun?**

Professori emeritus Martti Kekomäki, STM:n asiantuntijaryhmän jäsen

09.15–09.45 **Maakunta- ja sote-uudistuksen valmistelun tilannekatsaus Pohjois-Pohjanmaalla**  
Sote-vastuuvalmistelija Sirkku Pikkujämsä, Pohjois-Pohjanmaa09.45–10.15 **Yhdenvertaiset, asiakaslähtöiset ja vaikuttavat palvelut – uuden monialaisen maakunnan rooli**

Kehitys- ja resurssi johtaja Anu Vuorinen, Oulunkaaren kuntayhtymä

10.15–10.45 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN

10.45–11.15 **Mitä kuuluu työterveyshuollon ja muun soten väliselle yhteistyölle?**

Ylilääkäri Kimmo Tarvainen, TTL

11.15–11.45 **Sote ja ESH**

Erikoislääkäri Eija Eloranta, OYS

11.45–12.00 **Keskustelua**

12.00–13.00 LOUNASTAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

13.00–13.30 **Sote ja yksityinen palveluntarjoaja**

Erikoislääkäri, toimitusjohtaja Timo Kaukonen, Design Valkea Oy

13.30–14.00 **Mikä askarruttaa perusterveydenhuollon puolella?**

Ylilääkäri Hanna Raittinen, Kuusamon terveyskeskus ja johtava lääkäri Pauliina Sarajärvi, Limingan terveyskeskus

14.00–14.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.30–15.00 **Miten lääkäreiden perus- ja jatkokoulutus integroidaan tulevaisuuden soteen?**

Dosentti, kl opettaja, tk-lääkäri Juha Auvinen, Oulun yliopisto ja Oulunkaaren ky

15.00–15.30 **Sote ja lääkäreiden palkkaus**

LL, politiikkatoimialan johtaja Heikki Pärnänen, Suomen Lääkäriliitto

15.30–16.00 **Yleisön kysymykset ja keskustelu**

Erikoistumis-

7 h

koulutukseen:

Kaikki erikoisalat



KE 21.2.2018

## LASTEN RAAJOJEN VIRHEASENNOT JA RYHTIVIRHEET

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Antaa kuulijoille kuva lasten raajojen fysiologisista asento poikkeavuuksista sekä hoitoa vaativista tiloista.

**Puheenjohtajat:** Lastenortopedi Jussi Korhonen, OYS ja Lasten ortopedian ja traumatologian dosentti Juha-Jaakko Sinikumpu, OYS

13.15–13.35 **Luun normaali kasvu ja remodellaatio – aliarvioitu vai yliarvioitu ilmiö?**  
Lasten ortopedian ja traumatologian dosentti Juha-Jaakko Sinikumpu, OYS

13.35–13.55 **Mikä on normaalia lapsen alaraajoissa?**  
Lastenortopedi Jussi Korhonen, OYS

13.55–14.15 **Alaraajojen tavanomaisia asentovirheitä: lattajalka, länkisääri, pihtipolvi, alaraajojen pituusero**  
Ortopedi ja lastenkirurgi Johanna Syvänen, TYKS

14.15–14.35 **Lapsuuden lonkkavaivat ja niiden tutkiminen**  
Lastenortopedi Jussi Korhonen, OYS

14.35–14.55 **Lapsen ontuminen ei aina olekaan rakenteellista**  
Lastenreumatologi Paula Keskitalo, OYS

14.55–15.15 **Keskustelua**

15.15–15.35 **KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTTELYYN**

15.35–15.55 **Murtuman jälkeiset virheasennot kasvuikäisellä**  
Lasten ortopedian ja traumatologian dosentti Juha-Jaakko Sinikumpu, OYS

15.55–16.15 **Selän ryhtivirheiden tutkiminen kasvuikäisillä, miten ja milloin seuranta perusterveydenhuollossa ja milloin jatkoarvioon?**  
Ortopedi Juha Pesälä, OYS

16.15–16.35 **Selän ryhtivirheiden hoito**  
Ortopedi Pirkka Mäkelä, OYS

16.35–16.45 **Loppukeskustelu**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Akuuttilääketiede, lastenkirurgia, lastenneurologia, lastentaudit, lastenpsykiatria, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, perinnöllisyyslääketiede, radiologia, yleislääketiede ja yleiskirurgia

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

## KE 21.2.

### NAISTEN SYÖVISTÄ JA HORMONEISTA

**Luentosali:** Caritas-sali, Kapellimestarinkatu 2 (Musiikkikeskusta vastapäätä)

**Tavoite:** Tavoitteena päivittää tiedot ja taidot kohdunkaulan syövän diagnostiikasta ja hoidosta sekä hormonikorvaushoidosta ja syövästä.

**Puheenjohtaja:** LT, vastuualuejohtaja Eila Suvanto, OYS

09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
LT, vastuualuejohtaja Eila Suvanto, OYS

09.05–09.35 **HPV-testi, milloin ja keneltä kannattaa ottaa ja mitä se kertoo?**  
LT, synnytysten, naistentautien ja gynekologisen sädehoidon erikoislääkäri Marja Simojoki, OYS

09.35–10.05 **Kohdunkaulan syövän esiasteiden Käypä hoito ja seuranta – mitä uutta?**  
Erikoislääkäri Marianne Hinkula, OYS

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.35–11.05 **Hormonikorvaushoitoon liittyvä syöpäriski**  
Dosentti Annika Auranen, TAYS

11.05–11.35 **Hormonikorvaushoito sairastetun syövän jälkeen**  
LT Eila Suvanto, OYS

11.35–11.50 **Loppuyhteenveto ja keskustelu**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

KE 21.2.2018

## ENDOMETRIOOSI – KURJA TAUTI KURIIN

**Luentosali:** Caritas-sali, Kapellimestarinkatu 2 (Musiikkikeskusta vastapäätä)

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa ajankohtaista ja monipuolista tietoa endometrioosin diagnostiikasta ja hoidosta.

**Puheenjohtaja:** LT Sari Koivurova, OYS

13.15–13.25 **Tilaisuuden avaus ja endometrioosiryöryhmän esittely**  
LT Sari Koivurova, OYS

13.25–13.55 **Kuinka tunnistan endometrioosin?**  
LT Outi Uimari, OYS

13.55–14.25 **Lääkkeistäkö apua?**  
Erikoislääkäri Anna Terho, OYS

14.25–14.55 **Milloin leikkaus on tarpeellinen?**  
LT Sari Koivurova, OYS

14.55–15.25 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

15.25–15.55 **Endometrioosi ja hedelmällisyys**  
Dosentti Maarit Niinimäki, OYS

15.55–16.25 **Fysioterapian ja seksuaaliterapian mahdollisuudet**  
Fysioterapeutti, seksuaaliterapeutti Soili Lukkarila, OYS

11.50–12.00 **Tilaisuuden päätös**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus](http://www.duodecim.fi/koulutus)>lääketiedetapahtumat>  
Pohjolan Lääkäripäivät

Ohjelman suunnittelu: Suomen Liikennelääketieteen yhdistys SLLY

TO 22.2.2018

## KULJETTAJAN AJOTERVEYSVAATIMUKSET – ASiantuntijoiden käytännön näkökulmia

**Luentosali: Madetojan sali**

**Tavoite:** Trafi on päivittänyt 5/2017 ajoterveystietoa ja lääkärintoimintoja. Ohjeissa on täsmennetty useiden sairausryhmien ajoterveystietoa mm. päihteen, psykiatrian, diabeteksen ja uniapnean osalta. Myös ajoterveystietojen kulkua lääkäritä Trafin palveluntuottajalle Ajovarmalle sekä poliisille on täsmennetty. Uudet käytännöt antavat lääkäreille entistä paremmat edellytykset puuttua ajoturvallisuutta vaarantaviin sairauksiin ja ilmoittaa ajokyvyn heikentymisestä.

**Koulutus antaa edellytykset:**

- löytää keskeinen tieto
- tunnistaa yleisimpien ajokelpoisuuteen vaikuttavien sairauksien ja tilojen aiheuttamat rajoitukset ja ilmoitusvelvollisuuden perusteet
- miten puuttua keskeisimpiin ajokyvyn riskitekijöihin, laatia ajoterveystietojen uusin ohjeiden mukaan ja milloin tarvittaessa konsultoida erikoispoliklinikoita.

**Puheenjohtaja:** Ylilääkäri, liikennelääkäri Jari Latvala, Työterveyslaitos (TTL)

08.50–09.00 **Tilaisuuden avaus**  
Ylilääkäri, liikennelääkäri Jari Latvala, TTL

09.00–09.30 **Näkövaatimukset**  
Erikoislääkäri Jaana Penna, OYS

09.30–10.00 **Päihdeongelmat**  
LT, päihdepsykiatri, ayl Pekka Laine, OYS

10.00–10.30 **Neurologiset sairaudet**  
Dosentti, neurologian erikoislääkäri Markku Sainio, TTL

10.30–11.00 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

11.00–11.30 **Milloin tien sivuun – mielenterveyden ongelmat liikenteessä?**  
LT, psykiatrian erikoislääkäri Tanja Laukkala, KELA

11.30–12.00 **Uni ja vireystila**  
Dosentti, psykologi Mikael Sallinen, TTL

12.00–13.15 LOUNASTAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

13.15–13.45 **Ammattikuljettajat**  
Ylilääkäri Jari Latvala, TTL

13.45–14.15 **Ikääntyvä kuljettaja**  
Markku Sainio

- 14.15–14.45 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
- 14.45–15.00 **Poliisin terveiset**  
Ylikonstaapeli Marita Sorsa, Oulun poliisilaitos, Kajaanin poliisiasema
- 15.00–16.00 **Paneeli: caset ja keskustelua**  
Työterveyshuollon erikoislääkäri, liikennelääkäri Minna Lipasti, Helsingin kaupunki  
+ luennoitsijat
- Erikoistumis- 7 h  
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

## TERWASPEKSI JA POHJOLAN LÄÄKÄRIPÄIVÄT YHTEISTYÖSSÄ:



# TERWASPEKSI

## KAUHEA MÖLY 2018 LIIASTA RAHASTA

MITÄ: Terwaspeksin ensi-ilta  
MISSÄ: Kastellin monitoimitalon auditorio,  
Sairaalankatu 5  
MILLOIN: Perjantaina 23.2. klo 18

Lunasta lippusi ennakoon oheisella QR-koodilla tai linkillä!  
Lippuja saatavilla rajoitetusti  
<https://goo.gl/3Rrd86>



TO 22.2.2018

**AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖIDEN UUSI AIKA****Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Luentosarjan jälkeen osallistuja

- tunnistaa kiireellistä hoitoa vaativan aivoinfarkti- ja TIA-potilaan
- tietää aivoinfarktin akuuttihoidon ja tuntee PPSHP:n hoitoketjun
- ymmärtää eteisvärinän merkityksen aivoinfarktin riskitekijänä
- tuntee aivoinfarktipotilaan kuntoutuksen suunnittelun ja seurannan periaatteet
- tuntee ajoterveyslainsäädännön aivoverenkiertohäiriötä koskevat osat ja osaa perustella potilaalle ajoterveysten vaatimukset
- osaa aivoverenkiertohäiriöiden riskitekijöiden hoidon

**Puheenjohtaja:** LT, erikoislääkäri Juha Huhtakangas, neurologia, OYS08.30–08.35 **Avaus**08.35–09.00 **Tunnistatko äkillisen aivoverenkiertohäiriön?**

LT, erikoislääkäri Juha Huhtakangas, OYS

09.00–09.25 **Aivoinfarktin uudistunut akuuttihoito**

Erikoislääkäri Ulla Junntola, OYS

09.25–09.10 **Paroksysmaalinen eteisvärinä salasyntyyisen aivoinfarktin etiologiana**

Dosentti, erikoislääkäri, Jukka Putaala, HYKS neurologian klinikka

09.50–10.00 **Keskustelua**

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–10.55 **Aivoverenkiertohäiriöpotilaan kuntoutussuunnitelma ja kuntoutusvasteen arviointi**

Kuntoutuksen ylilääkäri Niko Tieranta, Lapin keskussairaala

10.55–11.20 **Ajokyvyn arviointi aivoverenkiertohäiriön jälkeen**

Professori, ylilääkäri Kari Majamaa, OYS

11.20–11.45 **Aivoverenkiertohäiriöiden riskitekijöiden hoito**

Apulaisylilääkäri Maire Rätty, OYS

11.45–12.00 **Keskustelua ja päätös**

Erikoistumis-

koulutukseen.

3 tuntia  
Akuuttilääketiede, fysiatria, geriatria, neurologia, neurokirurgia, sisätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede.**LOUNASLUENTO****To 22.2. klo 12.15–13.00 Tulindbergin sali**

”Putket auki: COPD:n läkehoidon mahdollisuudet”

Kardiologian erikoislääkäri Juhani Junntila, OYS

Isäntänä Boehringer Ingelheim.

TO 22.2.2018

**NUKU HYVIN! – UNETTOMUUDEN KÄYPÄ HOITO****Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Osallistuttuaan koulutustilaisuuteen lääkäri osaa unettomuuden diagnostiikan ja tuntee siihen yleisesti liittyvät oheissairaudet. Hän osaa unettomuuden lääkkeettömän ja lääkkeellisen hoidon sekä tuntee unettomuuden vaikutuksen ajoterveyteen sekä työkykyyn.

**Puheenjohtaja:** Professori Markku Partinen, Helsingin Uniklinikka, Helsingin yliopisto, SUS ry

13.15–13.45 **Avas. Mitä on unettomuus?**  
Professori Markku Partinen, Helsingin Uniklinikka, Helsingin yliopisto, SUS ry

13.45–14.10 **Unettomuuden oheissairaudet**  
LKT, yleislääketieteen erikoislääkäri Erkki Mäkinen, Joensuu

14.10–14.35 **Niin nukut kuin valvot: unettomuuden lääkkeetön hoito**  
PsL, psykoterapeutti Soili Kajaste, KL-insituutti

14.35–15.00 KAHVITAUKO JA NÄYTTYLYYN TUTUSTUMINEN

15.00–15.25 **Niin valvot kuin nukut: unettomuuden lääkkeellinen hoito**  
Psykiatrian apulaisylilääkäri Juha Markkula, TYKS, neuropsykiatrian poliklinikka

15.25–15.50 **Miten sairaanhoitaja voi auttaa unettomuuden hoidossa?**  
Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Anne Huutonemi, Helsingin Uniklinikka, Tutkimuskeskus Vitalmed

15.50–16.15 **Saako unettomuudesta kärsivä ajaa autoa? Entä työkyky?**  
Professori Markku Partinen, Helsingin Uniklinikka, Helsingin yliopisto, SUS ry

16.15–16.40 **Unettomuuden paikallinen hoitoketju**  
Psykiatrian erikoislääkäri Piia Sankelo, OYS

16.40 **Päätös**

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Fysiatria, geriatria, keuhkosairaudet ja allergologia, kliininen farmakologia ja lääkehoito, kliininen neurofysiologia, korva-, nenä- ja kurkkutaudit, lastenneurologia, lastenpsykiatria, lastentaudit, liikuntalääketiede, naistentaudit ja synnytykset, neurologia, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria, sisätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede

TO 22.2.2018

## SURU, KÄRSIMYS JA KUOLEMA LÄÄKÄRIN TYÖSSÄ

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Lisätä ymmärrystä siihen, miten kärsimyksen lievittämistä ja lohduttamista voidaan toteuttaa käytännön lääkärin työssä.

**Puheenjohtaja:** Professori Markku Timonen, OY

08.30–08.40 **Avaus**  
Professori Markku Timonen, OY

08.40–09.10 **Kuolevan potilaan psyykinen tuki**  
Dosentti, syöpätautien ja sädehoidon el., psykoterapeutti Päivi Hietanen,  
Docrates-syöpäsairaala

09.10–09.40 **Normatiivinen suru ikääntymisessä**  
Psykiatrian el., perheterapeutti SMS Mikko Naarala

09.40–10.00 **Keskustelua**

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–10.50 **Balint-työnohjaus käytännössä ja ohjeistus työnohjausryhmiin**  
Markku Timonen

10.50–11.50 **Balint-työnohjausryhmät**  
Dosentti, syöpätautien ja sädehoidon el., psykoterapeutti Päivi Hietanen  
Erikoislääkäri Tuula Arvonon

11.50–12.00 **Päätöissanat**  
Professori Markku Timonen, OY

Erikoistumis  
koulutukseen. 4 h  
Kaikki erikoisalajat



TO 22.2.2018

## KUOLEVAN POTILAAN OIREIDEN HOITO

**Luentosali:** Pikkusali

Tavoite: Päivittää muuttuneet näyttöön perustuvat hoitokäytännöt.

**Puheenjohtaja:** Professori Tiina Saarto, HUS**13.15–13.45** **Johdanto päivitettyyn Kuolevan potilaan oireiden hoito –Käypä hoito -suositukseen**

Professori Tiina Saarto, HUS

**13.45–14.15** **Saattohoitotilanteen erityisiä näkökulmia**

LT, dosentti Reino Pöyhiä, Kaunialan sairaala

**14.15–14.45** **Mihin kuolevan potilaan hyvä kivunhoito perustuu?**

LT Harri Tohmo, HUS

**14.45–15.15** KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**15.15–15.45** **Kuolevan potilaan hengitysvaikeuksien hyvä hoito**

LL Eero Vuorinen, Eksote

**15.45–16.15** **Kuolevan potilaan psyykkisten oireiden hyvä hoito – mitä näyttää?**

LT Sami Räsänen, OYS

**16.15–16.45** **Ummetuksen ja pahoinvoinnin hoito palliativisessa hoidossa**

LT, syöpätautien erikoislääkäri Eeva Rahko, OYS

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen:

Kaikki erikoisalajat

### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>)

Pohjolan Lääkäripäivät

TO 22.2.2018

**LEIKKAUSALUEEN INFEKTIOT – OHJEITA YLEISLÄÄKÄRILLE****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali**Tavoite:** Hahmottaa leikkausalueen infektion potilaskohtaiset riskitekijät, tunnistaa mahdollinen post-operatiivinen infektio ja ne potilaat, jotka pitää lähettää ESH konsultaatioon.  
**Puheenjohtaja:** Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS09.05–09.50 **Miksi leikkausalue infektoituu ja mitä yleislääkäri voi asialle tehdä?**  
Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS

09.50–10.20 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.20–10.50 **Leikkaushaava punoittaa – mitä teen?**  
Plastiikkakirurgian erikoislääkäri Katariina Kilpivaara, OYS10.50–11.20 **Vatsan alueen postoperatiiviset infektiot**  
Vatsaelinkirurgian dosentti Vesa Koivukangas, OYS11.20–11.50 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös****Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

TO 22.2.2018

**TUBERKULOOSI HAASTAA EDELLEEN****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Tuberkuloosi on yleismaailmallisesti edelleen merkittävä infektiosairaus. Siihen arvioitiin kuolleen v. 2015 1,4 milj. ihmistä. Meillä todetaan n. 300 uutta tapausta vuosittain ja Suomi kuuluukin pienen tuberkuloosi-ilmaantuvuuden maihin. Suomessa taudin epidemiologia on kuitenkin muuttumassa nuorten maahanmuuttajataustaisten osuuden kasvaessa. Tuberkuloosiin sairastuneiden löytäminen, mahdollisen tartunnan saaneiden etsiminen, riskiryhmien seulonta ja lääkkehoidon toteuttaminen edellyttävät joustavaa yhteistyötä erikoissairanhoidon, perusterveydenhuollon ja myös maahanmuuttajien terveydenhuollosa vastaavien välillä.

  
**Puheenjohtaja:** LT Riitta Mäkitaro, OYS

13.00–13.05

**Avaus**

LT Riitta Mäkitaro, OYS

13.05–13.40

**Tuberkuloosi Suomessa, eikö se hävinnytkään?**

LT, dosentti Terttu Harju, OYS

13.40–14.15

**Tuberkuloosin hoitoperiaatteet**

LL Elina Saarela, OYS

14.15–14.45

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.45–15.20

**DOT, mikä ihmeen DOT? Perusterveydenhuollon osuus tuberkuloosin hoidossa ja ehkäisyssä**

LL, keuhkolääkäri Shirley Johnson, OYS

15.20–15.55

**Tuberkuloosin riskiryhmien seulonta ja kontaktien selvitys**

FT, dosentti Hanna Soini, THL

15.55–16.15

Keskustelu

Erikoistumis-

4 h

koulutukseen:

Kaikki erikoisalalat

  
**ILMOITTAUDU**

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

Ohjelman on suunnitellut Pohjolan Lääkäripäiville Lääkäriseura Duodecim ja FIMEA

## TO 22.2. LÄÄKEVAHINGOT

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Kurssin keskeinen tavoite on ymmärtää lääkärin työn kannalta oleellimmat lääkevahinkoihin ja niiden tunnistamiseen ja korvaamiseen sekä haittavaikutusten ilmoittamiseen liittyvät asiat ja normit.

**Puheenjohtaja:** Oikeustieteen tohtori Matti Urho, TY

08.30–08.35 **Avas. Johdatus.**  
OTT Matti Urho, TY

08.35–09.05 **Lääkkeiden haittavaikutusilmoitukset ja turvallisuusseuranta**  
Yliääkäri Hanna Leskinen, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

09.05–09.35 **Mikä on lääkevahinko ja miten toimin sitä epäillessäni?  
Mitä prosessissa tapahtuu sen jälkeen vakuutusyhtiössä?**  
Toimitusjohtaja Tiina Hellgren, Lääkevahinkovakuutus

09.35–10.05 **Onko lääkevahinko potilasvahinko? Pohjustusta tapausten käsittelyyn.**  
OTL, VT Juhani Kaivola, Potilasvahinkolautakunta

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA TUTUSTUMINEN NÄYTELLEEN

10.35–11.55 **Lääkevahingot ja niiden korvaaminen lääkärin työn kannalta katsottuna, case-esimerkkejä**  
Lääketieteellinen asiantuntija, LKT Ilari Paakkari ja OTT Matti Urho

- Lääkevahinkojen korvaamista säätelevät normit
  - Lääkevahinkojen korvausjärjestelmät Suomessa
  - Lääketieteelliset näkökohdat lääkevahinkotapauksissa
  - Syy-yhteyksivaatimus; lääketieteellinen syy-yhteys
  - Kohtuullisuus ja siedettävyyys
  - Rokotteiden aiheuttamat vahingot
  - Rajanveto potilasvahinko- ja lääkevahinkotapausten välillä
- Potilastapauksia ja päätöksiä niiden korvattavuudesta.

11.55–12.05 **Yhteenveto**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

TO 22.2.2018

## POTILASVAHINGOT, VIRHEET JA VALITUKSET

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Koulutuksen tavoitteena on lisätä tietoa terveydenhuollon jälkikäteisvalvonnasta ja sen roolista potilasturvallisuuden edistäjänä, helpottaa hoitovirheitä keskustelemista ja parantaa potilasturvallisuuskulttuuriamme.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, johtajaylilääkäri Aino-Liisa Oukka, PPSHP

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, johtajaylilääkäri Aino-Liisa Oukka, PPSHP

13.20–13.35 **Potilas- ja asiakasturvallisuusstrategia kehittämisen tukena**  
THM, shp:n laatupäällikkö Leena Lang, PPSHP

13.35–14.05 **Potilaan kokemaa tyytymättömyys saamaansa hoitoon ja kohteluun – potilasmuistutukset**  
TtT, osastonhoitaja Mailis Mäkelä, PPSHP

14.05–14.35 **Epävarmuus ja virheistä selviäminen yleislääkärin työssä**  
LT, kliininen opettaja Maarit Nevalainen, HY

14.35–15.00 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

15.00–15.40 **Potilasvahingot, vahinkoilmoitusten käsittely ja potilasturvallisuus**  
LT, potilasturvallisuuslääkäri Maiju Welling, Potilasvakuutuskeskus

15.40–16.30 **Lääkäri jälkikäteisvalvonnan kohteena – miten prosessista selviää?**  
Oikeuslääkäri, johtava konsultti Aulikki Wallin, Relevantti Oy

16.30 **Tilaisuuden päätös**  
Dosentti, johtajaylilääkäri Aino-Liisa Oukka, PPSHP

Erikoistumis-  
koulutukseen 4 h  
Kaikki erikoisalalat

## ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

TO 22.2.2018

## ASTMAN JA KEUHKOAHTAUMATAUDIN INHALAATIOLÄÄKKEET

**Luentosali: Luokatila, Musiikkikeskus**

Koulutus toteutetaan pienryhmätyöskentelynä ja ryhmään otetaan enintään 20 osallistujaa.

**Tavoite:** Tavoitteena on tutustua ”hands on” -tyyppisesti erilaisiin inhalaattoreihin, joita käytetään astman ja keuhkohtaumataudin hoidossa. Inhalaatiolääkityksen suunnittelua harjoitellaan käytännön potilasesimerkkien avulla pienryhmissä.

**Puheenjohtaja:** Keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Johanna Salonen, OYS

**Muut ohjaajat:** LL, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Nora Kauppinen, OYS  
LL, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, sisätautien erikoislääkäri Tiina Kyllönen, OYS  
LL, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Hanna Jaula, OYS

08.30–09.00 **Luento inhalaatiolääkkeistä**  
Johanna Salonen, OYS

09.00–09.45 **Laitteiden kokeilua käytännössä**  
4 keuhkolääkärinä (OYS) ohjaamassa

09.45–10.00 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.00–10.45 **Potilastapauksien selvittelyä ryhmissä**  
(diagnostiikka ja hoidon suunnittelu annettujen potilastapauksien avulla)

10.45–11.30 **Potilastapausten ratkaisut**  
jokainen ryhmä esittää omat potilastapauksensa

Pienryhmäopetus, jossa osallistujat jaetaan 4-5 ryhmään.

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalajat

TO 22.2.2018

## HYVÄT KUNTOUTUSKÄYTÄNNÖT

**Luentosali:** Caritas-sali, Kapellimestarinkatu 2 (Musiikkikeskusta vastapäätä)

**Tavoite:** Päivän tavoitteena on esitellä hyviä kuntoutuskäytäntöjä, joista on olemassa asiantuntijaryhmän suositus. Kuntoutussuunnitelmat tulisi laatia hyvien kuntoutussuosittelujen pohjalle riippumatta siitä, kuka kuntoutuksen maksaa.

Sote-uudistuksen myötä myös kuntoutustoimijoiden vastuut muuttuvat. Session lopuksi käydään keskeiset muutokset läpi.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, asiantuntijalääkäri Tuomo Pienimäki, Kela

09.00–09.05 **Tervetuloa**  
Dosentti, asiantuntijalääkäri Tuomo Pienimäki, Kela

09.05–09.25 **Hyvä kuntoutuskäytäntö aikuisten mielenterveyshäiriöissä**  
LT, asiantuntijalääkäri Kristian Läksy, Kela

09.25–09.45 **Hyvä kuntoutuskäytäntö selkäydinvammoissa**  
Ylilääkäri Aki Vainionpää, Seinäjoen keskussairaala

09.45–10.05 **Hyvä kuntoutuskäytäntö lasten ja nuorten kuulovammoissa**  
Osastonylilääkäri Sanna Häkli, foniatria, Oulun yliopistollinen sairaala

10.05–10.35 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.35–10.55 **Hyvä kuntoutuskäytäntö lasten neurologisissa sairauksissa**  
LL, lastenneurologi Jonna Komulainen-Ebrahim, Oulun yliopistollinen sairaala

10.55–11.15 **Miten perusterveydenhuollossa hyvät kuntoutuskäytännöt realisoidaan?**  
Ylilääkäri Timo Pehkonen, Oulun kaupunki

11.15–11.35 **Kuka vastaa kuntoutuksesta Sote-uudistuksen jälkeen?**  
Professori, ylilääkäri Mauri Kallinen, Keski-Suomen keskussairaala

11.35–12.00 **Loppukeskustelu ja tilaisuuden päätös**

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

## ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 23.2.2018

**TERVEYDENHUOLLON MENETELMIEN ARVIOINTI****Luentosali:** Madetojan sali

**Tavoite:** Terveydenhuollon kasvavien kustannuspaineiden, lisääntyvän hoidontarpeen ja kansantalouden haasteiden vuoksi terveydenhuollon menetelmien arvioinnille (HTA) on tulevaisuudessa kasvava tarve. Koulutuksen tavoitteena esitellä juuri uudistetut arviointitoiminnan linjaukset ja tarjota osallistujille perustieto- ja -taitoja HTA-toiminnasta.



**Puheenjohtaja:** Dosentti, johtajaylilääkäri Aino-Liisa Oukka, OYS

09.00–09.05 **Avaus**  
Dosentti, johtajaylilääkäri Aino-Liisa Oukka, OYS

09.05–09.40 **Hoitoteknologioiden arviointi – kansalliset linjat**  
LL, pääsihteeri Taina Mäntyranta, Sosiaali- ja terveysministeriö

09.40–10.10 **Katsaus menetelmien arviointiin Suomessa, mitä on saatu aikaan?**  
Professori, arviointiyliääkäri Risto Roine, HUS

10.10–10.40 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.40–11.00 **Kansallinen HTA-koordinaatioyksikkö FinCCHTA**  
Dosentti, arviointiyliääkäri Miia Turpeinen, OYS-ERVA

11.00–11.30 **Lääkehoitojen arviointi**  
FL, arviointipäällikkö Vesa Kiviniemi, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

11.30–12.00 **Terveydenhuollon menetelmien karsinta**  
TtM, erikoissuunnittelija Petra Falkenbach, PPSHP

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat



*Ohjelman on suunnitellut Pohjolan Lääkäripäiville Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen hallitus ja Oulun yliopiston Yleislääketiede*

**PE 23.2.2018**

## YLIDIAGNOSTIIKKA

**Luentosali:** Madetojan sali

**Tavoite:** Terveydenhuollon diagnostisten menetelmien lisääntyessä ja saatavuuden parantuessa yli diagnostiikasta on tullut yhä kasvava ongelma terveydenhuollossa.

Kokonaiskustannukset nousevat ja potilaan huoli terveydestään lisääntyy ja elämänlaatu laskee. Sairauksien määritelmät ovat laajentuneet. Kliinikkojen aika kuluu lisääntyvästi riskitekijöiden, sivulöydösten ja löydöksistä tai oireista huolestuneiden hoidossa. Vakavasti sairaille jää vähemmän aikaa. Yli diagnostiikan takana ovat liiallinen tunnistaminen, liian laveat määritelmät ja medikalisaatio. Liiallisesta lääketieteestä kärsivät niin terveet kuin sairaatkin.

Riskien raja-arvoja on siirretty jatkuvasti alaspäin. Yhä useampi saa diagnoosin ja otetaan hoidon tai seurannan piiriin. Erikoisalansa paras asiantuntija ei ole välttämättä paras henkilö asettamaan riskien ja hoidon käynnistämisen raja-arvoja. Sairauskohtaisten, isoja potentiaalisia potilasryhmiä koskevien hoitosuosituksen pitäisi olla toteuttamiskelpoisia koko terveydenhuollon kustannusvaikuttavuuden ja tasapuolisuuden kannalta.

Luentosarjan tavoitteena on herättää keskustelua yli diagnostiikan ongelmasta ja tuoda esiin sekä luennoitsijoiden että lopuksi luennolle osallistujien näkökulmia ja ratkaisuja yli diagnostiikan ongelmaan tämän päivän terveydenhuollossa. Luentosarjan oppimistavoitteena on, että osallistuja oppii tunnistamaan yli diagnostiikan ongelmakohtia terveydenhuollossa ja ennaltaehkäisemään ongelman syntyä.

**Puheenjohtaja:** Yleislääketieteen professori Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, OY

13.15–13.20

### **Avaus**

Professori Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, OY

13.20–13.50

### **Teemmekö terveistä sairaita?**

Dosentti, urologian erikoistuva lääkäri Kari Tikkinen, HUS ja HY

13.50–14.20

### **Sairastuttavatko laboratoriokeet?**

LT, yleislääketieteen erikoislääkäri Seija Eskelinen, Duodecim

14.20–14.50

KAHVITAUKO

14.50–15.20

### **Arkivaikuttavuuden näkökulma yli diagnostiikkaan**

Dosentti, ylilääkäri Antti Malmivaara, THL

15.20–15.50

### **Yleislääkäri ali- ja yli diagnostiikan haarakohdassa terveydenhuollon etulinjassa - potilastapauksia ja näkökulmia**

Yleislääketieteen erikoislääkäri Yrjö Perkkiö,

Puheenjohtaja, luennoitsijat ja luennolle osallistujat mukana keskustelussa

Erikoistumiskoulutukseen: 3 h, Kaikki erikoisalut

PE 23.2.2018

**VERET VÄHISSÄ – ASIAA ANEMIASTA****Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Anemia on eräs tavallisimmista ongelmista perusterveydenhuollon potilailla. Se on myös yksi tärkeimmistä indikaatioista miksi potilaita lähetetään ruuan-  
sulatuskanavan tähyystyksiin tai hematologille arvioon. Anemian ja raudanpuute-  
teen korjaaminen on nykyisin osa rutiinihoitoa vaikeaa sydämen vajaatoimintaa  
sairastavilla potilailla. Koulutustilaisuudessa on tarkoitus käydä läpi anemian  
tutkimista ja hoitoa usean eri erikoisalalan kannalta.



**Puheenjohtaja:** Dosentti, osastonylilääkäri Risto Ikäheimo, OYS

09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, osastonylilääkäri Risto Ikäheimo, OYS

09.05–09.20 **Anemiapotilas perusterveydenhuollossa**  
Johtava lääkäri Esko Haapamäki, Muhoksen terveyskeskus

09.20–09.45 **Anemia, luuydin ja hematologi**  
Dosentti, erikoislääkäri Sakari Kakko, OYS

09.45–10.10 **Raudanpuuteanemia**  
Erikoislääkäri Timo Blomster, OYS

10.10–10.40 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.40–11.05 **Anemia ja krooninen munuaisten vajaatoiminta**  
Dosentti, osastonylilääkäri Risto Ikäheimo, OYS

11.05–11.30 **Raudanpuute ja vaikea sydämen vajaatoiminta**  
LT, apulaisyylilääkäri Timo Lauri, OYS

Erikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalat

Ohjelman on suunnitellut Pohjolan Lääkäripäiville Oulun yliopisto silmätaudit ja OYS silmätaudit

PE 23.2.2018

## SILMÄYS SILMIIN

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Koulustilaisuuden tavoitteena on päivittää tietoa terveyskeskuksessa tehtävistä silmän alueen pientoimenpiteistä, silmän pitkittyneitä ärsytysoireita aiheuttavista tulehduksista ja päivystyksellistä silmälääkärin hoitoa vaativista tilanteista. Lisäksi käydään läpi yleisimpiä silmänpohjakuvalöydöksiä, joiden pohjalta on herännyt epäily jatkotutkimusten tarpeesta. Lopuksi tietoisku silmäproteesin uusimiseksi tarvittavan maksusitoumuksen laatimisesta perusterveydenhuollossa.

**Puheenjohtaja:** Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

13.15–

**Tervetuloa**

Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

13.15–13.30

**Chalazion – lääkehoito vai kirurginen avaus?**

Erikoislääkäri Katri Stoor, OYS

13.30–13.50

**Silmän alueen pientoimenpiteet – mitä ja miten voin tehdä tk:ssa?**

Ylilääkäri Merja Hurskainen, KAKS

13.50–14.05

**Krooninen luomitulehdus silmän hankalien ärsytysoireiden taustalla**

Erikoislääkäri, kliininen opettaja Elina Ahvenvaara, OYS

14.05–14.35

KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.35–15.00

**Milloin päivystyslähete silmälääkärille on tarpeen?**

Erikoislääkäri Mira Siiskonen, OYS

15.00–15.20

**Potilaalla on optikon ottama silmänpohjakuva – katsonko kuvaa, potilasta vai lähetäkö silmälääkärille?**

Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

15.20–15.30

**Silmäproteesin uusiminen on ajankohtaista – miten tk:ssa tulisi toimia?**

Erikoislääkäri Jaana Penna, OYS

15.30–15.45

**Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

Erikoistumis-  
koulutukseen:

3 h

Kaikki erikoisalajat

## ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 23.2.2018

**LASKIMOVAJAATOIMINNAN KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS****Luentosali:** Pikkusali

Tavoite: Esitellä laskimovajaatoiminnan uusi Käypä hoito -suositus ja nykyinen hoitokäytäntö.

 **Puheenjohtaja:** Verisuonikirurgian dosentti, apulaisylilääkäri Matti Pokela, OYS09.00–09.05 **Avaus**  
Verisuonikirurgian dosentti, apulaisylilääkäri Matti Pokela, OYS09.05–10.05 **Alaraajalaskimovajaatoiminnan uusi Käypä hoito – Puukot tuppeen!**  
Verisuonikirurgian erikoistuva lääkäri Toni Pihlaja, OYS

10.05–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.15 **Suonikohjujen hoito**  
Ylilääkäri Pekka Romsa, OYS11.15–11.45 **Säärihaavan hoito**  
Verisuonikirurgian dosentti, apulaisylilääkäri Matti Pokela, OYSErikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

PE 23.2.2018

## RYHTIÄ IÄKKÄIDEN LÄÄKEHOITOON

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on perehdyttää osallistujat rationaalista lääkkeiden käyttöä edistäviin käytäntöihin iäkkäiden hoidossa. Kurssi tarjoaa toimivia työkaluja ja menetelmiä iäkkäiden lääkehoidon suunnitteluun ja arviointiin sekä perehdyttää moniammatillisena yhteistyönä tehtävien lääkitysarviointien toteuttamiseen.

**Puheenjohtaja:** Geriatrian professori Eija Lönnroos, Itä-Suomen yliopisto

13.15–13.30

**Avaus**

Geriatrian professori Eija Lönnroos, Itä-Suomen yliopisto

13.30–14.00

**Tavallisimmat interaktiot ja niiden kliininen merkitys**

FaT Jouni Ahonen, Kuopion yliopistollinen sairaala

14.00–14.20

**Kuinka lääkitysarviointi toteutetaan käytännössä?**

LL Kati Auvinen, Itä-Savon sairaanhoitopiiri

14.20–14.50

**KAHVITAUKO JA NÄYTELYYN TUTUSTUMINEN**

14.50–16.00

**Lääkityksen arviointi moniammatillisessa tiimissä (potilastapauksia)**

Geriatrian professori Eija Lönnroos

LL Riikka Kettunen, Itä-Suomen yliopisto ja Kuopion yliopistollinen sairaala

Proviisori Jouni Ahonen, Kuopion yliopistollinen sairaala

Sairaanhoitaja Anni Hämäläinen, Kuopio

Erikoistumis-  
koulutukseen:

4 h

Akuuttilääketiede, geriatria, keuhkosairaudet ja allergologia, kliininen farmakologia, neurologia, psykiatria, sisätaudit, terveydenhuolto ja yleislääketiede


### ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 23.2.2018

**PÄIhteitä käyttävä nuori – mitä, missä, milloin?****Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

Tavoite:

  
**Puheenjohtaja:** Professori (ma.) Solja Niemelä, OY, Neurotieteen tutkimusyksikkö ja Lapin sairaanhoitopiiri, Psykiatrian tulosalue08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Professori (ma.) Solja Niemelä, OY ja Lapin sairaanhoitopiiri08.35–09.00 **Kokeilua vai ongelmakäyttöä?**  
Solja Niemellä09.00–10.00 **Känni, kannabis ja nuoren kehittyvät aivot**  
NPSY erikoislääkäri Emma Niemelä, Nuorisoasema, Helsingin kaupunki

10.00–10.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

10.30–11.00 **Lyhytinterventiot nuorten päihdeongelmien hoidossa**  
Solja Niemelä11.00–11.30 **Mitä kentälle kuuluu?**  
Huumetyöntekijä, sosionomi (YAMK) Amira Bushnaief, Nuorten ystävät ry11.30–12.00 **Miten kohtaat huumeiden käyttäjän**  
Amira BushnaiefErikoistumis-  
koulutukseen: 3 h  
Kaikki erikoisalajat

*Psykiatria, Oulun yliopisto ja Nuorisopsykiatrian pkl, Nuoriso- ja Yleissairaalapyykiatria, Psykiatrian tulosalue, OYS sekä Nuorisolääketieteen erityispätevyystoimikunta, Suomen Nuorisolääkärit ry*

PE 23.2.2018

## NUORI VASTAANOTOLLA

**Luentosali:** Pohjankartanon juhlasali

**Tavoite:** Oppia nuoren potilaan kohtaamisesta, myös yleislääkärin näkökulmasta. Tilaisuudessa esitellään nuoruusikäisten arviota ja hoitoa niin koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa, somaattisella erikoisalalla kuin nuorisopsykiatrialla.

**Puheenjohtaja:** Psykiatrian professori, nuorisopsykiatrian dosentti Pirjo Mäki, Oulun yliopisto ja OYS

13.00–13.30 **Tervetuloa!**  
**Nuorten mielenterveys - miten tukea ja milloin huolestua?**  
Professori Pirjo Mäki, Psykiatria, OY ja Nuorisopsykiatrian pkl, OYS

13.30–14.00 **Nuoren miehen masennus ja musiikkiterapia**  
Musiikkiterapeutti, psykoterapeutti ja psykiatrian erikoissairaanhoitaja Matti Viita-aho

14.00–14.30 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.30–14.55 **Nuoren naisen tavallisimmat ongelmat gynekologin vastaanotolla**  
Naistentautien erikoislääkäri, dosentti Laure Morin-Papunen, Naistentautien klinikka, OYS

14.55–15.30 **Nuorten kohtaaminen opiskeluterveydenhuollossa**  
LT, terveyden edistämisen dosentti, nuorisolääkäri Kristina Kunttu, Turku

15.30–16.10 **Koululääkärin rooli koulukiusaamisen selvittelyssä**  
LT, lastentautien erikoislääkäri, nuorisolääkäri Elina Hermanson, Espoo

16.10–16.20 **Loppukeskustelu. Kiitos osallistumisesta!**  
Professori Pirjo Mäki, OY ja OYS

Erikoistumis-  
koulutukseen: 4 h  
Kaikki erikoisalalta

## ILMOITTAUDU

[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat)  
Pohjolan Lääkäripäivät

PE 23.2.2018

**SEULONTA RASKAUDEN AIKANA****Luentosali:** Pohjankartanon luentosali**Tavoite:** Antaa tietoa raskauden aikaisista seulonnoista ja niiden merkityksestä neuvolatyön ja potilasneuvonnan avuksi.**Puheenjohtaja:** Dosentti Marja Vääräsmäki, OYS

09.00–09.05

**Avaus**

Dosentti Marja Vääräsmäki, OYS

09.05–09.35

**NIPT sikiöseulonnan jatkotutkimuksena – käytännön kokemuksia**

Dosentti Jukka Moilanen, OYS

09.35–10.05

**GBS – miten tulisi seuloa?**

Erikoislääkäri Minna Virranniemi, OYS

10.05–10.35

**KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

10.35–11.05

**Audit – mistä näitä pisteitä oikein tulee?**

Päihdelääkäri Hannamari Linna, Oulun kaupunki

11.05–11.35

**Synnytyksen ja depression seulontakyselyt neuvolassa**

LT Hilikka Ijäs, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

3 h

Kaikki erikoisalajat



PE 23.2.2018

**LABORATORIOKOKKEET RASKAUDEN AIKANA****Luentosali:** Pohjankartanon luentosali**Tavoite:** Antaa tietoa raskauden vaikutuksesta laboratoriotuloksiin sekä verikokeiden käytöstä tavallisten raskaushäiriöiden tutkimuksissa ja seurannassa.  
**Puheenjohtaja:** LT Liisa Laatio, OYS13.15–13.20 **Avaus**  
LT Liisa Laatio, OYS13.20–13.50 **Miten raskaus vaikuttaa laboratoriotuloksiin?**  
Dosentti Tytti Raudaskoski, Lääkärikeskus Gyneko13.50–14.20 **Synnyttäjän anemia – miten tutkin?**  
Dosentti Timo Siitonen, OYS

14.20–14.50 KAHVITAUKO JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

14.50–15.20 **Synnyttäjän kohonneet maksa-arvot – ei aina hepatoosia**  
Dosentti Marja Väärämäki, OYS15.20–15.50 **Mitä kilpirauhasen toiminta vaikuttaa raskauteen?**  
Dosentti Tuija Männistö, NordLab**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat  
**ILMOITTAUDU**[www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät](http://www.duodecim.fi/koulutus>lääketiedetapahtumat>Pohjolan Lääkäripäivät)

*Ohjelman on suunnitellut Pohjolan lääkäripäiville Oulun yliopisto, Rokua konserni, Suomalainen Lääkärisseura Duodecim*

## PE 23.2.

### TYÖ – LÄÄKÄRINKIN TYÖHYVINVOINNIN TUKIPILARI

**Luentosali:** Caritas-sali, Kapellimestarinkatu 2, (Musiikkikeskusta vastapäätä)

**Tavoite:** Ymmärtää työhyvinvoinnin osatekijöitä, oppia uusia keinoja oman työhyvinvoinnin ylläpitämiseksi, sekä oppia työhyvinvoinnin tukemisen mahdollisuuksia lääkärin työtä tehtäessä.



**Puheenjohtaja:** LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el Katja Ryyänen, Rokua konserni

08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**

LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el Katja Ryyänen

08.35–09.15 **Hyvinvoiva lääkäri antaa hyvää hoitoa - mistä löytyy resilienssi arjen puristuksessa?**

Luottamuslääkäri Kristiina Toivola

09.15–09.45 **Lääkärin työterveys ja hyvinvointi**

Professori Leena Ala-Mursula, OY

09.45–10.15 KAHVITAUKO JA NÄYTELEYYN TUTUSTUMINEN

10.15–10.45 **Työhyvinvointi ja osaaminen**

Professori Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, GP -kurssin toiminnasta ja hyödyistä

10.45–11.15 **Työhyvinvointi ja työkyky - työeläkevakuuttajan näkökulma**

LT Kari-Pekka Martimo, työterveyslaitos ja eläkevakuutusyhtiö ELO

11.15–11.30 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**

Katja Ryyänen

Erikoistumis-  
koulutukseen.

4 h  
Hallinnon koulutus kaikille erikoisaloille