

Huomaa myös
lounasluento
25.2.2021!



Luento-ohjelma

Pohjolan Lääkäripäivien etäkoulutus

Keskiviikko 24.2.

Avajaiset & Oulun Duodecim-seuran tunnustuspalkintojen jako
Klo 8.15–9.00

K1 Medikalisaatio – aikamme sairaus?

- 9.00 Avaus
9.05 Mikä ihmeen medikalisaatio?
9.35 Sairausten määrittely ja yli diagnostiikka – missä menee sairauten raja?
10.05 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.20 Ylihoito ja liiallinen seuranta – ei vara venettä kaada, vai kaataako?
10.50 Yli diagnostiikka ja -hoito on sallittua, onhan kyseessä syöpä!
11.20 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.35 Lääkäriliiton medikalisaatioyöryhmän johtopäätökset
12.05 Yleisökeskustelu: Mitä voimme tehdä toisin?

K2 Terveydenhuolto huolehtii koko väestöstä

- 13.15 Palveluvalikoimaan liittyvistä ajatusvinoista kestävään terveydenhuoltoon
13.45 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
13.55 Miksi ja miten palveluvalikoimaa määritellään?
14.25 Miten Palkon suositukset syntyvät?
14.45 Breakout room
14.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.05 Palkon suositukset kliinisen käytännön muuttajana, pariesityksinä 15+5 min./aihe
16.05 Loppuyhteenvedo

K3 Masennuksen tunnistaminen, arviointi ja hoito terveyskeskuksissa

- 9.00 Avaus
9.05 Masennuksen hoidon painopiste kohti perustasoa – Työkaluja yleislääkärin käsiin masennuksen hoidossa
9.25 Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon 1 keskellä

- 9.35 Yleislääkäri ja psykiatrinen hoitaja työparina terveyskeskuksessa
10.00 Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon 2 pohjalta sen jälkeen
10.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.20 Masennuksen diagnosointi perusterveydenhuollossa
10.45 Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon keskellä
10.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.05 Masennuksen lääkehoidon haasteet terveyskeskuksessa
11.30 Breakout rooms -keskustelu 5 hengen ryhmissä luennon keskellä
11.40 Yhteinen keskustelu seminaarin Breakout rooms -keskustelujen annista sekä seminaarin herättämistä ajatuksista, kommentteista ja kysymyksistä
11.55 Seminaarin päätös

K4 Skitsofrenian ja kaksisuuntaisen mielialahäiriön Käypä hoito -suositusten päivitykset: Mitä uutta kliinikolle??

- 13.15 Syntyy epäily psykoosista – mitä sitten?
13.35 Hoitoonohjaus käytännössä
13.55 Skitsofrenia ja somaattisen terveydentilan edistäminen – mahdoton yhtälö?
14.15 Skitsofreniapotilaan lääkehoito tänään
14.35 Psykososiaalisen hoidon uusia mahdollisuuksia
14.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.25 Masennus vai kaksisuuntainen mielialahäiriö, huomioitavaa diagnostiikassa ja erotusdiagnoositiikassa?
15.55 Lääkehoito eri vaiheissa, mikä on muuttunut?
16.15 Psykososiaalinen hoito tänään, mitä ja kenelle?
16.35 Nuoruusikäisen kaksisuuntaisen mielialahäiriön hoito
16.55 Näkökulma kognitioon ja toimintakykyyn
17.15 Itsetuhoon käytös kaksisuuntaisessa mielialahäiriössä

K5 Sydämen vajaatoiminnan hoitoketju

- 9.00 Avaus: PPSHP:n sydämen vajaatoiminnan hoitopolku
9.30 Keskustelu
9.35 Sydämen vajaatoiminnan tutkiminen
10.05 Keskustelu
10.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.20 Sydämen vajaatoiminnan lääkehoito
10.50 Keskustelu
10.55 Mitä perusterveydenhuollon lääkärin pitää tietää tahdistimista?
11.25 Keskustelua ja tilaisuuden päätös

K6 Back to basics – kardiologian potilastapauksia

- Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssien opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen*
13.15 Tilaisuuden avaus
13.20 Sydäneläilyä oireita – näin tutkin
13.50 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.15 Potilastapauksia: ECHO-tutkimuksen indikaatiot
14.50 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.00 Potilastapauksia: Sepelvaltimotaudin diagnostiikka
15.35 Potilastapauksia: Tykytysten diagnostiikkaa

K7 Toimintakyvystä niin, että lääkärikin ymmärtää

- 9.00 Tilaisuuden avaus
9.05 Diagnostiikka tarvitaan – mutta mihin se riittää?
9.25 Psykkisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla
9.45 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
9.55 Fyysisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla
10.15 Sosiaalisen toimintakyvyn arviointi vastaanotolla
10.35 Keskustelu
10.45 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.55 Toimintakyvyn arviointi ja mittaaminen – ICF, digivälineet?
11.15 Miksi ei kannata kysyä sairauksista työterveysneuvottelussa?
11.35 Toimintakyvyn tukeminen työssä
11.55 Yhteenvedo

K8 Mitä vanhaa ja uutta ammattitaidesta?

- 13.15 Tilaisuuden avaus
13.20 Milloin minun tulisi osata epäillä ammattitautia? Milloin ja mihin potilas tulisi lähettää jatkotutkimuksiin?
13.50 Yhteistä pohdintaa potilastapauksesta
14.00 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.10 Terveystarkastusten rooli ammattitautien ennaltaehkäisyssä ja tunnistamisessa
14.30 Osaamisen ylläpito ja kehittäminen kemikaalialueilla. Mistä luotettavat tiedonlähteet?
14.50 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.00 Ärsytyksen aiheuttama astma: riskityöt ja aiheuttajat
15.25 Yhteistä pohdintaa potilastapauksesta
15.35 Meluvamma ammattitautina edelleen. Mitä sille voi tehdä työterveyshuollossa ja erikoissairaanhoidossa?
16.00 Loppukeskustelu ja päätös

K9 Vaihdevuosi-ikäinen nainen vastaanotolla

- Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssien opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen*
9.00 Kuinka hormonikorvaushoito toteutetaan?
9.30 Paikallishoito on poikaa
10.00 Hormonihoidon hyödyt ja haitat
10.30 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.00 Vaihdevuodet ja luusto
11.30 Koska ja kuinka hormonihoidon lopetetaan?

K10 Vanhukset vastaanotolla: Vieläkö lisää lääkkeitä?

- Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssien opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen*
13.15 Avaus
13.25 Kahdeksankymppinenkin pohtii korkeaa kolesteroliaan
13.55 Osteoporoosilääkettä ennen vai jälkeen lonkkamurtuman?
14.25 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.40 Hb 110 g/l. Pannaanko rautaa, PPI vai molemmat?

- 15.10 Housut alkavat kastua. Urologille, gynekologille vai apteekkiin?
15.40 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.55 Kivulias vanhus. Mitä teen, kun parasetamoli ei riitä?
16.25 Vuodet vierivät ja vaivat lisääntyvät. Voiko iäkkään polyfarmasiaa välttää?

K11 Duodecim-symposiumi: Krooninen väsymysoireyhtymä

- 9.00 Avaus
9.10 Mikä on konsensusuusitus ja miten se tehtiin?
9.30 Breakout room: Tarvitaanko konsensusuusituksia ja kuinka niihin pitää suhtautua?
9.40 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
9.50 Krooninen väsymysoireyhtymä (ME/CFS): epidemiologia, oireet ja diagnostiikka
10.20 Kroonisen väsymysoireyhtymän (ME/CFS) hoito ja kuntoutus
10.50 Breakout room: Kuinka meillä diagnosoidaan ja hoidetaan kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS)?
11.00 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.10 Hoidon järjestäminen
11.30 Potilaiden näkökulmia
11.50 Keskeiset suositukset hoidon järjestämisestä
12.00 Tilaisuuden päätös

K12 Kun veri ei hydy tai hyytyy liikaa

- 13.15 Miten arvioin potilaan vuotoriskiä?
13.40 Lääkkeitä ja vuoto
14.05 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.20 Hemofilia ja von Willebrandin tauti
14.45 Milloin ja miten tutkin tukostaipumusta?
15.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.25 Miten hoidan syöpäpotilaan laskimotukoksen?
15.50 Laskimotukoksen ja keuhkoembolian nykyhoito

Iltajuhla

Klo 19.00–20.00
Esiintyjänä stand up -koomikko **Ali Jahangiri** ja Oulun Lääketieteellisen Killan **Terwaspeksi**

Torstai 25.2.

T1 Minä lääkärinä

- 9.00 Avaus
9.15 Minuna töissä
10.00 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.15 Työssä jaksaminen ja työn ilo
11.00 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.10 Lääkärin työyhteisö, interaktiivinen luento
12.00 Loppukeskustelu ja session päätös

T2 Terve vai sairas sosiaalinen media?

- 13.15 Tilaisuuden avaus
13.25 Lääkärinä sosiaalisessa mediassa
13.55 Lääkärinä mediassa
14.25 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.40 Uskomushoidot sosiaalisessa mediassa
15.20 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.35 Sairastuttaako sosiaalinen media? – Sosiaalisen median vaikutus nuoren hyvinvointiin

T3 Varhaiset vuodet elämän/terveyden pohjana

- 9.00 Tervetuloa – lapsuudessa rakentuu perustus
9.05 Ensimmäisten vuosien psyykinen kehitys
9.30 Vanhemmuuden merkitys varhaisten vuosien aikana
9.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.05 Neuvola kohtauspaikkana, lastenneuvolan isätyö
10.30 Sosiaalihuolto- ja lastensuojelulaki pikkulapsiperheiden tukena
10.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.05 Hauraan vanhemmuuden tukeminen
11.30 Päihteet ja vauva
11.55 Puhujien kannanotot ja keskustelu

T4 Hallitusti eroon turhista PKV-lääkkeistä

- 13.15 PKV-lääkkeiden vaikutus neurokognitiivisiin toimintoihin

- 13.45 Ikääntyvien potilaiden polyfarmasia
14.15 Kipupotilaiden polyfarmasia ja kivunhoito vaikeahoitoisilla potilailla
14.45 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.05 PKV-lääkityksen purkaminen
15.35 Potilaan motivointi järkevään lääkitykseen – miten lääkäri hallitsee potilaan ja oman ahdistuksensa

T5 Uniapnea

- 9.00 Avaus ja herättely aiheeseen – Poll-äänestys
9.05 Diagnostiikan keinot KNF
9.40 Breakout session, keskustelua ryhmissä: Miten toimit, kun epäilet uniapneaa?
9.45 Uniapnean hoito – mitä, kenelle, miksi ja miten?
10.05 Kuvitteellisen potilastapauksen hoidon vaihtoehdot – äänestys
10.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.20 Uniapnean digihoitopolku ja hoidon porrastus sekä tulevaisuuden visiot OYS
10.30 Breakout session, keskustelua ryhmissä: Digihoitopolun mahdollisuudet
10.35 Ajoterveys ja uniapnea
11.05 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.15 Uniapnean operatiivinen hoito
11.35 Breakout session, keskustelua ryhmissä: Uniapnean hoidon toteuttaminen käytännössä
11.45 Opiteun testaaminen (Poll-äänestys) ja tilaisuuden päätös

T6 Dyslipidemian Käypä hoito -päivitys

- 13.15 Avaus ja päivityksen tausta
13.25 LDL-kolesteroli on hoidon kohde
13.50 Ravitsemus hoidon tukena
14.15 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.40 Dyslipidemian yksilöllinen lääkehoito
15.05 Terveystaloustieteellinen näkökulma
15.30 Potilastapauksia – interaktiivinen osuus

T7 Sisäilmako ahdistaa – millä avaan pelin?

- 9.00 Avaus ja sisäilmaoireilun monet kasvot
9.25 Sisäilmassa epäpuhtauksia, mikä on liikaa?
9.50 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.00 Henki ei kulje – mitä huomion ja miten tutkin?
10.20 Keskustelu
10.30 "Luulen tämän johtuvan homeesta" – sisäilmasta oireileva perusterveydenhuollossa
10.55 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.05 Miten psyykkiset tekijät vaikuttavat oireisiin?
11.30 Kuntoutuksen näkökulma; miten päästä eteenpäin?
12.00 Keskustelu

T8 Mahasuolikanavan syöpien diagnostiikan ja hoidon monialainen yhteistyö

- 13.15 Tilaisuuden avaus
13.20 GE-syöpien esiintyvyys ja ennuste
13.45 Ruokatorven ja mahalaukun syövät
14.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.25 Kolorektaalisyövät
14.55 Syöpätautilääkärin rooli moniammatillisessa yhteistyössä
15.25 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.35 Syöpäsairaanhoitaja ja digihoitopolku potilaan tukena
16.00 Ravitsemushoito, tärkeä osa mahasuolikanavan syöpien hoitoa
16.25 Keskustelua ja päätöspanat

T9 Osaavat erikoislääkärit – osaamisperustaisuus käytännössä

- 9.00 Ensimmäiset askeleet osaamisperustaisuuden toteutuksessa
9.30 ELSA – työkalu osaamisperustaisuuteen

- 9.50 Työpajat (ryhmät erikoistuville lääkäreille, kouluttajille ja vastuuhenkilöille)
10.20 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.40 Kouluttajalääkärin näkökulma
11.00 Arvioinneista lähellä ja etänä
11.30 Koulutussuunnitelma – kohti suunnitelmallista erikoistumista

T10 Edenneen Parkinsonin taudin hoito pth:ssa

- 13.05 Avaus
13.20 Parkinson-potilaan kliininen arviointi
13.40 Parkinsonin taudin ei-motoriset oireet – tunnistaminen ja hoito perusterveydenhuollossa
14.00 Breakout room
14.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.20 Parkinson-vuoristorata; yli- vai allilääkitty? Lääkehoidon ABC
14.40 Lääkityksen aiheuttamat haitat Parkinson-potilaalla
15.00 Breakout room
15.10 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.20 Muistiongelmät Parkinson-potilaalla
15.40 Neurologisen potilaan palliatiivinen hoito perusterveydenhuollossa, esimerkkinä Parkinson
16.00 Breakout room, keskustelua ja päätös

T11 Liikaa lääketiedettä tuki- ja liikuntaelinvaivojen arvioissa ja hoidossa

- 9.00 Tilaisuuden avaus
9.05 Näyttöön perustuva ja eettisesti kestävä lääketiede, erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoidossa
9.35 Tuki- ja liikuntaelinpotilaan kliinisen tutkimisen fokus hukassa – mikä on olennaista?
10.05 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
10.20 Tuki- ja liikuntaelinpotilaan paraneamista edistävää informaatiota

- 10.45 Voiko lääkärin vastaanotto huonontaa tuki- ja liikuntaelinpotilaiden paranemisen ennustetta?
11.15 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
11.25 Terveenä vai sairaana töissä kivun kanssa?
11.55 Loppuyhteenvedo

T12 Palliatiivista hoitoa myös muille kuin syöpäpotilaille?

- 13.15 Alkusanat ja session esittely
13.20 Palliatiivisen hoidon kehittäminen STM-suosituksista konkretiaan – mitä juuri nyt tapahtuu?
13.40 Breakout room – Mikä omalla alueella olisi tärkein konkreettinen tapa parantaa palliatiivisen hoidon saatavuutta ja laatua?
13.45 Kooste keskusteluista
13.50 Kardiologisen potilaan palliatiivisen hoidon uudet kuviot
14.10 Breakout room – Kuinka onnistua itse sydänpotilaan palliatiivisessa hoidossa?
14.15 Kooste keskusteluista
14.20 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
14.30 Kotisairaala ja hoivakodit – kuinka geriatrisen potilaan palliatiivinen hoito sujuu?
14.50 Breakout room – kuuluuko vanhuksen ääni hoitopäätöksissä?
14.55 Kooste keskusteluista
15.00 Terveystalouden palliatiivinen hoito
15.20 *Tauko ja näyttelyyn tutustuminen*
15.30 Saako ahdistaa? – Kuinka käsitellä potilaan, omaisten ja oman itsensä ahdistusta kuoleman läheisyydessä?
15.50 Breakout room – keskustelua teemasta
16.00 Palautekeskustelu
16.05 Päätöspanat